



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026

Pour grandir
ensemble





Table des matières

Mot de la présidente-----	3
Qu'est-ce qu'une Maison de la famille? -----	4
3 fondements de l'approche global des OCF-----	4
Nos valeurs -----	5
Notre historique-----	6
Notre mission-----	7
Conseil d'administration-----	8
Comité des usagers et focus groupe-----	10
Nos membres-----	10
Assemblée générale annuelle-----	11
Période d'ouverture-----	11
Territoire desservi-----	11
Partenaires financiers-----	12
Auto-financement-----	13
Le Lien est membre-----	14
Se faire connaître-----	14
Les membres de l'équipe-----	17
L'équipe en formation-----	18
Les relevailles-----	19
L'espace 0-2-----	20
Les p'tits matins-----	20
Les consultations ostéopathiques-----	21
Aqua-poussette-----	22
Halte-garderie-----	23
Les ateliers 5 épices-----	26
J'apprends en jouant-----	27
Plaisir en famille-----	28
Les dîners en milieu de vie-----	29
Parents d'ados, une traversée-----	30
Y'a personne de parfait-----	31



♥ Cliniques offertes par Parents Partenaires-----	32
Intégrer le plaisir dans les devoirs et leçons-----	33
Toi comme moi-----	33
Case départ-----	34
Pause Parent-----	34
Projet PACE/ Mère-Veille-----	35
À la découverte de la Cricut-----	38
Causeries et brin de jasette-----	38
Je réduis mes dépenses-----	39
Cuisines collectives-----	40
Atelier culinaire des Fêtes-----	43
Célébrations de notre 25 ^e anniverssaire-----	44
La cour en fête-----	45
Sorties estivales-----	45
Ateliers créatifs de l'été-----	46
Rendez-vous dans les parcs-----	47
Sortie de la relâche-----	47
Activités grand public-----	48
Soutien lors de la rentrée scolaire-----	50
Guignolée-----	51
Arbre de joie-----	51
Collecte de vêtements chauds-----	52
Armoire de solidarité-----	53
CLIQ-OPEQ-----	53
Croque-livres-----	53
P'tit lecteur-----	54
Support en dehors des heures d'activités et soutien téléphonique-----	54
Collaboration-----	55
Bénévolat-----	59
Concertation et représentation-----	60



Mot de la présidente

Bonjour!

Habituellement, j'essaie de me trouver un thème pour mon mot de la présidente, mais cette année, je ne savais pas lequel choisir; le communautaire à boutte, le coût de la vie qui étouffe les familles, le tissu social qui s'effrite, les enjeux d'immigration dans le Bas-Saint-François, les services de proximité qui disparaissent, la charge mentale, la montée d'un masculinisme toxique ou l'individualisme qui prend plus de place. Je ne sais pas quel angle choisir, mais je reconnais qu'il y a de grands changements qui s'opèrent dans notre société. Il y a des incertitudes qui pèsent sur nos familles, sur les gens et sur le milieu communautaire.

On a le droit d'avoir des appréhensions, mais le Lien reste un espace où la solidarité, l'engagement, l'entraide, l'écoute et l'ouverture sont centraux. Portée sur les épaules de femmes qui donnent envie de croire en l'humanité et en nous-mêmes, La Maison de la famille améliore la vie de ses membres, qu'ils soient adultes ou enfants. Elle aide à retisser les fils du tissu social qui s'effilochent, un café à la fois, une cuisine collective à la fois, un répit à la fois, un gâteau de boue à la fois et un moment partagé à la fois.

Martine dit parfois qu'au Lien, elles ne font pas de chirurgie cardiaque, mais moi je dirais qu'elles offrent des outils pour que le cœur des familles tienne dans les défis que la vie nous apporte.

Merci,

Katia Racine
Présidente



Qu'est-ce qu'une Maison de la Famille?

“Imaginez un lieu qui n'est pas un chez-soi, mais où vous pourriez vous sentir comme chez vous. Un endroit convivial où vous pourriez prendre un café avec d'autres mères et pères afin d'échanger sur ce que vous vivez, où vous auriez la possibilité d'apprendre, vous amuser et rire. Un espace qui vous ressemblerait et où vous seriez en mesure de bénéficier d'un accompagnement pour mieux exercer votre rôle de parent. Un lieu où vous seriez accueillis sans jugement avec vos forces, vos questionnements et vos aspirations.” - <https://fqocf.org/parents/quest-ce-quun-ocf>

Les fondements de l'approche globale d'un organisme communautaire famille:

1-Le milieu de vie

2-L'éducation populaire

3- L'enrichissement de l'expérience parentale

Un milieu de vie dans un OCF c'est un lieu, un espace qui existe parce que les familles s'y rassemblent, y interagissent et y partagent une expérience. Il est soutenu par un cadre souple et balisé, reconnu et porté par tous. L'informel y occupe une place importante en complémentarité avec des pratiques et des activités plus formelles.



En soutenant les familles dans leurs démarches d'information, de sensibilisation et de conscientisation, les OCF visent le renforcement de leur pouvoir d'agir. Ils placent les familles au cœur de leurs apprentissages et les encouragent à se donner des outils et des moyens d'actions à leur image.



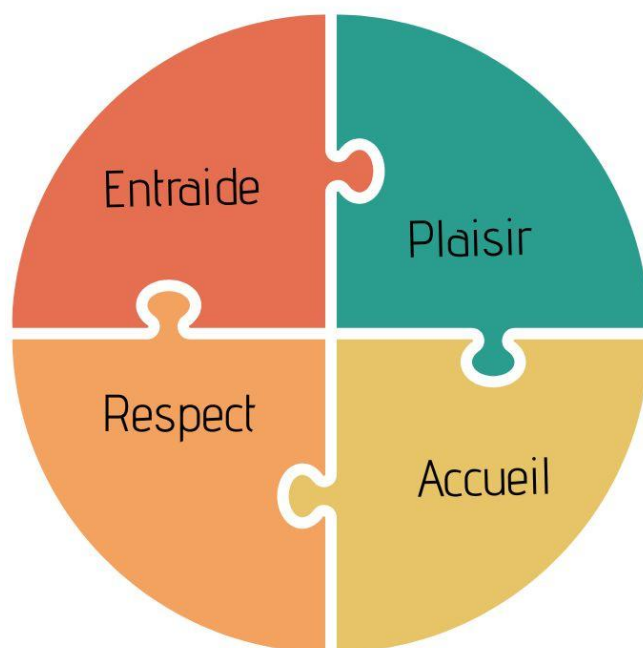
Les OCF reconnaissent les parents comme premiers et principaux éducateurs de leurs enfants et partagent la conviction que tous ont le potentiel pour assumer pleinement ce rôle. L'expérience des parents est multiple et marquée par de nombreux défis et enjeux personnels ou sociaux.



Source : fqocf.ca



Nos valeurs



- 1- **Accueil** : Être présent et disponible. Mettre en place des conditions favorables pour offrir un accueil chaleureux à chaque individu. Créer un climat de confiance et de sécurité émotionnelle, où chacun se sent soutenu et valorisé dans son unicité.
- 2- **Plaisir** : Maximiser les occasions d'avoir du plaisir ensemble. Favoriser les moments partagés, les apprentissages ludiques, ainsi que l'informel et la spontanéité afin de nourrir une culture du plaisir.
- 3- **Entraide** : Encourager la collaboration pour créer un environnement de soutien mutuel. Miser sur le partage des parcours de chacun pour enrichir les expériences de tous et renforcer les compétences collectives.
- 4- **Respect** : Reconnaître les droits, les valeurs, les croyances et les besoins de chaque individu. Démontrer de la considération envers soi, envers les autres, mais aussi envers l'organisme et sa mission.



Notre histoire

Le Lien Maison de la Famille a vu le jour en réponse aux besoins criants de soutien familial dans le secteur ouest de la MRC Nicolet-Yamaska, un territoire marqué par l'isolement social, la pauvreté et un faible maillage communautaire. Dès 1999, un conseil d'administration provisoire fut formé, menant à l'obtention des lettres patentes de l'organisme en mars 2000. L'organisme fut officiellement reconnu comme ressource communautaire famille en décembre de la même année.

L'année 2001 marqua le début officiel des activités avec l'embauche d'une coordonnatrice. Rapidement, une offre de services variée a vu le jour : cafés-rencontres, ateliers pour parents et enfants, aide aux devoirs, halte-garderie, cuisines collectives, etc. Le Lien bénéficiera, à travers les années, d'un soutien financier croissant provenant d'instances gouvernementales, municipales et de partenaires comme Centraide, ce qui permettra d'assurer sa pérennité et d'élargir ses interventions.

Au fil des ans, l'organisme se professionnalisera, adaptera ses services aux réalités du milieu et multipliera les partenariats. Plusieurs projets novateurs verront le jour, et de nombreuses actions seront menées pour soutenir les familles. L'équipe s'est agrandie, les installations se sont améliorées, et la participation citoyenne fut en constante augmentation.

Aujourd'hui, Le Lien Maison de la Famille est reconnu comme un acteur clé de la vie communautaire de son milieu. Solidement enraciné dans sa communauté, il poursuit sa mission avec engagement, souplesse et créativité.



Notre mission



Offrir un lieu de rencontre et de vie communautaire en privilégiant l'entraide, le respect et la solidarité entre les familles

Soutenir la compétence parentale

Favoriser le développement des habiletés de l'enfant

Offrir des activités et des services d'accueil, de références, d'information, d'éducation et de conscientisation.





