



Le

**Lien**

MAISON DE LA FAMILLE

# Rapport d'activités

2024-2025





## Table des matières

Mot de la directrice-----	3
Mot de la présidente-----	4
Qu'est-ce qu'une Maison de la famille? -----	5
3 fondements de l'approche global des OCF-----	5
Nos valeurs -----	6
Notre historique-----	7
Notre mission-----	8
Conseil d'administration-----	9
Comité des usagers et focus groupe-----	10
Nos membres-----	11
Assemblée générale annuelle-----	11
Période d'ouverture-----	11
Territoire desservi-----	12
Partenaires financiers-----	12
Auto-financement-----	13
Le Lien est membre-----	14
Se faire connaître-----	14
Les membres de l'équipe-----	16
L'équipe en formation-----	17
Les relevailles-----	20
Les p'tits matins-----	21
Les consultations ostéopathiques-----	23
Aqua-poussette-----	24
Halte-garderie-----	25
Les ateliers 5 épices-----	30
Pédago en famille-----	31
Parents d'ados, une traversée-----	32
Y'a personne de parfait-----	33
Clinique de TDA/H-----	34



Pause Parent-----	35
Projet PACE/ Mère-Veille-----	36
Bricolons avec Nathalie-----	40
Mes couleurs de mères-----	40
Causeries et brin de jasette-----	41
Ensemble contre l'inflation-----	42
Cuisines collectives-----	43
La cour en fête-----	46
Sorties estivales-----	46
Cet été, on vous visite-----	47
Refonte du babillard-----	48
Semaine québécoise des familles-----	48
J'apprends en jouant-----	49
Les activités de la semaine de relâche-----	50
Activités grand public-----	51
Soutien à la réussite éducative-----	52
Guignolée-----	52
Arbre de joie-----	53
Vêtements chauds-----	54
CLIQ-OPEQ-----	54
La lecture en cadeau-----	54
Croque-livres-----	55
P'tit lecteur-----	55
Support en dehors des heures d'activités et soutien téléphonique-----	55
Collaboration-----	56
Bénévolat-----	59
Concertation et représentation-----	59



## Mot de la directrice

Bonjour!

L'année 2024-2025 fut marquée par plusieurs défis importants, particulièrement en ce qui concerne les ressources humaines. En effet, notre équipe a fait face à des départs significatifs et à des difficultés de remplacement, en grande partie dus à notre capacité limitée à offrir des conditions salariales compétitives et décentes. Malgré ces obstacles, je tiens à souligner le dévouement et la résilience exceptionnelle dont notre équipe a fait preuve. Chaque membre du personnel a travaillé avec ardeur et professionnalisme pour minimiser les impacts sur les familles.

Nous avons aussi eu l'opportunité de collaborer avec la firme Groupe Conseils MCG dans le cadre de notre planification stratégique pour les trois prochaines années. Cette démarche est porteuse de grandes promesses et de projets passionnants pour l'avenir de notre organisme. Grâce à ce travail, nous pouvons envisager avec enthousiasme les nombreuses initiatives à venir, qui permettront de renforcer notre mission et de mieux accompagner les familles de notre communauté.

Enfin, nous soulignons, cette année, un jalon particulièrement significatif : le 25<sup>e</sup> anniversaire de notre organisme. Vingt-cinq années consacrées au mieux-être des familles et à l'enracinement de notre présence dans la collectivité.

Je souhaite exprimer ma profonde gratitude à toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont contribué à cette belle aventure. C'est avec enthousiasme que je poursuis, à vos côtés, ce travail essentiel.

*Martine Côté*



## **Mot de la présidente**

Bonjour !

Cette année le mot de la présidente ne dira pas que le Lien Maison de la famille a de la chance d'avoir une équipe de cœur, dévouée, faiseuse des miracles. Il souhaite plutôt mettre en lumière le professionnalisme de son équipe. L'approche inclusive où chaque personne est unique et plus qu'une statistique. Je veux qu'on reconnaisse que les intervenantes, les éducatrices et la direction sont des références en relations d'aide et dans le développement de l'enfant, qu'elles brillent par leur accueil, leur créativité, leurs implications, leurs ouvertures et leurs personnalités. Je veux aussi souligner qu'elles ont pris sur leurs épaules, déjà bien chargées, les tâches des postes qui n'ont pas été pourvus au cours de l'année, en maintenant la même qualité de services sans fléchir, malgré l'absence de reconnaissance.

On a à faire à une équipe résiliente, qui travaille fort pour accompagner les familles, les services se moulent aux besoins de la clientèle, c'est remarquable de rencontrer un organisme qui a la capacité de se réinventer sans cesse.

Le Lien est une porte ouverte et bienveillante dans le Bas-Sr-François depuis maintenant 25 ans. Toutes ces années des femmes ont travaillé pour les familles du secteur, toujours avec le cœur sur la main, mais jamais avec la même reconnaissance que les professionnels qui travaillent dans le réseau public. Vous pouvez me dire que c'est un choix de vie personnelle le communautaire, mais moi je rêve que le financement nous permette de réduire les écarts... pour que le communautaire ne soit plus le parent pauvre des services offerts à la population, parce que le Lien ne sauve pas des vies à proprement parlé, mais il la rend plus belle, c'est déjà beaucoup.