Notre conseil d'administration

Au cours de l'année, les membres de notre conseil d'administration se sont réunis à **9 reprises** pour des réunions régulières. Les membres du conseil se sont aussi joints à l'équipe de travail de l'organisme pour vivre un 5 à 7 festif pour souligner Noël.

Présidente	Vice-présidente	Secrétaire-trésorière	Administratrice
 Katia Racine Conseillère au service à la clientèle	 Camille Houle-Courchesne Paramédic	 Cindie Larivière Maître de postes	 Sonia Gagnon Adjointe administrative
 Nathalie Grandmont Éducatrice en CPE	 Hélène Duhaime Infirmière retraitée	 Vanessa Ducharme Maman à temps plein	 = sortant de charge cette année

Parmi les réalisations marquantes de la dernière année, notons la mise en place d'une échelle salariale et l'offre d'un régime de retraite aux employées, des actions qui s'inscrivent dans la volonté du conseil d'administration de déployer des mesures favorisant l'attraction et la rétention des ressources humaines au sein de l'organisme.



De plus, les membres du conseil d'administration ont voté en faveur de deux mandats de grève afin de faire entendre les revendications de l'organisme. Ces dernières touchent notamment l'augmentation et l'indexation du financement à la mission, la protection de l'autonomie de l'organisme, ainsi que la fin du financement précaire et ponctuel, qui ne permet pas de répondre adéquatement aux besoins grandissants des familles.





Comité des usagers

- ❖ 8 rencontres
- ❖ 4 familles / 20 participations

Le comité des usagers est une initiative visant à accroître la participation citoyenne au sein de notre organisme et à renforcer le pouvoir d'agir de nos membres.

Ce comité se réunit le dernier lundi de chaque mois. Ces rencontres régulières permettent de discuter de divers enjeux liés à la vie quotidienne de la Maison, de proposer des améliorations concrètes et de faire entendre la voix des usagers.

Le comité a aussi apporté son support à l'équipe à plusieurs reprises, comme lors de la corvée printanière, durant l'ensachage des chocolats chauds et lors de la préparation de la fête de l'Halloween.

Nos membres

- ❖ 105 familles ont obtenu le statut officiel de membre. Le Lien a aussi offert des services à 107 autres familles.

Ce sont donc 212 familles différentes qui ont bénéficié des services du Lien, dans la dernière année.

"Un endroit où je me suis toujours sentie bien, que mon moral soit bon, que je sois triste ou que j'aie des questionnements sur ma vie de famille ! L'équipe du Lien a toujours été là pour moi! Sans jugement et dans la douceur, mais aussi dans le rire! Nous avons besoin de vous! Merci de faire la différence dans notre communauté!" – Marianne Laflamme, membre



L'assemblée générale annuelle

Notre **assemblée générale annuelle** s'est déroulée le 26 juin à 17h00. Elle fut tenue dans nos locaux. Au total, **21 personnes** étaient présentes. Un repas cuisiné par l'équipe fut servi.

Période d'ouverture

L'organisme est ouvert de 8h30 à 16h00, et ce, du lundi au vendredi.

Afin de permettre des vacances à l'ensemble de l'équipe, Le Lien n'a pas offert de service durant les 2 semaines associées aux vacances de la construction ni durant les 2 semaines du congé des Fêtes.

Territoire desservi

L'organisme dessert les municipalités suivantes :

Baie-du-Febvre

Saint-Elphège

St-François-du-lac

Odanak

La Visitation-de-Yamaska

Pierreville

St-Zéphirin de Courval

* Nicolet et les Seigneuries d'Aston (projet PACE et SIPPE-PIN)



Nos partenaires financiers majeurs

- ✓ Le Ministère de la Famille et des Aînés : Financement à la mission et programme des haltes-garderies communautaires
- ✓ Le CIUSSSMCQ : Périnatalité, financement SIPPE-PIN, Programme PACE et Programme Y'APP
- ✓ L'Agence de la Santé publique du Canada : Programme PACE
- ✓ Centraide
- ✓ Les Municipalités : Pierreville, Baie-du-Febvre, Saint-Zéphirin-de-Courval, Saint-Elphège, Saint-François-du-Lac et La Visitation de Yamaska.
- ✓ La fondation M361

Merci



Entreprises impliquées financièrement dans l'aide à la rentrée scolaire :

- ✓ Le Conseil des Abénakis d'Odanak
- ✓ La Familiprix Jacinthe Montminy
- ✓ La Scierie Bois-St-François
- ✓ Métal Pierreville (aussi impliquée pour l'Arbre de joie)



Activités d'auto-financement

Vente d'articles

Le Lien Maison de la famille a poursuivi la vente de ses sacs réutilisables, de ses écharpes de portage, de Petits Miraculeux, d'oreillers pour enfants, de housses et de coussins d'allaitement. Il est à noter que tout ce matériel promotionnel est fabriqué bénévolement et à la main par Marie-Andrée Pineault, membre de l'équipe.

À l'hiver, plus de 350 sachets de chocolat chaud ont été vendus via nos réseaux sociaux.

Nous étions aussi présents lors du **Salon des artisans** de la fabrique Saint-François-Xavier afin d'y vendre divers items, dont du pop-corn de la compagnie Rose Pop!



Collaboration avec l'entreprise "Colle à moi"



Nous avons à nouveau collaboré avec l'entreprise Colle à moi, spécialisée dans la création d'étiquettes personnalisées pour enfants. Grâce à leur programme de collecte de fonds, nous avons pu promouvoir leurs produits et bénéficier d'une commission de 15 % sur toutes les commandes passées au nom de notre organisation.



Le Lien est membre...

- ❖ Du Registraire des entreprises
- ❖ De Centraide Centre-du-Québec
- ❖ De la Fédération québécoise des organismes communautaires familles
- ❖ Du Regroupement des organismes communautaires familles 04-17
- ❖ De la Corporation de développement communautaire de Nicolet-Yamaska
- ❖ De la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du centre du Québec et de la Mauricie
- ❖ De l'Association des haltes-garderies du Québec
- ❖ De la Société St-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec
- ❖ Du NoYau (comité en développement social)
- ❖ Du Regroupement Partage

Se faire connaître

Dans le but de mettre en lumière ses services et activités à la majorité, l'organisme utilise différentes méthodes.

- ❖ **Municipalités :** Le Lien fait paraître des informations sur ses services dans les bulletins municipaux. Nous avons aussi acheminé chacune de nos 3 programmations d'activités à l'ensemble de nos municipalités partenaires.
- ❖ **Page Facebook :** Le Lien utilise Facebook afin d'y faire sa publicité. La plupart des parents s'inscrivent aux activités et communiquent avec nous via ce média. Cet outil permet aussi de rejoindre des personnes qui par leur horaire de travail ne sont pas joignables sur les heures de bureau. Les membres ont aussi accès à des groupes privés sur lesquels ils échangent et obtiennent des renseignements précis en lien avec l'activité.



1080 personnes suivent notre page Facebook



- ❖ **Site web :** En visitant le www.lelienmaisonfamille.com, les familles obtiennent davantage de détails sur l'organisme, sur l'offre de services et sur les activités à venir.
- ❖ **Nos partenaires du réseau communautaire, du réseau scolaire et du réseau de la santé et des services sociaux, du Centre de pédiatrie sociale Le Cercle, La Ludolettre et L'Nid Maison de la Famille** reçoivent nos programmations d'activités afin qu'ils puissent en faire la distribution et la promotion auprès de leur clientèle.
- ❖ **Affichage extérieure :** De concert avec Duo Énergique Graphique, nous avons fait faire une enseigne afin d'améliorer la visibilité de l'organisme.
- ❖ **Production d'items promotionnels :** Nous avons procédé au graphisme et à l'impression de plusieurs objets promotionnels, tels que des baumes à lèvres et des stylos sur lequel sont apposés nos informations. Nous avons aussi fait faire des nappes avec notre logo afin d'être bien visible lorsque nous participons à des événements dans la communauté.
- ❖ **Rencontre avec l'équipe JED du CIUSSMCQ et l'équipe Sippe Pin :** La directrice et une employée ont été invitées à rencontrer les 2 équipes afin de présenter et détailler les services offerts par l'organisme.
- ❖ **Participation à des activités de nos partenaires :** Une animatrice du projet Mère-Veille a participé à la porte ouverte de Ludolettre ainsi qu'à une journée de distribution à la banque alimentaire de Nicolet afin de faire connaître le projet, promouvoir les activités et recruter de nouvelles participantes.



Porte ouverte

❖ 35 personnes rejointes (15 enfants et 20 adultes)

Pour la première fois depuis quelques années, nous avons organisé une porte ouverte, et ce, dans le but de mettre en lumière nos services auprès de la population.

Au programme:

Décoration de biscuits parent-enfants
Vox-pop avec vidéaste
Inscription aux activités de l'automne
Station d'art sous une thématique famille
Ateliers de motricité fine pour les petits
Parcours moteurs dans la cour
Tirage d'une carte cadeau de 100\$
d'épicerie
Collations et café



Vidéo promotionnelle

❖ 7500 visionnements

Avec la collaboration d'un vidéaste professionnel, nous avons réalisé une capsule vidéo mettant en lumière les familles. Celles-ci y témoignent des raisons pour lesquelles elles fréquentent l'organisme et partagent, à travers leurs expériences, plusieurs arguments invitant de nouvelles familles à découvrir et à fréquenter la ressource pour la première fois.



Les membres de l'équipe



L'organisme peut compter sur une équipe engagée et multidisciplinaire :

- Martine Côté, directrice générale
- Marie-Andrée Pineault, agente en milieu de vie
- Line Labelle, agente en milieu de vie – responsable
- Jade Lafleur, éducatrice responsable (*actuellement en congé de maternité*)
- Joannie Paradis, éducatrice
- Katy Péloquin, aide-éducatrice
- Lindsay Napess, stagiaire (*étudiante en éducation spécialisée au Cégep de Kiuna*)
- Océane Morin, stagiaire (*étudiante en éducation spécialisée au Cégep de Sorel-Tracy*)
- Mélanie Beaudet, responsable de l'entretien ménager (*absente de la photo*)

Lors de besoins ponctuels, l'organisme bénéficie également du soutien de **Marianne Laflamme**, ancienne employée, qui offre un précieux coup de main.

10 rencontres d'équipe furent nécessaires afin d'assurer une bonne coordination des actions, le partage d'informations et la cohésion de l'équipe.



L'équipe en formation

Au cours de l'année, les membres du personnel ont participé à diverses formations afin de soutenir leurs compétences et d'améliorer la qualité des services offerts.

Nombre d'employées	Formateur	Titre de la formation	Nb d'heures
1	AHGCQ	Enrichir les routines et les transitions	2
1	Université Laval; Marie-Christine Brault (enseignante en sociologie)	Expériences et réactions des parents face à la médicalisation ciblant leur enfant	1
1	La Fondation Olo	La saine alimentation dans les 1000 premiers jours de vie	1,5
2	Nadine D'Amours, CIUSSSMCQ	Ressourcement Y'APP: Mission écran impossible	7
1	Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'intégration	Comment mieux orienter la clientèle immigrante	2
1	Institut du tourisme et d'hôtellerie du Québec	Hygiène et salubrité alimentaire, volet manipulateur	6
1	Orthophoniste du CIUSSSMCQ	Promotion-prévention et développement du langage	3,5
1	SADC de Nicolet-Bécancour	Développement durable	3
1	Secourisme RCR Québec	RCR, milieu de garde, DEA Niveau B	8
1	Brio éducation	Canva : Design marketing et professionnel	6
2	ENA Provincial	Ma famille, ma communauté: introduction au programme	0,75
1	Vanessa Olsen, TSEP	Sécurité des enfants passagers	24
1	Cégep de Victoriaville	Teams débutant	3,5
1	AHGCQ	La santé et la sécurité en contexte de halte-garderie communautaire	3
1	AHGCQ	Soutenir l'enfant dans son agressivité	1



Les relevailles

- ❖ 6 familles soutenues (6 mères et 6 bébés)
- ❖ 40 blocs d'intervention effectués aux domiciles des familles

Il s'agit d'un service de soutien offert aux parents de jeunes enfants. Le personnel se déplace à domicile afin d'offrir des services spécifiques répondant aux besoins de la famille.

Un partenariat avec le Familiprix Jacinthe Montminy de Pierreville permet la remise d'un sac cadeau à toutes les mères bénéficiant du service. Le Lien bonifie le présent en y ajoutant un cache-couche ainsi qu'une tasse à l'effigie de l'organisme.

Durant notre visite à domicile, le personnel peut offrir ;

- ✓ De l'écoute, du support et du soutien aux parents
- ✓ Des soins de base aux enfants
- ✓ De l'aide dans la préparation aux repas
- ✓ Du répit et de l'aide aux tâches ménagères légères



L'espace 0-2

- ❖ 5 rencontres proposées
- ❖ 13 mères différentes rejointes
- ❖ 17 enfants différents rejoints
- ❖ 44 présences

L'espace 0-2 ans est une activité destinée aux enfants âgés de 0 à 2 ans et à leurs parents. À chaque rencontre, le local est transformé en un espace de jeu stimulant où sont installés différents modules et matériels favorisant la psychomotricité. Les familles sont invitées à circuler librement dans l'espace et à explorer les installations à leur rythme, en fonction des intérêts et des capacités de leur enfant.

Dans un contexte ludique et sécuritaire, les tout-petits peuvent ramper, grimper, se déplacer et manipuler divers objets adaptés à leur stade de développement. Ces explorations permettent de soutenir le développement moteur, la curiosité et l'autonomie des enfants, tout en leur offrant des occasions variées de bouger et d'expérimenter.

Pour les parents, l'activité représente également un moment privilégié pour observer les habiletés émergentes de leur enfant, échanger avec d'autres familles et bénéficier de la présence des intervenantes, qui peuvent offrir du soutien, des pistes de stimulation et répondre aux questions liées au développement des tout-petits.

Les p'tits matins

- ❖ 23 mères, 1 père et 21 enfants différents rejoints
- ❖ 135 présences
- ❖ 16 ateliers offerts

Les p'tits matins sont des rencontres qui s'adressent aux familles ayant des enfants âgés entre 0 et 24 mois. Les grands objectifs de ces activités sont de créer un réseau



de soutien et d'entraide entre les parents ainsi que de renforcer le lien d'attachement du parent et de l'enfant. On vise aussi à diminuer l'isolement et à enrichir les connaissances et l'expérience globale du parent.

LES P'TITS MATINS



- Vérification des sièges d'auto et causerie sur la sécurité routière par Molly Richard, TSEP
- Causerie sur les allergies et intolérances alimentaires par Andrée Noël, nutritionniste au CIUSSSMCQ
- Cuisine de recettes enrichies en fer
- Création d'un souvenir de naissance à base d'une peluche et de la Cricut



- Causerie sur le sommeil du bébé
- Rencontre avec Claudia, ostéopathe pour comprendre en quoi l'ostéopathie peut aider après la naissance
- Fabrication d'un cordon de dentition et causerie sur les poussées et l'hygiène dentaire
- Couture d'une tuque de printemps





- Présentation sur les maladies et infections infantiles par une inhalothérapeute du CIUSSSMCQ
- Cuisine de croquettes de poisson pour petits mangeurs
- Couture d'une doudou étiquette
- Fabrication de savons naturels convenant aux petites peaux fragiles



- Éveil des sens via exploration dans des bacs sensoriels
- Sortie au parc en poussette (X2)
- Causerie sur l'alimentation des 0-2 ans par Sophie Chevalier, IMAF et Andrée Noël, nutritionniste pour le CIUSSSMCQ

Les consultations ostéopathiques de Claudia Bourassa

❖ 3 mères et 8 enfants traités

Mme Claudia Bourassa, thérapeute en réadaptation physique et ostéopathe, offre à la clientèle membre du Lien Maison de la Famille des services gratuits en ostéopathie en cas de besoins spécifiques. Ces services s'adressent aux femmes enceintes, aux mères et aux bébés.



Aquapoussette

- ❖ 10 rencontres
- ❖ 16 familles (16 adultes, 16 enfants)
- ❖ 166 présences

Les mères se sont réunies à l'Aqua-Complexe de Drummondville avec leurs bébés âgés de 3 à 18 mois pour vivre 10 séances d'aquapoussette.

Cette activité a pour objectif de permettre aux mamans de se remettre en forme après la naissance de leur bébé, mais également de familiariser les nourrissons avec le milieu aquatique. L'aquapoussette garantit des moments de plaisir partagés.

Une animatrice du Lien est présente sur place pour soutenir les parents, notamment lors de leur arrivée et de leur départ. L'organisme propose également un service de transport pour les familles qui en ont besoin. Ainsi, nous tentons de faciliter l'accès des parents aux activités physiques en levant les barrières qui pourraient les en empêcher.



Résumé du nombre des personnes rejointes par des services de périnatalité

P'tits matins	24 parents	21 enfants	135 présences
Aqua-poussette	16 parents	16 enfants	166 présences
Les consultations ostéopathiques	3 mères	8 enfants	11 présences
Les p'tits en actions	13 mères	17 enfants	44 présences
Les relevailles	6 mères	6 enfants	80 présences
Total	62 parents rejoints	68 enfants rejoints	436 présences



Halte-garderie

- ❖ Ouverte en moyenne 21,7 heures par semaine
- ❖ 46 semaines d'ouverture annuelle
- ❖ 33 enfants différents l'ont fréquentée



La halte-garderie consiste en l'offre d'un service de garde occasionnel, temporaire, flexible et à temps partiel. Les enfants y vivent des activités stimulantes conçues pour



leur bien-être. Le tout se déroule dans un environnement sécuritaire et propice au développement global de l'enfant.

Le personnel en place met en application le programme éducatif "Je grandis en halte-garderie", élaboré par l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec.

Fonctionnement de la halte

La formule de garde offerte conduit à la formation de groupes d'enfants nouveaux et d'âge multiple pour chaque bloc horaire. Les enfants fréquentent la halte-garderie de façon occasionnelle et ponctuelle. Le nombre d'enfants accueillis par période d'ouverture varie puisque le personnel tient compte des besoins des enfants.

La halte-garderie en contexte d'activités

Ce service permet aux parents de participer aux différents ateliers en toute quiétude, leurs enfants étant pris en charge par le personnel de la halte-garderie. Les enfants peuvent y participer dès l'âge de 12 mois.

La halte-répét du lundi et du jeudi

Le Lien offre aussi de la halte-garderie les lundis et les jeudis entre 9h et 16h à des parents qui en font la demande. Les repas sont offerts et les enfants accueillis doivent être âgés de plus de 18 mois.

Deux semaines à l'avance, les parents indiquent leurs besoins de garde pour la période à venir via un groupe de discussion privé. L'éducatrice responsable procède ensuite à la planification des groupes, en veillant à assurer une répartition équitable des places et à favoriser une diversité dans la composition des groupes d'enfants.