*Katia Racine*



## Qu'est-ce qu'une Maison de la Famille?

“Imaginez un lieu qui n'est pas un chez-soi, mais où vous pourriez vous sentir comme chez vous. Un endroit convivial où vous pourriez prendre un café avec d'autres mères et pères afin d'échanger sur ce que vous vivez, où vous auriez la possibilité d'apprendre, vous amuser et rire. Un espace qui vous ressemblerait et où vous seriez en mesure de bénéficier d'un accompagnement pour mieux exercer votre rôle de parent. Un lieu où vous seriez accueillis sans jugement avec vos forces, vos questionnements et vos aspirations.” - <https://fqocf.org/parents/quest-ce-quun-ocf>

### Les fondements de l'approche globale d'un organisme communautaire famille:

1-Le milieu de vie

2-L'éducation populaire

3- L'enrichissement de l'expérience parentale

Un milieu de vie dans un OCF c'est un lieu, un espace qui existe parce que les familles s'y rassemblent, y interagissent et y partagent une expérience. Il est soutenu par un cadre souple et balisé, reconnu et porté par tous. L'informel y occupe une place importante en complémentarité avec des pratiques et des activités plus formelles.



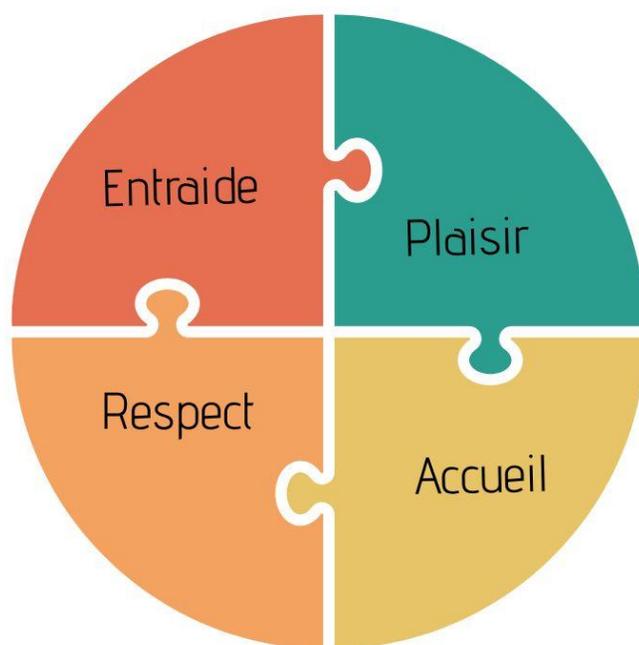
En soutenant les familles dans leurs démarches d'information, de sensibilisation et de conscientisation, les OCF visent le renforcement de leur pouvoir d'agir. Ils placent les familles au cœur de leurs apprentissages et les encouragent à se donner des outils et des moyens d'actions à leur image.



Les OCF reconnaissent les parents comme premiers et principaux éducateurs de leurs enfants et partagent la conviction que tous ont le potentiel pour assumer pleinement ce rôle. L'expérience des parents est multiple et marqué par de nombreuses défis et enjeux personnels ou sociaux.



Source : fqocf.ca



Dans le cadre des travaux menés dans le contexte de notre planification stratégique, les définitions rattachées à chacune de nos valeurs ont été revues par l'équipe de travail, puis validées par le conseil d'administration.

- 1- **Accueil** : Être présent et disponible. Mettre en place des conditions favorables pour offrir un accueil chaleureux à chaque individu. Créer un climat de confiance et de sécurité émotionnelle, où chacun se sent soutenu et valorisé dans son unicité.
- 2- **Plaisir** : Maximiser les occasions d'avoir du plaisir ensemble. Favoriser les moments partagés, les apprentissages ludiques, ainsi que l'informel et la spontanéité afin de nourrir une culture du plaisir.
- 3- **Entraide** : Encourager la collaboration pour créer un environnement de soutien mutuel. Miser sur le partage des parcours de chacun pour enrichir les expériences de tous et renforcer les compétences collectives.
- 4- **Respect** : Reconnaître les droits, les valeurs, les croyances et les besoins de chaque individu. Démontrer de la considération envers soi, envers les autres, mais aussi envers l'organisme et sa mission.



## **Notre histoire...**

Le Lien Maison de la Famille a vu le jour en réponse aux besoins criants de soutien familial dans le secteur ouest de la MRC Nicolet-Yamaska, un territoire marqué par l'isolement social, la pauvreté et un faible maillage communautaire. Dès 1999, un conseil d'administration provisoire fut formé, menant à l'obtention des lettres patentes de l'organisme en mars 2000. L'organisme fut officiellement reconnu comme ressource communautaire famille en décembre de la même année.

L'année 2001 marqua le début officiel des activités avec l'embauche d'une coordonnatrice. Rapidement, une offre de services variée a vu le jour : cafés-rencontres, ateliers pour parents et enfants, aide aux devoirs, halte-garderie, cuisines collectives, etc. Le Lien bénéficiera, à travers les années, d'un soutien financier croissant provenant d'instances gouvernementales, municipales et de partenaires comme Centraide, ce qui permettra d'assurer sa pérennité et d'élargir ses interventions.

Au fil des ans, l'organisme se professionnaliserà, adaptera ses services aux réalités du milieu et multiplierà les partenariats. Plusieurs projets novateurs verront le jour, et de nombreuses actions seront menées pour soutenir les familles. L'équipe s'est agrandie, les installations se sont améliorées, et la participation citoyenne fut en constante augmentation.