Jardinage éducatif

Au printemps, les enfants de la halte-garderie ont pris part à des activités de jardinage. Ils ont planté des légumes et des fines herbes, puis assuré l'entretien du jardin tout au long de la saison estivale. À la fin de la saison, ils ont pu déguster les récoltes obtenues.

La fête des finissants de la halte-garderie

❖ 5 enfants

Encore cette année, nous avons eu le plaisir d'organiser une fête des finissants pour marquer l'important passage vers le monde scolaire des enfants fréquentant notre halte-garderie.



Séance photos professionnelle

❖ 9 enfants

Grâce à un partenariat avec Cinthya Aziz, photographe nous avons pu offrir aux enfants qui utilisent le service de halte-garderie, une séance photo professionnelle à très faible coût.





Les ateliers 5 épices

- ❖ 20 enfants différents
- ❖ 16 adultes différents
- ❖ 11 ateliers offerts
- ❖ 95 présences

Les ateliers 5 épices sont spécialement conçus pour les enfants de 2 à 5 ans. Ils offrent une expérience sensorielle durant laquelle les enfants peuvent toucher, sentir et goûter des aliments sains. Pendant les ateliers, les enfants apprennent à manipuler, mesurer et couper des aliments, ce qui leur permet de développer des compétences motrices et intellectuelles adaptées à leur âge.

Chaque atelier est axé sur le plaisir, la découverte et la santé. Les enfants préparent et dégustent les recettes, intégrant ainsi des notions de saine alimentation et découvrant de nouveaux aliments. Ces activités favorisent également l'autonomie alimentaire de façon ludique.





J'apprends en jouant

- ❖ 9 adultes différents rejoints
- ❖ 17 enfants différents
- ❖ 70 présences
- ❖ 7 propositions d'activités

L'activité vise à soutenir les enfants dans le développement des habiletés essentielles à l'entrée à la maternelle. À travers des jeux et des activités ludiques, les enfants explorent différentes stations qui stimulent l'ensemble des sphères de leur développement.

Ces moments de jeu leur permettent de se familiariser avec certaines compétences clés favorisant une transition positive vers l'école, comme attendre son tour, suivre de courtes consignes, manipuler le matériel avec soin, s'exprimer et interagir avec les autres enfants. Les parents participent également aux ateliers. Ils y obtiennent de l'information et des outils concrets afin de soutenir le développement de leur enfant et de l'accompagner dans cette étape importante qu'est l'entrée à la maternelle.

J'apprends en jouant fut identifié par la Table Régionale de l'éducation du Centre-du-Québec comme étant une initiative inspirante en matière de réussite éducative.

Lors de l'un des ateliers, nous avons également eu le plaisir d'accueillir Mme Claudia, conseillère à l'éducation préscolaire du Centre de services scolaire de la Riveraine. Sa présence permet d'établir un premier contact avec les parents et les enfants. Elle anime certaines activités et en profite pour présenter deux programmes offerts au préscolaire, soit la maternelle 4 ans et le programme Passe-Partout



Plaisir en famille!

- ❖ 9 propositions d'activités
- ❖ 68 enfants différents rejoints
- ❖ 40 parents présents
- ❖ 229 présences

Les activités Plaisirs en famille sont des occasions privilégiées de partager du temps de qualité et de s'amuser ensemble dans un contexte chaleureux et rassembleur. Offertes lors de certains congés scolaires du Centre de services scolaire de la Riveraine, elles permettent aux familles de briser l'isolement, de créer des souvenirs positifs et de renforcer les liens entre parents et enfants.

Ces activités sont proposées à un coût minime, voire pratiquement nul, afin d'en favoriser l'accessibilité pour toutes les familles, sans égard à leur situation financière.



**Plaisirs hivernaux
et chocolat chaud**



Chasse aux cocos



Décoration de cupcake



Sortie au verger

**Sortie dans un
centre de trampoline**

**Bingo des fêtes
et de fin de saison**

**Atelier de confection
de chocolat**

**Création artistique
printanière**



Les dîners en milieu de vie

- ❖ 4 rencontres / 64 présences
- ❖ 17 adultes différents
- ❖ 18 enfants différents

Cette année, l'organisme a mis en place des dîners en milieu de vie, invitant les familles à venir partager un repas offert par l'organisme, et ce, dans un cadre convivial et informel. Ces moments permettent aux parents et aux enfants de se retrouver, d'échanger et de tisser des liens avec d'autres familles.

Au-delà du simple partage d'un repas, ces rencontres contribuent à renforcer le sentiment d'appartenance à l'organisme. Elles offrent également une occasion privilégiée pour les intervenantes d'entrer en contact avec les familles et de mieux connaître leurs réalités.

Les dîners en milieu de vie constituent aussi une porte d'entrée accessible et inclusive vers l'organisme, permettant de rejoindre des familles qui participent moins facilement à des activités plus structurées.





Parents d'ados, une traversée

- ❖ 4 ateliers offerts (la série compte 9 ateliers). Les 5 autres ateliers furent offerts en 2024-2025.
- ❖ 6 familles rejointes, 20 présences

Le programme "Parent d'ado, une traversée" est conçu pour aider les parents d'adolescents âgés de 12 à 18 ans à naviguer à travers cette période souvent complexe.

Voici un résumé des 9 ateliers proposés par ce programme :

1. **Parent d'ado, avant tout je suis une personne** : Les parents expriment leurs attentes, établissent des règles de groupe et identifient leur bagage unique influençant leur façon d'être parent.
2. **Parent d'ado, normal de vivre de la colère** : Les parents explorent l'impact des comportements de leur adolescent sur leur propre vécu et apprennent à exprimer et gérer la colère sainement.
3. **L'adolescence, une traversée** : Une réflexion sur les similitudes entre ce que vivent les parents et les adolescents, avec un focus sur les droits et privilèges des parents.
4. **Pour une saine communication avec mon ado** : Les parents découvrent le sens de la communication, surmontent les pièges existants et proposent une relation authentique à leur adolescent.
5. **Vers une discipline gagnante** : Une réflexion sur le rôle parental et les préalables à une discipline familiale saine.
6. **Les styles d'autorité parentale et les règles de vie familiale** : Les parents élaborent et appliquent des règles de vie en reconnaissant leur style d'autorité privilégié.
7. **Mieux comprendre pour mieux agir** : Identification des conflits, détermination de qui vit le problème et expérimentation de méthodes de résolution de problèmes.



8. **Les défis de l'adolescence** : Exploration des défis spécifiques de l'adolescence et des stratégies pour y faire face.
9. **Bilan et perspectives** : Réflexion sur les apprentissages réalisés et les perspectives pour l'avenir.

Y'a personne de parfait

- ❖ Y'APP : 3 journées complètes d'ateliers (2 ateliers par jour)
- ❖ 6 familles rejointes, 30 présences

Y'A PERSONNE DE PARFAIT est un programme d'enrichissement de l'expérience parentale, offert en milieu communautaire par des animatrices et des animateurs pour des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins. Il est conçu pour répondre aux besoins des parents qui sont jeunes, chefs de famille monoparentale, isolés sur le plan social ou géographique ou peu scolarisés, ou qui ont un faible revenu.



Sous la direction de 2 animatrices, les parents participent à des rencontres de groupe qui visent à :

- ❖ Promouvoir les compétences parentales positives
- ❖ Améliorer la compréhension des parents à l'égard de la santé, de la sécurité et du comportement de leurs enfants ;
- ❖ Aider les parents à renforcer les compétences qu'ils possèdent et à en acquérir de nouvelles ;
- ❖ Améliorer l'estime de soi et la capacité d'adaptation des parents ;
- ❖ Accroître l'entraide et le soutien mutuel chez les parents ;
- ❖ Mettre les parents en contact avec les services et les ressources communautaires
- ❖ Aider à prévenir la violence familiale.



Cliniques offertes en collaboration avec Parents-Partenaires

Le Lien Maison de la Famille a reçu l'organisme Parents-Partenaires afin qu'il offre 2 cliniques différentes visant à soutenir les parents dans la compréhension de certains enjeux vécus par leur enfant.

Ces rencontres de groupe favorisent l'acquisition de connaissances, le développement de stratégies concrètes ainsi que le partage d'expériences entre parents, contribuant à briser l'isolement et à renforcer le sentiment de compétence parentale.

Clinique sur le TDA/H

- ❖ 4 cliniques offertes (la série en compte 6)
- ❖ 4 familles rejointes, 14 présences

Cette clinique vise à démystifier le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). Elle permet aux parents de mieux comprendre les particularités de leur enfant, d'adapter leurs interventions et de partager leur vécu avec d'autres familles. Les rencontres abordaient notamment l'hyperactivité et l'impulsivité, les styles parentaux, l'anxiété et l'opposition, ainsi que la médication.

Clinique sur l'anxiété

- ❖ 5 cliniques offertes
- ❖ 5 familles rejointes, 18 présences



Ces rencontres s'adressaient aux parents d'enfants ou d'adolescents présentant des manifestations d'anxiété. Elles visaient à mieux comprendre cette réalité et à outiller les parents afin de soutenir leur enfant au quotidien, notamment à l'aide de stratégies concrètes et adaptées.



Intégrer le plaisir dans les devoirs et leçons

- ❖ 1 atelier offert
- ❖ 5 familles rejointes

Dans le but de rendre les périodes de devoirs et leçons plus agréables, un atelier a été développé afin d'accompagner les parents dans la mise en place de stratégies simples et concrètes. L'objectif était de leur proposer des façons simples d'intégrer le plaisir à cette étape souvent perçue comme exigeante de la routine familiale. Les familles participantes ont ainsi pu découvrir différentes approches pour stimuler l'engagement des enfants tout en diminuant les tensions.