Aujourd'hui, Le Lien Maison de la Famille est reconnu comme un acteur clé de la vie communautaire de son milieu. Solidement enraciné dans sa communauté, il poursuit sa mission avec engagement, souplesse et créativité.



# Notre mission



OFFRIR UN LIEU DE RENCONTRE ET DE VIE COMMUNAUTAIRE EN PRIVILÉGIANT L'ENTRAIDE, LE RESPECT ET LA SOLIDARITÉ ENTRE LES FAMILLES

SOUTENIR LA COMPÉTENCE PARENTALE

FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS DE L'ENFANT

OFFRIR DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES D'ACCUEIL, DE RÉFÉRENCES, D'INFORMATION, D'ÉDUCATION ET DE CONSCIENTISATION.





## Notre conseil d'administration



Sonia



Camille



Katia



Nathalie



Valérie



Cindie



Élise

### **Composition du Conseil d'administration**

- Katia Racine\*, présidente, conseillère au service à la clientèle ;
- Camille Houle-Courchesne, vice-présidente, paramédic ;
- Valérie Gagné\*, vice-présidente, agricultrice ;
- Cindie Larivière, maître de poste ;
- Sonia Gagnon\*, administratrice, étudiante en comptabilité ;
- Nathalie Grandmont, éducatrice à la petite enfance en CPE
- Élise Bouchard, administratrice, ingénieure forestière

\*sortant de charge cette année

Les membres du conseil d'administration se sont réunis à **6 reprises** pour des réunions régulières et à **2 autres reprises** pour des réunions extraordinaires.



6 administrateurs furent aussi présents lors de la journée de réflexion stratégique animée par groupe conseil MCG.

Les membres du conseil se sont aussi joints à l'équipe de travail de l'organisme pour vivre un 5 à 7 festif pour souligner Noël.

### **Comité des usagers**

❖ 9 rencontres

❖ 3 familles

Au cours de la dernière année, nous avons mis sur pied un comité des usagers, une initiative visant à accroître la participation citoyenne au sein de notre organisme et à renforcer le pouvoir d'agir de nos membres.

Ce comité se réunit le dernier lundi de chaque mois. Ces rencontres régulières permettent de discuter de divers enjeux liés à la vie quotidienne de la Maison, de proposer des améliorations concrètes et de faire entendre la voix des usagers.

Le comité a notamment pris part à l'organisation de plusieurs activités, dont celles entourant les festivités du 25e anniversaire de l'organisme. Son premier mandat officiel a été particulièrement significatif : concevoir et mettre en œuvre un code de vie reflétant les valeurs fondamentales de la Maison.

### **Focus groupe**

❖ 11 familles sondées

Dans le cadre de la réalisation de notre planification stratégique, 11 familles furent invitées à donner leurs opinions sur les services de l'organisme via un groupe de discussion.



## **Nos membres**

❖ 75 familles différentes ont obtenu le statut officiel de membre, cette année.

Le Lien a aussi offert des services à 142 autres familles.

Ce sont donc 217 familles différentes qui ont bénéficié des services du Lien, dans la dernière année.

Il est possible, pour les familles, de remplir le formulaire de membre de façon virtuelle, et ce, via notre site web.

## **L'assemblée générale annuelle**

Notre assemblée générale annuelle s'est déroulée le 25 juin à 17h00. Elle fut tenue dans nos locaux. Au total, 22 personnes étaient présentes. Un repas cuisiné par l'équipe fut servi. Afin de faciliter la participation de tous, nous avons offert le service de halte-garderie.

## **Période d'ouverture**

L'organisme est ouvert de 8h30 à 16h00, et ce, du lundi au vendredi. La plupart des activités sont offertes dans nos locaux, mais certaines se déroulent à la salle des Chevaliers de Colomb de Pierreville (lorsque plus d'espace est nécessaire).

## **Vacances estivales et hivernales**

Afin de permettre des vacances à l'ensemble de l'équipe, Le Lien n'a pas offert de service durant les 2 semaines associées aux vacances de la construction ni durant les 2 semaines associées au congé des Fêtes.



## **Territoire desservi**

L'organisme dessert les municipalités suivantes :

Baie-du-Febvre	Saint-Elphège
St-François-du-lac	Odanak
La Visitation-de-Yamaska	Pierreville
St-Zéphirin de Courval	

\* Nicolet et les Seigneuries d'Aston (projet PACE et SIPPE-PIN)

## **Nos partenaires financiers**

- ✓ Le Ministère de la Famille et des Aînés : Financement à la mission et programme des haltes-garderies communautaires
- ✓ Le CIUSSSMCQ : Périnatalité, SIPPE-PIN, Programme PACE et Programme Y'APP
- ✓ L'Agence de la Santé publique du Canada : Programme PACE
- ✓ Centraide
- ✓ Les Municipalités : Pierreville, Baie-du-Febvre, St-Zéphirin-de-Courval, St-Elphège, St-François-du-Lac et La Visitation de Yamaska.
- ✓ La MRC de Nicolet-Yamaska
- ✓ La TIR-SHV
- ✓ La fondation Mirella et Lino Saputo
- ✓ La fondation M361
- ✓ Dessercom
- ✓ Le Cercle des Fermières
- ✓ Prommutuel Assurances

*Merci*





## Entreprises impliquées financièrement dans l'aide à la rentrée scolaire :

- ✓ Le Conseil des Abénakis d'Odanak
- ✓ La Familiprix Jacinthe Montmigny
- ✓ La Scierie Bois-St-François
- ✓ Métal Pierreville (aussi impliquée pour l'Arbre de joie)
- ✓ Nova-Bus

## Activités d'auto-financement

### Vente d'articles

Le Lien Maison de la famille a poursuivi la vente de ses sacs réutilisables, de ses écharpes de portage, de Petits Miraculeux, d'oreillers pour enfants, des tasses à café, de housses et de coussins d'allaitement. Il est à noter que tout ce matériel promotionnel est fabriqué bénévolement et à la main par Marie-Andrée Pineault, membre de l'équipe du Lien Maison de la Famille.