À la suite de l'atelier, chaque famille est repartie avec des crayons de bain, leur permettant d'explorer les devoirs d'une manière créative et différente.

Toi comme moi (prévention de la violence sexuelle)

- ❖ 1 atelier offert
- ❖ 3 familles rejointes

Un atelier ponctuel a été offert aux parents afin d'informer les parents et de les outiller en matière de prévention des violences sexuelles chez les tout-petits.

Inspiré des bonnes pratiques reconnues, notamment celles de la Fondation Marie-Vincent, cet atelier visait à renforcer les connaissances des parents et à favoriser l'adoption de stratégies éducatives adaptées. Les échanges ont permis d'aborder, entre autres, l'importance de nommer les parties du corps, de respecter les limites et de soutenir le développement du consentement dès le jeune âge.



Case départ

- ❖ 6 rencontres
- ❖ 4 familles rejointes, 18 présences

Le programme *Case départ* vise à outiller les parents dans l'adoption de pratiques favorisant une discipline familiale saine et cohérente. Il permet aux participants d'explorer et de s'approprier des principes de base en matière d'encadrement parental.

À travers des contenus théoriques, des activités ludiques, des mises en situation concrètes et des échanges en groupe, les parents sont amenés à réfléchir à leurs pratiques et à développer des stratégies adaptées à leur réalité familiale.

Les thématiques abordées au cours des ateliers incluent notamment :

- l'encadrement parental ;
- la gestion de la colère ;
- l'établissement de règles de vie familiale ;
- la résolution de conflits ;
- l'utilisation des conséquences et des punitions ;
- la rivalité et la compétition entre frères et sœurs.

Pause Parent

- ❖ 17 rencontres / 67 présences
- ❖ 14 mamans différentes
- ❖ 18 enfants différents

Pause Parents c'est l'offre d'un espace accueillant et flexible pour les familles.

Dès 8h00, le local ouvre ses portes, permettant aux parents et aux enfants de commencer leur journée à la Maison de la Famille.



De 8h00 à 9h00, les familles peuvent profiter de moments partagés. Plusieurs en profitent pour savourer un petit-déjeuner puisque nous y offrons des fruits et des rôties.

À 9h00, les enfants rejoignent le service de halte-garderie, laissant les parents libres de profiter du milieu de vie comme bon leur semble. Certains optent pour la réalisation d'activités créatives, d'autres en profitent pour répondre à des courriels ou simplement savourer un café. Pour ceux et celles qui en ressentent le besoin, un soutien personnalisé est également offert par la personne responsable de l'activité.

Projet PACE / Projet Mère-Veille

Le projet s'adresse aux familles (principalement aux mères) d'enfant ayant entre 0 à 5 ans et vivant avec au moins un facteur de risque spécifique.

Ce projet est rendu possible grâce au cumul de 2 subventions, l'une est en provenance du CIUSSS et l'autre de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC).

Les activités se déroulent au sein de 3 territoires, soit le Bas Saint-François, Nicolet et Les Seigneurs d'Aston.

- ❖ 40 mères rejointes par des activités financées par le CIUSSSMCQ
- ❖ 56 enfants rejoints par des activités financées par le CIUSSSMCQ

- ❖ 44 mères différentes rejointes des activités financées par l'ASPC
- ❖ 56 enfants différents rejoints par des activités financées par l'ASPC
- ❖ 2 pères différents rejoints par des activités financées par L'ASPC



Objectifs

- ❖ Créer ou maintenir un lien de partenariat avec les intervenantes du CIUSSS et des organismes communautaires
- ❖ Favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance entre les participantes
- ❖ Améliorer la qualité de vie des participantes et de leurs enfants
- ❖ Favoriser le développement d'un lien d'attachement mère-enfant sain
- ❖ Développer un sentiment de compétence positif chez les participantes
- ❖ Augmenter les connaissances des participantes sur le développement des enfants

Nombre d'activités	Type d'activités	Financés par	Nombre de mères différentes rejointes	Nombre d'enfants rejoints
15	Causeries	ASPC	27 mères et 2 pères	16
3	Sorties de fin d'année	CIUSSS	8	14
3	Fêtes de Noël	CIUSSS	17	22
20	Activités pour les mères	ASPC	38	N/A
12	Activités pour les mères	CIUSSS	32	N/A
6	Activités de relance	ASPC	24	18
23	Activités Mère-enfants	ASPC	30	44
15	Activités Mère-enfants	CIUSSS	34 mères	47

Activités de relance

Ces rencontres ont pour objectif de permettre aux participantes de faire connaissance et de faire l'annonce des activités à venir. On y débute aussi officiellement la prise d'inscriptions pour la session.



Activités pour les mères

Activités diverses (ateliers culinaires, sorties, créations artisanales, cuisines collectives, etc.) vécues dans un contexte dirigé à travers lequel l'animatrice tente de faire découvrir de nouvelles techniques, intérêts ou forces à chacune. Le partage d'expérience y est valorisé. On y fait de la sensibilisation, de la prévention.

Les causeries

Activités où les mères inscrites sont amenées à discuter, découvrir et s'ouvrir à différents sujets établis par l'animatrice. Des personnes-ressources sont fréquemment invitées afin de venir stimuler et encourager la discussion et le partage d'opinions.

Activités parents-enfants

Activités durant lesquelles les mères et les pères peuvent bénéficier d'un moment de qualité avec leurs enfants, et ce, à travers des contextes qui varient d'une activité à l'autre. Des sorties sont fréquemment organisées afin de permettre aux familles d'avoir accès à des lieux qui pour plusieurs raisons et motifs personnels leur sont souvent inaccessibles.

Exemples d'activités offertes :





Partage du local Mère-Veille de Nicolet

Le Lien a poursuivi le partage de son espace au Centre Gabrielle-Granger, et ce, avec le groupe communautaire Calacs La Passerelle. Cette collaboration permet au Calacs d'utiliser le local pour des interventions individuelles à un coût modique, tout en réduisant les dépenses du Lien.

À la découverte de la Cricut

- ❖ 2 propositions d'activités
- ❖ 16 présences / 13 personnes différentes rejointes

L'organisme dispose d'une machine de découpe numérique de type Cricut, permettant la création de divers projets personnalisés (autocollants, décorations, cartes, etc.). Devant l'intérêt suscité par cet outil auprès des familles, 2 ateliers ont été offerts afin de leur permettre de s'initier à son utilisation.

Causeries et brins de jasette

- ❖ 14 rencontres / 12 personnes ressources impliquées
- ❖ 25 personnes différentes rejointes / 92 présences

Des intervenants se déplacent en nos lieux afin d'offrir des ateliers de sensibilisation et de prévention ainsi que des séances d'informations. Les participantes sont invitées à échanger sur le contenu des différentes conférences. Ces activités sont intergénérationnelles.



Thématiques des causeries	Organismes ou personnes ressources invités
La réalité des familles en milieu agricole	Au cœur des familles agricoles
Le VIH	Blitsss
La prévention des violences faites aux enfants	Espace Centre-du-Québec
Qu'est-ce que la fibromyalgie?	L'Association de fibromyalgie MCQ
L'utilisation des réseaux sociaux par les enfants	La Relance Nicolet-Yamaska
Budget, crédit et solutions aux dettes	CIBES
Accéder aux différents services du CIUSSS	CIUSSSMCQ
La santé sexuelle des femmes	Blitsss
Parcours et histoires migratoires	Carrefour Jeunesse Emploi NY
Alphabétisation et parcours scolaire difficile	Alpha-Nicolet
Démystification de la proche aidance	L'association des proches aidants BNY
Les droits des travailleurs non syndiqués	Canos
Connaissance de soi	Services intégrés pour l'emploi (SIE)

Lors des Brins de Jasette, le personnel convie les participantes à échanger sur des sujets prédéfinis. Cependant, aucun intervenant externe n'y est invité.

Thématique du brin de jasette
Les craintes et les peurs

Je réduis mes dépenses

- ❖ 1 rencontre sur une série de 3
- ❖ 6 familles rejointes

Dans un contexte marqué par la hausse constante du coût des biens de consommation, nous avons identifié un enjeu important pour les familles. Afin de les soutenir face à cette réalité économique, une série de trois ateliers a été développée dans le but de renforcer



leur autonomie financière et de leur offrir des outils concrets pour optimiser leurs différentes dépenses.

Le premier atelier a porté sur des stratégies visant à réduire leurs factures d'épicerie. La rencontre s'est conclue par la réalisation d'une recette simple axée sur la réduction du gaspillage alimentaire.

Les deux ateliers suivants sont prévus pour l'année 2026-2027.

Les cuisines collectives

- ❖ 42 demi-journées de cuisines collectives organisées
- ❖ 35 familles différentes rejointes
- ❖ 235 présences

Les cuisines collectives sont offertes sur une base bimensuelle, avec la tenue de deux groupes distincts, soit un en avant-midi et un en après-midi. Au terme de chaque activité, les participantes ont la possibilité de repartir avec un repas complet, préparé sur place, à un coût très accessible de 5 \$, contribuant ainsi à alléger leur budget alimentaire.

Un groupe Facebook privé est également mis à leur disposition afin de favoriser la continuité des échanges. Cet espace permet le partage de recettes, de commentaires et de suggestions, tout en maintenant un lien entre les participantes en dehors des rencontres.

Au-delà de la préparation des repas, les cuisines collectives constituent un milieu d'apprentissage dynamique où les participantes peuvent développer leurs compétences culinaires. Elles y acquièrent des techniques, des trucs et des astuces visant à optimiser leurs ressources alimentaires et à réaliser des économies. Ces ateliers offrent également l'occasion de découvrir de nouveaux aliments et recettes, amenant fréquemment les participantes à sortir de leur zone de confort et à diversifier leurs habitudes alimentaires.



Panne de courant et mobilisation de l'équipe

❖ 13 familles différentes rejointes

Le 18 mars dernier, une panne de courant a empêché la tenue de la cuisine collective régulière. Comme les denrées étaient déjà achetées, l'équipe s'est mobilisée afin de trouver un local et de cuisiner toutes les denrées ; soupe aux pois, grands-pères, cretons de porc, quiche au jambon...

Parce qu'au-delà des activités, ce qui compte, c'est aussi de prendre soin, d'être là et faire en sorte que les familles qui composaient avec la panne de courant depuis 2 jours puissent tout de même avoir accès à un peu de douceur.



Vous faites un travail remarquable les filles! Les familles vous en seront sûrement très reconnaissantes! ♥♥ Lâchez pas vous faites la différence. – Kim Lachapelle

Mille merci ♥♥♥ vous êtes des anges! - Laurence Archambault

Moi, je savais déjà que cette équipe c'est une équipe de ♥ et on le voit encore plus aujourd'hui. Félicitations à vous les filles! – Nathalie Grandmont

Les participantes des cuisines collectives s'impliquent pour le service de halte-garderie

Lors des cuisines collectives, les familles participantes sont toujours invitées à cuisiner des portions supplémentaires qui sont ensuite congelées puis offertes aux enfants qui fréquentent notre halte-garderie communautaire du lundi ou du jeudi.



Bonification des cuisines collectives grâce à La Fondation Olo



❖ 30 familles différentes ont bénéficié de l'initiative

D'avril à mai, l'organisme a poursuivi la bonification de ses cuisines collectives grâce à un financement obtenu auprès de la Fondation Olo en 2024-2025.

Cette bonification consistait en l'ajout d'une recette complémentaire, inspirée d'aliments fréquemment achetés par les familles, mais pouvant être préparés facilement à la maison, tels que des rouleaux aux fruits ou du yogourt à boire. Dans un premier temps, les participantes préparaient et dégustaient ensemble la recette sur place. Elles étaient ensuite invitées à repartir avec les ingrédients nécessaires afin de la reproduire de façon autonome à domicile.

La bonification des cuisines collectives a pris **fin en juin**, puis a **repris en novembre** à la suite de l'obtention d'un nouveau financement de la Fondation Olo.

Cette seconde phase reposait sur un principe similaire, tout en mettant en vedette un aliment spécifique à chaque atelier, notamment : le lait, la pomme, le chou, l'avoine, le pain de blé, les légumes surgelés, le saumon, les lentilles, le tofu et le porc.

Des contenants réutilisables ont été remis aux familles afin de réduire leur utilisation de plastique à usage unique lors du transport des plats cuisinés.



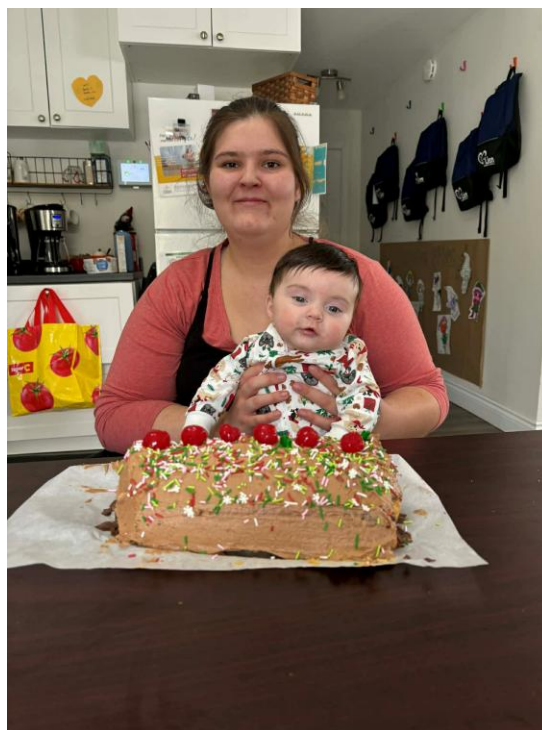
Cette initiative contribue à encourager les familles à cuisiner davantage à la maison, à découvrir des recettes simples, économiques et nutritives, tout en favorisant l'adoption de saines habitudes alimentaires.

Atelier culinaire des Fêtes

❖ 6 familles rejointes

Nous avons également tenu une demi-journée de cuisine spécialement conçue afin de permettre aux mamans de développer leurs compétences culinaires, notamment en lien avec la réalisation d'une bûche de Noël.

Cet atelier pratique leur a permis d'acquérir des techniques simples, accessibles et facilement reproductibles à la maison. Les participantes ont ainsi pu repartir mieux outillées et davantage en confiance pour reproduire ce dessert festif en contexte familial.





Célébrations de notre 25^e anniversaire

Afin de souligner nos 25 ans, nous avons organisé une semaine complète d'activités spéciales. Cette programmation a été soigneusement réfléchiée par l'équipe afin que toutes les clientèles utilisant les services du Lien Maison de la Famille puissent y trouver des activités adaptées à leurs besoins et à leurs intérêts.

25 ans, ça se fête!

Lundi 12 mai	Mardi 13 mai	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Samedi 17 mai
9h à 11h00 On prend soin de notre peau avec Familiprix Jacinthe Montminy Dîner offert 13h00 à 15h00 Conférence d'Alain Bellemare : L'art de cultiver le plaisir	9h30 à 11h30 Bacs sensoriels festifs Maquillage par la MDJ Bricolages thématiques Coin moteur Visite de Marcus (Pat Patrouille) Collation spéciale Tirages	9h à 11h00 et 13h00 à 15h00 Cuisine de sushis avec Joanie Boisclair, Sushiman	5 à 7 réservé aux anciennes employées et anciens membres du C.A.	Sortie familiale au Ranch Dupont Départ : 9h00 Retour : 15h00
8 personnes rejointes	31 personnes rejointes	13 personnes rejointes	11 personnes rejointes	43 personnes rejointes

➤ **106 personnes rejointes** ◀





La cour en fête!

- ❖ 14 adultes différents rejoints
- ❖ 24 enfants différents présents
- ❖ 50 présences
- ❖ 2 propositions d'activités

Lors de la première animation, nous avons proposé un **spécial bacs sensoriels**, avec une thématique « pour se salir et se mouiller » qui a éveillé leur curiosité et leur créativité.

La seconde activité fut une **journée de jeux d'eau**, comprenant des batailles d'éponges, une station de lavage d'animaux, l'occasion de transvider et remplir ainsi que l'installation et de petites piscines improvisées.

Chaque fois, nous avons servi de la crème glacée et des fruits offrant aux familles un moment rafraîchissant, amusant et mémorable.



Les sorties estivales

- ❖ 27 adultes différents rejoints
- ❖ 43 enfants différents présents
- ❖ 116 présences
- ❖ 4 propositions d'activités

Chaque été, nous organisons des sorties familiales visant à stimuler le développement global des enfants en favorisant le jeu actif extérieur. Nous choisissons des activités accessibles et offertes à proximité de notre organisme afin que toutes les familles puissent y participer.



Cette année, les familles ont :

- exploré la **Ferme des Ormes** pour y cueillir des fraises, et ce, en profitant de rabais pour accéder à un aliment sain à faible coût. Cette année, nous sommes heureux que Lu-Nid Maison de la Famille se soit joint à nous pour partager ce moment ;
- découvert le **Parc éco-maritime de l'Anse du Port de Nicolet** et nourrit les oiseaux;
- profité des installations familiales d'un des **parcs de la municipalité de Pierreville** pour un pique-nique et des jeux libres, stimulant ainsi l'autonomie et la créativité
- expérimenté la piste d'hébertisme de Sainte-Majorique, combinant parcours moteurs, promenade en forêt et repas en plein air.



Selon l'ISQ, seulement 66 % des tout-petits de 2 ans et demi au Québec jouent dehors tous les jours durant le printemps et l'été, et ce chiffre chute à seulement 21 % en automne et hiver.

Les ateliers créatifs de l'été

- ❖ 12 adultes différents rejoints
- ❖ 24 enfants différents présents
- ❖ 74 présences
- ❖ 6 propositions d'activités

Ces ateliers parents-enfants sont proposés afin d'offrir aux familles des options d'activités variées, accessibles et à faible coût, leur permettant de passer du temps de qualité ensemble tout au long de la période estivale.



Rendez-vous dans les parcs

- ❖ 4 propositions d'activités / 24 participations
- ❖ 7 familles différentes
- ❖ 11 enfants différents

Dans le but de faire connaître les installations familiales des municipalités avoisinantes, Le Lien a tenu quatre rencontres dans différents parcs du territoire et y a invité les familles.

Ces activités visaient à encourager le jeu libre et actif à l'extérieur, incluant des occasions de jeu risqué adaptées aux enfants. Elles permettaient aussi de démontrer qu'il est possible de vivre des moments agréables en famille sans frais, tout en allant à la rencontre des familles directement dans leur milieu de vie.



La sortie de la Semaine de relâche scolaire

- ❖ 79 personnes rejointes

Dans le cadre de la semaine de relâche, nous avons organisé une sortie familiale au Musée Le Petit Monde des Grands. Ce musée interactif permet aux enfants d'explorer un univers miniature reproduisant différents lieux de la vie quotidienne. Les enfants peuvent jouer des rôles, manipuler du matériel et laisser libre cours à leur imagination. Cette activité favorise le jeu symbolique,



le développement du langage, la créativité ainsi que les interactions entre enfants et parents.