### Vente de sachets de chocolat chaud

À l'hiver, nous avons confectionné et vendu 352 sachets de chocolat chaud via nos réseaux sociaux.

### Collaboration avec l'entreprise "Colle à moi"

Nous avons collaboré avec l'entreprise Colle à moi, spécialisée dans la création d'étiquettes personnalisées pour enfants. Grâce à leur programme de collecte de fonds, nous avons pu promouvoir leurs produits et bénéficier d'une commission de 15 % sur toutes les commandes passées au nom de notre organisation.





## Le Lien est membre...

- ❖ Du Registraire des entreprises
- ❖ De Centraide Centre-du-Québec
- ❖ De la Fédération québécoise des organismes communautaires familles
- ❖ Du Regroupement des organismes communautaires familles 04-17
- ❖ De la Corporation de développement communautaire de Nicolet-Yamaska
- ❖ De la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du centre du Québec et de la Mauricie
- ❖ De l'Association des haltes-garderies du Québec
- ❖ De la Société St-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec
- ❖ Du NoYau (comité en développement social)

## Se faire connaître

Dans le but de mettre en lumière ses services et activités à la majorité, l'organisme utilise différentes méthodes.

- ❖ **Municipalités :** Le Lien fait paraître des informations sur ses services dans les bulletins municipaux. Nous avons aussi acheminé chacune de nos 3 programmations d'activités à l'ensemble de nos municipalités partenaires.
- ❖ **Page Facebook :** Le Lien utilise Facebook afin d'y faire sa publicité hebdomadaire. La plupart des parents s'inscrivent aux activités et communiquent avec nous via ce média. Cet outil permet aussi de rejoindre des personnes qui par leur horaire de travail ne sont pas joignables sur les heures de bureau. Les membres qui participent aux activités sur une base régulière ont aussi accès à des groupes Facebook privés sur lesquels ils échangent et obtiennent des renseignements précis en lien avec l'activité.

**985 personnes** suivent notre page Facebook

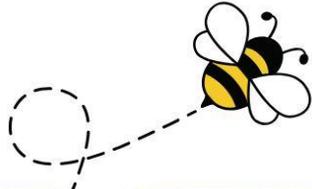




- ❖ **Site web :** En visitant le [www.lelienmaisonfamille.com](http://www.lelienmaisonfamille.com), les familles obtiennent davantage de détails sur l'organisme, sur l'offre de services et sur les activités à venir. Il est possible pour elles de communiquer avec l'équipe via le site.
  
- ❖ **Nos partenaires du réseau communautaire, du réseau scolaire et du réseau de la santé et des services sociaux, le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle, La Ludolettre et Lunid Maison de la Famille** reçoivent nos programmations d'activités afin qu'ils puissent en faire la distribution et la promotion auprès de leur clientèle.
  
- ❖ **2 rencontres avec des étudiantes:** Le personnel s'est rendu disponible à 2 reprises afin de rencontrer des étudiantes qui dans le cadre de leur parcours académique devaient en savoir plus sur notre réalité et sur les enjeux présents sur le territoire de Nicolet-Yamaska.
  
- ❖ **Création d'encarts publicitaires et de cartes de visite :** De concert avec une graphiste, l'organisme a revu son matériel promotionnel. Ainsi, des encarts et des cartes de visite ont été créés puis distribués auprès de nos plusieurs de nos partenaires (école Maurault, école Vincent-Lemire, CJENY, Point de rue, CDCNY, CIUSSSMCQ, CAB du Lac St-Pierre et à la Clinique Médicale Jauvin-Shooner.
  
- ❖ **Corédaction d'un article dans le journal de rue La Galère :** La Galère est un journal de rue qui permet aux personnes ayant moins accès aux tribunes traditionnelles d'avoir un outil pour s'exprimer librement à travers différents médiums artistiques. Dans le cadre d'une édition à la thématique de la famille, la directrice a corédigé un article afin d'y décrire les services et la mission générale des Maisons de la Famille. **600 copies** de ce journal furent imprimées puis vendues sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec.
  
- ❖ **Visite des locaux par la Directrice du Centre de pédiatrie sociale :** Nouvellement en poste, nous avons rencontré la directrice afin que cette dernière se familiarise avec notre offre de service et qu'elle soit en mesure d'y référer les familles que son organisme accueille.



## Les membres de l'équipe



# NOTRE ÉQUIPE



**Martine Côté**  
Directrice générale



**Line Labelle**  
Agente en milieu de vie –  
Responsable



**Mélanie Beudet**  
Responsable de l'entretien



**Marie-Andrée Pineault**  
Agente en milieu de vie



**Jade Lafleur**  
Éducatrice responsable  
de la halte-garderie  
(En retrait préventif)



**Katy Péloquin**  
Aide éducatrice  
Arrivée : Octobre 2024



**Nathalie Larose**  
Agente de soutien  
à l'équipe  
Fin d'emploi: Novembre 2024



**Joannie Paradis**  
Éducatrice (remplacement)  
Arrivée: Mars 2025

## Nos stagiaires

Nous avons eu le plaisir d'accueillir et d'accompagner trois stagiaires (Émie Roy, Émilie Fortin et Audrey-Ann Deschenaux) en provenance de deux cégeps différents, toutes étudiantes en éducation spécialisée.