Grâce à la précieuse collaboration de la communauté des Abénakis d'Odanak, nous avons pu mobiliser deux autobus, ce qui nous a permis d'offrir cette sortie à un plus grand nombre de familles du territoire.

L'activité a été offerte gratuitement, afin de permettre à toutes les familles intéressées d'y participer, peu importe leur situation financière. Cette sortie a constitué une belle occasion de socialisation, de découverte et de création de souvenirs positifs pour les familles.

Activités grand public

Nombre total de personnes rejointes par des activités grand public : 385

Distribution de friandises : Nous avons distribué des sacs de bonbons d'Halloween à la population le 31 octobre dernier. Au total, nous avons reçu **160 visiteurs**.

L'arrivée du Père-Noël : L'activité de Noël organisée par les Loisirs de Pierreville s'est tenue le samedi 29 novembre. Cet événement festif proposait notamment un spectacle de Jimmy et les Bébittes Électriques. Dans le cadre de cette célébration, notre organisme était responsable de l'aménagement et de l'animation d'un coin dédié aux tout-petits. Cet espace a été soigneusement conçu afin d'offrir un environnement à la fois stimulant, sécuritaire et adapté à leurs besoins. **100 personnes** ont participé à cette célébration.

Animation dans le cadre de la journée du communautaire d'Odanak : Dans le cadre d'une journée d'activités communautaires organisée par la communauté d'Odanak, Le Lien Maison de la Famille était présent afin d'offrir aux enfants une activité de parcours moteur.



L'équipe de l'organisme avait également prévu un bac sensoriel à thématique automnale. 100 personnes ont participé à la fête.

Fête de Noël de Saint-François-du-Lac: Dans le cadre de la fête de Noël organisée par les Loisirs de Saint-François-du-Lac, le personnel du Lien Maison de la Famille a animé une activité de décoration de biscuits au sucre destinée aux familles. 25 personnes ont participé à notre animation.



Pour Le Lien Maison de la famille, il est important de participer et d'organiser des activités grand public afin de renforcer le lien avec les familles, favoriser leur inclusion au sein de la communauté et faire connaître les services et le rôle de l'organisme



Soutien lors de la rentrée scolaire

- ❖ 52 enfants soutenus
- ❖ 2 enfants placés sur une liste d'attente
- ❖ 28 familles différentes touchées

À l'occasion de la rentrée scolaire, Le Lien Maison de la Famille a offert un soutien matériel à 52 enfants grâce à des dons provenant d'entreprises du milieu. Les familles pouvaient recevoir une carte-cadeau de 50 \$ chez **Familiprix** pour l'achat de fournitures scolaires ou chez **l'Aubainerie** afin de couvrir une partie des coûts liés aux vêtements et articles essentiels.

Vers une solution de soutien structurée et pérenne

Depuis plusieurs années, l'organisme observe une **augmentation marquée des besoins** en soutien à la rentrée scolaire. Afin de répondre plus adéquatement à cette réalité, Le Lien Maison de la Famille a amorcé des démarches visant la mise en place d'une **solution structurante et durable**. C'est dans ce contexte qu'une demande a été déposée puis acceptée auprès du **Regroupement Partage** en vue de l'implantation d'une opération Sac à dos sur le territoire en août 2026.



L'année 2025-2026 a permis de jeter les bases de ce projet par la création de comités de coordination et de planification de l'évènement, en collaboration avec **Lu-Nid Maison de la Famille** et **Le NoYau**, la table de développement social du territoire.

- ✓ 2 rencontres du comité de planification
- ✓ 7 rencontres du comité de coordination de l'évènement
- ✓ 1 Rencontre avec le Regroupement Partage



La guignolée de Pierreville

- ❖ 59 paniers alimentaires offerts
- ❖ 133 citoyens de Pierreville touchés (47 enfants et 86 adultes)

Chaque année, Le Lien Maison de la Famille s'implique dans l'organisation de la guignolée de la municipalité de Pierreville.

Cette année, le personnel de l'organisme fut responsable de :

- D'effectuer les 59 rencontres relatives aux inscriptions des citoyens et de s'assurer que ceux-ci répondent aux critères établis;
- D'attribuer les rendez-vous pour la grande journée de remise des paniers;
- Faire le tri des denrées reçues et de monter les paniers alimentaires en fonction du nombre de personnes dans la famille et des restrictions alimentaires identifiées;
- Supporter la citoyenne responsable du dossier, Mme Sylvie Shooner.

Arbre de joie

- ❖ 50 enfants entre 0 et 12 ans ont reçu un cadeau de Noël neuf et personnalisé
- ❖ 32 citoyens différents ont offert un cadeau
- ❖ 1 entreprise (Métal Pierreville) s'est impliquée financièrement

Ce projet s'inscrit dans l'esprit du temps des fêtes !





Des Pères-Noël (citoyens) sont mandatés pour acheter un cadeau de Noël neuf qui répond aux intérêts personnels d'un enfant ciblé. Les enfants proviennent tous d'une famille défavorisée de notre communauté. Le processus est complètement anonyme.

Ce projet permet de diminuer la pression ressentie par certains parents relativement au fardeau financier du temps des Fêtes, et ce, en plus de faire briller les yeux d'un enfant le soir de Noël.

Collecte et distribution de vêtements d'hiver

❖ 60 personnes rejointes

Dans la dernière année, nous avons établi une collaboration avec la friperie du Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre ainsi qu'avec le Centre de santé d'Odanak afin d'offrir des vêtements d'hiver aux familles de notre communauté, et ce, gratuitement.



Dans un premier temps, une grande collecte de dons a été lancée via les médias sociaux afin de recueillir des vêtements adaptés à la saison hivernale. À la suite de cette collecte, les bénévoles du Centre d'action bénévole ont procédé au nettoyage et au tri de l'ensemble des dons reçus.

Une journée de distribution a ensuite été organisée pour les familles, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Des collations ont été offertes et des activités ont été proposées aux enfants, permettant aux parents de magasiner les items nécessaires en prévision de l'arrivée de l'hiver.



Armoire de solidarité

Au cours de la dernière année, la Maison de la famille a mis en place une **armoire solidaire**, un nouvel outil favorisant l'entraide et le partage entre les familles.

Cette armoire permet aux membres de la communauté de déposer librement des articles qu'ils souhaitent partager, comme des collations non consommées, des couches devenues trop petites, des échantillons de produits pour le bain, etc. Les familles peuvent ensuite s'y servir selon leurs besoins, en toute simplicité et sans formalités.

Cette initiative repose sur la confiance et la solidarité, dans l'objectif de répondre aux besoins des familles tout en valorisant le partage et l'entraide.

Collaboration avec le programme CLIC OPEQ

❖ 6 bénéficiaires

Les familles à faible revenu peuvent transiger par Le Lien Maison de la Famille pour obtenir un ordinateur portable ou de table réusiné, et ce, à un coût très abordable.

Croque-livres

Le Lien dispose d'un Croque-livres.

Il s'agit d'une boîte de partage de livres destinée aux enfants âgés de 0 à 12 ans. Ce dernier est installé sur notre terrain arrière et est accessible aux familles 7 jours sur 7, et ce, 24 heures sur 24.





Les sacs du petit lecteur

❖ 20 emprunts de sacs

Le petit lecteur a pour mission de promouvoir le plaisir de la lecture chez les enfants d'âge préscolaire (0-5 ans) et leurs parents. Il s'agit, en fait, de 10 sacs qui contiennent du matériel thématique, comme : « *C'est l'heure du bain* » ou « *Les couleurs et les formes* ». Chaque trousse contient des livres et des jeux conçus pour favoriser l'éveil à la lecture et le développement du langage chez l'enfant. Des fiches explicatives destinées aux parents accompagnent et expliquent le contenu de la trousse.

Il est possible de vivre l'expérience du Petit Lecteur en empruntant gratuitement un des 10 sacs au Lien Maison de la Famille.

Support offert en dehors des heures d'activités

- ❖ 47 adultes différents
- ❖ 15 enfants différents
- ❖ 119 visites

La Maison de la Famille se distingue par son milieu de vie chaleureux, accueillant et accessible, qui dépasse largement le cadre des activités planifiées. Il n'est pas rare que des personnes se présentent en dehors des heures prévues afin d'y trouver un appui ponctuel, un espace d'écoute ou simplement un lieu où se poser.

Les familles y accèdent pour diverses raisons, qu'elles soient pratiques ou humaines. Certaines sollicitent un soutien technique : aide pour remplir des formulaires, utiliser le téléphone, envoyer des télécopies, ou emprunter du matériel. D'autres y recherchent un accompagnement plus personnel ou psychosocial. Grâce à une écoute active et bienveillante, notre équipe accueille les besoins exprimés, et ce, qu'il s'agisse de traverser une période difficile (comme une séparation) ou de simplement échanger autour d'un café.



Le milieu de vie favorise également les liens informels entre les familles. Plusieurs choisissent d'y dîner avant ou après une activité, prolongeant ainsi leur présence dans un environnement sécurisant et stimulant. Cet espace devient ainsi un véritable lieu de socialisation, de répit et de ressourcement, contribuant concrètement au bien-être des familles.

Collaboration

Le CIUSSSMCQ (Section Bécancour-Nicolet-Yamaska)

- Maintien de **références bidirectionnelles régulières**.
- **2 situations** ont bénéficié d'une collaboration avec une orthophoniste afin de soutenir le développement langagier des enfants concernés.
- Collaboration soutenue avec la **Direction de la protection de la jeunesse**, permettant un meilleur arrimage des interventions selon les besoins des familles.
- Partenariat avec l'IMAF pour la **co-construction d'une série d'ateliers de stimulation du langage**.
- Présence de l'IMAF lors de **7 cuisines collectives** et dans **11 activités du projet Mère-Veille**, renforçant la complémentarité des interventions.
- **Prêt de ressources spécialisées du CIUSSS**, telles qu'une nutritionniste communautaire, une inhalothérapeute, une hygiéniste dentaire, une infirmière du programme SIPPE-PIN et une technicienne en diététique, afin de transmettre leur expertise aux familles et d'enrichir les activités offertes.
- Accueil d'une travailleuse sociale accompagnant une famille dans nos locaux, facilitant une **mise en relation rassurante**.
- Rencontre avec une Infirmière clinicienne, Assistante du supérieur immédiat en périnatalité et petite enfance pour discussion sur les services de proximité offerts par le CIUSSS aux familles du Bas Saint-François.
- Rencontre avec la Cheffe de service - Proximité Petite Enfance pour mise en lumière des enjeux relatifs aux délais rencontrés dans le versement du financement SIPPE-PIN.



Le Cégep d'Odanak

- Accueil, supervision et évaluation d'une stagiaire en éducation spécialisée, incluant une rencontre d'intégration avec un employé du Cégep.

La Centre de services scolaires de la Riveraine

- ❖ Références de familles ayant besoin de soutien financier et/ou matériel en début d'année scolaire de la part des écoles.
- ❖ Accepte de faire le partage de certaines de nos publicités.
- ❖ 1 rencontre effectuée avec la direction des écoles Maurault et Vincent-Lemire au sujet des enjeux liés à la mise en place d'une rentrée administrative pour les élèves.
- ❖ Prêt d'une ressource humaine durant l'activité " J'apprends en jouant".

Les municipalités

- ❖ Permettent la publicité de l'organisme via leurs journaux municipaux ainsi que sur leurs médias sociaux. Le Lien partage aussi les informations des villes qui sont pertinentes pour les familles.
- ❖ Collaboration avec les municipalités de Pierreville et Saint-François-du-Lac pour leurs festivités de Noël respectives.
- ❖ Visite de l'organisme par le nouveau maire de la municipalité de Pierreville.

Point de rue

- Accueil de la travailleuse de rue à **4 reprises**, permettant qu'elle établisse un contact avec la clientèle et prenne le pouls des enjeux du milieu.

Pédiatrie sociale

- Références mutuelles pour favoriser un meilleur arrimage des services pour les familles.
- Présence en début de 2 activités du projet *Mère-Veille* afin d'y introduire des participantes potentielles pour le service.



- 1 rencontre pour l'ajustement des modalités de collaboration relativement au financement SIPPE-PIN
- Présence d'une travailleuse du Cercle dans 3 de nos activités, et ce, pour présentation de leurs services.

Ressource d'aide alimentaire de Nicolet

- Nous a permis de passer 1 journée sur place afin de faire la promotion des activités Mère-Veille du secteur de Nicolet

Boutique Mini-Humains

- Don d'un siège d'auto neuf pour une famille ayant un besoin en ce sens.

❖ Université Laval, Université de Trois-Rivières et Cégep de Drummondville

Le personnel s'est rendu disponible à 5 reprises afin de rencontrer des étudiants qui dans le cadre de leur parcours académique devaient en savoir plus sur la réalité des organismes communautaires.

Les chevaliers de Colomb

- Collaboration permettant l'accès à un local à coût modique, soutenant ainsi la réalisation de certaines activités nécessitant plus d'espace.

La Ludolettre

- ❖ Important partenaire pour le projet Mère-Veille secteur Seigneurie-D'Aston.
- ❖ Permet la location de leurs locaux à petit prix.
- ❖ Collaboration relativement à l'accueil des familles du programme SIPPE-PIN.
- ❖ Le Lien était présent à leur porte ouverte pour faire la promotion des activités offertes dans leurs secteurs.



Lu-Nid Maison de la Famille

- ❖ Important partenaire pour le projet Mère-Veille du secteur de Nicolet.
- ❖ Prêt de leurs locaux pour y tenir certaines de nos activités.
- ❖ Partenaire majeur dans le cadre d'Opération sac à Dos.

CIBES, Carrefour Jeunesse Emploi NY, Claudia Bourrassa (ostéopathe), La Relance Nicolet-Yamaska, La Traverse du Sentier, Alpha-Nicolet, L'Association de fibromyalgie MCQ, Molly Richard (TSEP), Les Parents Partenaires, Le Cercle, Au cœur des familles agricoles, Blitsss, Espace Centre-du-Québec, Canos, Services intégrés pour l'emploi (SIE), Association des proches aidants BNY et Liette Pilotte (Choc'eau, cœur de Liette), Marie-Claude Lepage (artiste) et Katia Racine (artiste),

- ❖ Organismes impliqués et/ou personnes-ressources invitées à participer à la réalisation d'au moins une activité

Communauté d'Odanak

- ❖ Tenue d'une activité dans les locaux de la bibliothèque de la communauté.
- ❖ Collaboration dans le cadre de la guignolée.
- ❖ Collaboration pour le projet de collecte et de distribution de vêtements d'hiver.
- ❖ Partage des calendriers d'activités pour éviter le dédoublement de services.

Le Centre d'Action bénévole du Lac St-Pierre

- Dons réguliers d'items et de denrées pour enfants, redistribués par notre organisme aux familles.
- Collaboration pour la collecte et la distribution de vêtements chauds.
- Références mutuelles entre les 2 organisations.
- Rédaction par notre organisme d'une lettre d'appui pour un projet du CAB.



- Collaboration marquée dans certains dossiers d'aînés en situation de vulnérabilité, notamment dans le cadre de la Guignolée.

Bénévolat

- ❖ 239,25 heures de bénévolat effectuées
- ❖ 21 bénévoles différents

Le Lien Maison de la Famille tient à remercier chaleureusement toutes ces personnes qui ont pris du temps pour l'organisme au cours de la dernière année.

TOC TOC!

Qui voilà à la porte? Le Centre d'Action Bénévole, les bras chargés de... bananes! Des centaines de bananes à sauver de la poubelle. Pas question de les laisser se perdre!

En un clin d'œil, deux bénévoles ont été appelés à la rescousse. Ensemble, elles ont concocté plusieurs dizaines de biscuits et de galettes pour nos activités et pour les petits bedons de la halte-garderie. Et le reste? Mis sous vide avec amour, prêt à être partagé avec nos familles ou cuisiné lors de nos prochaines cuisines collectives.

C'est aussi ça, notre milieu de vie : un espace vivant, souple et chaleureux, qui s'adapte à la réalité du moment... et qui transforme les imprévus en belles occasions de partage.





Concertation et représentation

Regroupement des organismes communautaires familles 04-17 (ROCF0417)

La directrice du Lien MDF est à la vice-présidence du regroupement.

Participation à 3 rencontres régulières (échanges et informations sur différents dossiers touchant les OCF) et à 2 rencontres extraordinaires

Présence lors de l'AGA

Fédération québécoise des organismes communautaires familles (FQOCF)

Participation à 4 rencontres du type "rendez-vous des directions"

Participation à 2 rencontres du comité des régions
--

Présence à 1 rencontre d'échange sur le rapport d'activités

Participation à 4 autres rencontres (sujets : modulation du financement à la mission, mobilisation politique et nouvelles exigences de redditions de comptes du MFA)
--

Centraide

Présence au lancement de la campagne

Rencontres des analystes à la suite du dépôt de notre demande financière
--

Noyau (Table en développement social)

Le Lien MDF représente la jeunesse auprès du comité directeur de cette table.

Participation à la journée de rencontre annuelle des partenaires
--

Participation à 4 rencontres régulières du comité directeur

Participation à une rencontre individuelle pour évaluation de la table
--

Présence lors de la présentation des résultats des rencontres d'évaluation du NoYau

Présence à une rencontre de concertation de la cellule "0-5 ans"
--

Présence à une rencontre de concertation de la cellule "habitation"



Table régionale en éducation du centre du Québec (TRECQ)

Présence lors de la nouvelle concertation bi-annuelle

MRC de Nicolet-Yamaska

Participation à la rencontre annuelle pour les partenaires en matière de transport collectif
--

Communauté d'Odanak

Rencontre de la Directrice générale, Julie Durand pour implantation du projet de collecte de vêtements d'hiver
--

Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska (CDCNY)

Participation à 6 rencontres régulières du conseil d'administration

Participation à 3 rencontres du comité de locataires du Centre Gabrielle-Granger
--

Participation à 3 rencontres de TDCA (table de développement communautaire autonome)
--

Participation à 2 rencontres du comité promotion
--

Participation à 1 rencontre par 2 employées portant sur l'intégration des nouveaux employés au milieu communautaire

Présence à l'Assemblée générale annuelle et à l'assemblée générale extraordinaire

Réalisation d'une courte interview par le directeur de la CDC pour la grève

Participation à 2 rencontres avec le regroupement ROCHMUM pour mettre en place un plan de mesure d'urgence en cas de sinistre

Table de concertation des organismes œuvrant dans le Bas Saint-François

Participation à 3 rencontres de la table (établir les besoins et mettre sur pieds un plan d'action)



Association des haltes-garderies communautaires

Présence à la rencontre d'information dédiée à la présentation du nouveau cadre normatif du MFA et informations diverses sur l'Association.