### P'tit mémo du mois

La directrice rédige un mémo d'information qu'elle remet aux membres du C.A et aux employées, et ce, en début de chaque mois. Le document contient les dates importantes à retenir, des rappels divers, des informations pertinentes au bon déroulement de l'organisme, etc.

### L'équipe en formation

Cette année, les employées ont participé à un nombre important de formations en raison des mouvements de personnel et des changements de responsabilités au sein de notre équipe.

<b>Titre</b>	<b>Formateur</b>	<b>Employée impliquée</b>
Cuisine-découverte (petite enfance)	Les ateliers 5 épices	La direction, 2 agentes en milieu de vie et 2 éducatrices
L'heure des repas: écoute de l'appétit et des préférences	RCPE0417	1 éducatrice
Sensibilisation à l'autisme	Autisme CDQ	La direction, 1 éducatrice et 2 agentes en milieu de vie
Écrans : prévenir les risques auprès des jeunes	FQOCF	La direction
Promotion et prévention du langage (Stella et Cie)	CIUSSSMCQ	1 agente en milieu de vie
Le jardinage éducatif	Croquarium	1 éducatrice et 2 agentes en milieu de vie
Secourisme en milieu de garde RCR DEA /Niveau B	Secourisme RCR Québec	2 éducatrices
Secourisme en milieu de travail	Urgence Bois-Franc Inc.	2 agentes en milieu de vie et la direction



Parents d'Ado, une traversée	Entraide parents	2 agentes en milieu de vie
Santé et sécurité en contexte de halte-garderie communautaire	AHGCQ	1 éducatrice
Le rôle éducatif des éducatrices en halte-garderie communautaire	AHGCQ	1 éducatrice
Le développement global de l'enfant	AHGCQ	1 éducatrice
Soutenir l'enfant dans sa gestion de l'agressivité	AHGCQ	1 éducatrice
Jouer avec les livres	AHGCQ	1 éducatrice
Le jeu libre, actif et extérieur	Lise Dion, CIUSSSMCQ	2 éducatrices 2 agentes en milieu de vie
Stage de formation Y'APP	Nadine D'Amours pour le CIUSSSMCQ	1 agente en milieu de vie
Ressourcement Y'APP	Nadine d'Amours pour le CIUSSSMCQ	1 agente en milieu de vie
Démystifier CHATGPT	TROCMCQ	La direction et une agente en milieu de vie
Améliorer sa force de frappe sur Facebook	La Voisine pour la TRECQ	La direction
Partenariat, concertation et collaboration	CFCFM	La direction



## ***L'équipe à la rencontre Nationale de la FQOCF***

Cette année, 3 membres de l'équipe ont assisté à cet évènement.

La rencontre Nationale de la FQOCF s'est tenue les 5 et 6 novembre 2024 au Centrexpo Cogeco de Drummondville et a réuni plus de 550 représentants d'organismes communautaires Famille et partenaires de l'écosystème des familles de toutes les régions du Québec. Cet évènement a été un carrefour essentiel pour les



acteurs du milieu communautaire, favorisant le réseautage, la formation continue et le partage d'expertise pour mieux répondre aux besoins des familles.

## ***Communauté de pratique***

La Maison de la Famille de Drummondville s'est jointe à notre organisme afin d'organiser une communauté de pratiques destinée aux intervenants des Maisons de la Famille du Centre-du-Québec. Constatant toutes deux des défis communs en matière de mobilisation de la clientèle, les directrices des deux organismes ont convenu de mettre sur pied une série de rencontres visant à favoriser la réflexion collective. Cette initiative a pour objectif de permettre aux intervenants du territoire d'identifier ensemble des pistes de solutions concrètes à cette problématique largement partagée.





### Les relevailles

- ❖ 6 familles soutenues (6 mères et 6 bébés)
- ❖ 44 blocs d'intervention effectués aux domiciles des familles

Il s'agit d'un service de soutien offert aux parents de jeunes enfants. Le personnel se déplace à domicile afin d'offrir des services spécifiques répondant aux besoins de la famille.

Un partenariat avec le Familiprix Jacinthe Montminy de Pierreville permet la remise d'un sac cadeau à toutes les mères bénéficiant du service. Le Lien bonifie le présent en y ajoutant un cache-couche à l'effigie de l'organisme.

Durant notre visite à domicile, le personnel peut offrir ;

- De l'écoute, du support et du soutien aux parents
- Des soins de base aux enfants
- De l'aide dans la préparation aux repas
- Du répit et de l'aide aux tâches ménagères légères





## Les p'tits matins

- ❖ 30 mères, 2 pères et 22 enfants rejoints / 165 présences
- ❖ 19 rencontres proposées

Les p'tits matins sont des rencontres qui s'adressent aux familles ayant des enfants âgés entre 0 et 2 ans. Les grands objectifs de ces activités sont de créer un réseau de soutien et d'entraide entre les parents ainsi que de renforcer le lien d'attachement du parent et de l'enfant. On vise aussi à diminuer l'isolement et à enrichir les connaissances et l'expérience globale du parent.

<input checked="" type="checkbox"/>	Atelier culinaire : préparation de compotes et purées de petits fruits
<input checked="" type="checkbox"/>	Atelier de vérification des sièges d'auto et causerie sur la sécurité routière avec Molly Richard, TSEP
<input checked="" type="checkbox"/>	Atelier de couture de bavoirs
<input checked="" type="checkbox"/>	Rencontre de stimulation psychomotrice pour les 0-2 ans
<input checked="" type="checkbox"/>	Cercle de partage : " Ma grossesse, notre histoire"
<input checked="" type="checkbox"/>	Discussion sur les poussées dentaires suivie d'un atelier de fabrication d'un cordon de dentition



<input checked="" type="checkbox"/>	Initiation au portage physiologique par Janie Vachon de "Porter la vie"
<input checked="" type="checkbox"/>	Conception d'une échelle de suivi de la croissance personnalisée
<input checked="" type="checkbox"/>	Initiation aux techniques de massage pour bébé
<input checked="" type="checkbox"/>	Séance d'information sur les maladies infantiles avec les infirmières du Centre de santé d'Odanak
<input checked="" type="checkbox"/>	Atelier culinaire : préparation de biscuits de dentition maison
<input checked="" type="checkbox"/>	Création d'un protège carnet de vaccination et causerie sur la vaccination infantile
<input checked="" type="checkbox"/>	Séance d'activité physique parent-bébé en poussette
<input checked="" type="checkbox"/>	Couture d'une tuque de printemps / Fabrication d'un souvenir de Noël avec une empreinte de pieds
<input checked="" type="checkbox"/>	Déjeuner thématique : traverser la période des Fêtes avec un tout-petit



## Discussion informative sur le sommeil du bébé



### **Les consultations ostéopathiques de Claudia Bourassa**

- ❖ 2 familles référées et traitées gratuitement

Mme Claudia Bourassa, thérapeute en réadaptation physique et ostéopathe de formation, offre à la clientèle membre du Lien Maison de la Famille des services gratuits en ostéopathie. Ces services s'adressent aux femmes enceintes, aux mères et aux bébés. En raison d'une absence pour congé de maternité, Claudia a pu traiter un nombre inférieur de familles, cette année.



## Aquapoussette

- ❖ 12 rencontres
- ❖ 20 familles (22 adultes, 21 enfants)
- ❖ 175 présences

Les mères se sont réunies à l'Aqua-Complexe de Drummondville ainsi qu'au Mousti-Gym de Nicolet avec leurs bébés âgés de 3 à 18 mois pour vivre des séances d'aqua-poussette.



Cette activité a pour objectif non seulement de permettre aux mamans de se remettre en forme après la naissance de leur bébé, mais également de familiariser les nourrissons avec le milieu aquatique.

L'aqua-poussette garantit des moments de plaisir partagés entre maman et bébé.

Une animatrice du Lien est présente sur place pour soutenir les parents, notamment lors de leur arrivée et de leur départ. L'organisme propose également un service de transport pour les familles qui en ont besoin. Ainsi, nous tentons de faciliter l'accès des parents aux activités physiques en levant les barrières qui pourraient les en empêcher.

### Résumé du nombre des personnes rejointes par des services de périnatalité

P'tits matins	32 parents	22 enfants	165 présences
Aqua-poussette	22 parents	21 enfants	175 présences
Les consultations ostéopathiques	1 mère	1 enfant	2 présences
Les relevailles	6 mères	6 enfants	88 présences
<b>Total</b>	<b>61 parents rejointe</b>	<b>50 enfants rejointe</b>	<b>430 présences</b>



- ❖ Ouverte en moyenne 21 heures par semaine
- ❖ 47 semaines d'ouverture annuelle
- ❖ 44 enfants différents l'ont fréquentée

La halte-garderie consiste en l'offre d'un service de garde occasionnel, temporaire, flexible et à temps partiel. Les enfants y vivent des activités stimulantes conçues pour leur bien-être. Le tout se déroule dans un environnement sécuritaire et propice au développement global de l'enfant.

Le personnel en place met en application le programme éducatif "Je grandis en halte-garderie", élaboré par l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec.

### **Fonctionnement de la halte**

La formule de garde offerte conduit à la formation de groupes d'enfants nouveaux et d'âge multiple pour chaque bloc horaire. Les enfants fréquentent la halte-garderie de façon occasionnelle et ponctuelle. Le nombre d'enfants accueillis par période d'ouverture varie puisque le personnel tient compte des besoins des enfants présents.



### **La halte-garderie en contexte d'activités**

Le service est offert afin que les mères participent aux différents ateliers en ayant l'esprit tranquille puisque leurs enfants sont confiés aux bons soins du personnel de la halte.

### **La halte-répét du lundi et du jeudi**

Le Lien offre aussi de la halte-garderie les lundis et les jeudis entre 9h et 16h à des parents qui en font la demande. Les repas sont offerts.

### **Mise en place de protocoles officiels**

Dans le but d'offrir un service mieux structuré et sécuritaire, nous avons mis en place différentes politiques encadrant les pratiques de notre équipe. Ces mesures visent à assurer le bien-être, la sécurité et le développement harmonieux des enfants que nous accueillons.

Parmi ces initiatives, nous avons élaboré un protocole de sécurité applicable lors des sorties à l'extérieur des lieux de l'organisme ainsi qu'en contexte de jeu extérieur. Nous avons également mieux encadré le processus d'accueil des nouveaux enfants, en portant une attention particulière à ceux présentant des besoins spécifiques. Cette démarche a mené à la création d'une politique d'intégration.

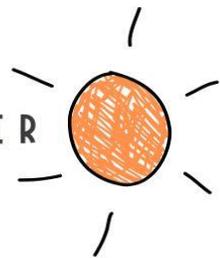
Enfin, des lignes directrices ont été établies en matière de prévention des blessures et de la transmission des maladies infantiles, afin d'assurer un environnement sain et sécuritaire pour tous.

Ces actions s'inscrivent dans une volonté continue d'amélioration de nos services et de soutien aux familles que nous accompagnons.

Ces protocoles ont été travaillé conjointement avec l'équipe de halte-garderie et le conseil d'administration.



C'EST AMUSANT DE GRANDIR  
EN HALTE-GARDERIE





## **La fête des finissants de la halte-garderie**

Nous avons eu le plaisir d'organiser notre **première fête des finissants** pour marquer l'important passage vers le monde scolaire des enfants fréquentant notre halte-garderie.

Pour l'occasion, une activité spéciale a été organisée et les parents furent invités à partager ce moment avec leurs enfants. Les festivités comprenaient une piñata, un jeu gonflable, un buffet, ainsi que la remise des certificats officiels et d'un album photos souvenirs. Les enfants ont également eu

l'opportunité de poser pour des séances photos avec un mortier, créant ainsi des souvenirs précieux.



## **Acquisition de bottes et d'habits imperméables pour les enfants**

- ❖ 12 habits imperméables
- ❖ 12 paires de bottes
- ❖ 5 cache-cous et 5 paires de mitaines

Dans le cadre d'une collaboration entre la TIR-SHV, le CIUSSS MCQ et l'AHGCQ qui avait pour but de favoriser le jeu extérieur en tout temps, notre halte-garderie a bénéficié d'un soutien financier de 2 760 \$ pour faire l'achat d'habits et de bottes imperméables.

En plus de ce soutien financier, nous avons pu compter sur de la formation et de l'accompagnement d'une kinésiologue du CIUSSSMCQ pour maximiser la mise en place d'activités extérieures.



## **Réaménagement de la cour extérieure**

Le Lien Maison de la Famille porte la volonté que les enfants qui grandissent au sein de la halte-garderie passent un maximum de temps à l'extérieur, et ce, au sein d'un environnement fonctionnel et sécuritaire. Nous avons donc procédé à des changements afin d'emmener plus de nature dans notre cours arrière, mais aussi dans le but que toutes les tranches d'âges y trouvent leur compte. Il s'agit de la phase 1 de ce projet puisque d'autres changements verront le jour en 2025-2026.



### **Phase 1**

- Ajout d'un arbre
- Remplacement de la clôture
- Construction d'un carré de sable géant
- Ajout d'une cuisine de boue
- Ajout d'un parcours moteur
- Ajout d'une maisonnette
- Achat de modules de rangement
- Achat de supports à vélo



## **Acquisition de matériel adapté**

L'AHGCQ a déposé un projet auprès de la Fondation Mirella et Lino Saputo afin de permettre aux haltes-garderies communautaires d'acheter du matériel adapté pour soutenir l'accueil d'enfants en situation de handicap.

2630\$ nous a donc été octroyé pour faire l'achat de matériel adapté. Ce matériel nous permettra de renforcer notre inclusion et de favoriser la participation actives de ces enfants au sein de notre halte-garderie communautaire.



## Les ateliers 5 épices

- ❖ 22 enfants différents
- ❖ 19 adultes différents
- ❖ 10 ateliers offerts

Les ateliers 5 épices sont spécialement conçus pour les enfants de 2 à 5 ans. Ils offrent une expérience sensorielle durant laquelle les enfants peuvent toucher, sentir et goûter des aliments sains. Pendant les ateliers, les enfants apprennent à manipuler, mesurer et couper des aliments, ce qui leur permet de développer des compétences motrices et intellectuelles adaptées à leur âge.

Chaque atelier est axé sur le plaisir, la découverte et la santé. Les enfants préparent et dégustent les recettes, intégrant ainsi des notions de saine alimentation et découvrant de nouveaux aliments. Ces activités favorisent également l'autonomie alimentaire de façon ludique.





## Pédago en famille!

- ❖ 9 propositions d'activités
- ❖ 45 enfants différents rejoints
- ❖ 20 parents présents
- ❖ 124 présences

Les Pédago en famille sont des occasions parfaites de partager du temps de qualité et de s'amuser en famille. Les activités sont offertes lors des congés scolaires du Centre de services scolaire de la Riveraine.

Les activités offertes furent :

- ✓ Une cuisine de petits gâteaux
- ✓ Une sortie à La Citrouille Enchantée
- ✓ Une activité aquatique chez Mousti-gym
- ✓ Une cuisine de pain et de salade de fruits
- ✓ La fabrication d'un bol à idées pour faire face aux périodes d'ennuie
- ✓ Une visite éducative de la Maison du Marais de Sorel-Tracy
- ✓ Une activité pour découvrir les services de la MDJ du Bas St-François
- ✓ Un atelier de couture d'un bas de Noël
- ✓ La création d'une maquette avec des matériaux recyclés
- ✓ Une activité d'hébertisme
- ✓ Une activité d'intégration et d'ouverture à la différence avec les participants de L'APH (Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska)



Pédago en  
famille



## **Parents d'ados, une traversée**

- ❖ 5 ateliers offerts (la série compte 9 ateliers)
- ❖ 6 familles rejointes

Le programme "Parent d'ado, une traversée" est conçu pour aider les parents d'adolescents âgés de 12 à 18 ans à naviguer à travers cette période souvent complexe.

Voici un résumé des 9 ateliers proposés par ce programme :

1. **Parent d'ado, avant tout je suis une personne** : Les parents expriment leurs attentes, établissent des règles de groupe et identifient leur bagage unique influençant leur façon d'être parent.
2. **Parent d'ado, normal de vivre de la colère** : Les parents explorent l'impact des comportements de leur adolescent sur leur propre vécu et apprennent à exprimer et gérer la colère sainement.
3. **L'adolescence, une traversée** : Une réflexion sur les similitudes entre ce que vivent les parents et les adolescents, avec un focus sur les droits et privilèges des parents.
4. **Pour une saine communication avec mon ado** : Les parents découvrent le sens de la communication, surmontent les pièges existants et proposent une relation authentique à leur adolescent.
5. **Vers une discipline gagnante** : Une réflexion sur le rôle parental et les préalables à une discipline familiale saine.

Ces 4 autres ateliers seront offerts durant le mois d'avril 2025 :

6. **Les styles d'autorité parentale et les règles de vie familiale** : Les parents élaborent et appliquent des règles de vie en reconnaissant leur style d'autorité privilégié.



7. **Mieux comprendre pour mieux agir** : Identification des conflits, détermination de qui vit le problème et expérimentation de méthodes de résolution de problèmes.
8. **Les défis de l'adolescence** : Exploration des défis spécifiques de l'adolescence et des stratégies pour y faire face.
9. **Bilan et perspectives** : Réflexion sur les apprentissages réalisés et les perspectives pour l'avenir.

### **Y'a personne de parfait**

- ❖ Y'APP : 6 ateliers / 6 familles rejointes
- ❖ 3 rencontres Y'APP +, 7 familles rejointes

Y'A PERSONNE DE PARFAIT est un programme d'enrichissement de l'expérience parentale, offert en milieu communautaire par des animatrices et des animateurs pour des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins. Il est conçu pour répondre aux besoins des parents qui sont jeunes, chefs de famille monoparentale, isolés sur le plan social ou géographique ou peu scolarisés, ou qui ont un faible revenu.



Sous la direction de 2 animatrices, les parents participent à des rencontres de groupe qui visent à :

- ❖ Promouvoir les compétences parentales positives
- ❖ Améliorer la compréhension des parents à l'égard de la santé, de la sécurité et du comportement de leurs enfants ;
- ❖ Aider les parents à renforcer les compétences qu'ils possèdent et à en acquérir de nouvelles ;
- ❖ Améliorer l'estime de soi et la capacité d'adaptation des parents ;
- ❖ Accroître l'entraide et le soutien mutuel chez les parents ;



- ❖ Mettre les parents en contact avec les services et les ressources communautaires
- ❖ Aider à prévenir la violence familiale.

### Y'APP +

Les activités Y'APP + s'adressent aux parents ayant fait partie d'un groupe Y'APP. Il s'agit d'activités de réinvestissement du contenu de la série de rencontres.

À travers les 3 rencontres Y'APP+ les parents ont exploré les thématiques de la confiance en leurs capacités parentales, le concept du jeu éducatif et celui de la discipline parentale.

### Clinique de TDAH

- ❖ 2 ateliers offerts (la série en compte 6)
- ❖ 5 familles rejointes



La clinique TDAH a pour objectif de démystifier le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. La clinique permet de communiquer de l'information générale sur ce trouble neurodéveloppemental, de mieux outiller le parent pour interagir avec son enfant et partager son vécu.

Elle se déroule en six rencontres d'une durée de deux heures chacune (12 heures en tout) et est offerte par l'organisme Parents-Partenaires.

Clinique 1 : Accueil et Qu'est-ce que le TDAH?

Clinique 2 : Trouble déficitaire de l'attention (Type A)



Ces 4 autres cliniques seront offertes en avril et mai 2025 :

Clinique 3 : Hyperactivité/impulsivité (type b) et tda/h combiné

Clinique 4 : Type de parentalités

Clinique 5 : L'anxiété et l'opposition

Clinique 6 : Médication et révision de la clinique

### **Pause Parent**

- ❖ 10 rencontres
- ❖ 10 mamans rejointes
- ❖ 9 enfants présents

Pause Parents c'est l'offre d'un espace accueillant et flexible pour les familles.

Dès 8h00, le local ouvre ses portes, permettant aux parents et aux enfants de commencer leur journée à la Maison de la Famille.

De 8h00 à 9h00, les familles peuvent profiter de moments partagés. Plusieurs en profitent pour savourer un petit-déjeuner.

À 9h00, les enfants rejoignent le service de halte-garderie, laissant les parents libres de profiter du milieu de vie comme bon leur semble. Certains optent pour la réalisation d'activités créatives, d'autres en profitent pour répondre à des courriels ou simplement savourer un café. Pour celles et ceux qui en ressentent le besoin, un soutien personnalisé est également offert par la personne responsable de l'activité.



## Projet PACE / Projet Mère-Veille

Le projet s'adresse aux familles (principalement aux mères) d'enfant ayant entre 0 à 5 ans et vivant avec au moins un facteur de risque spécifique.

Ce projet est rendu possible grâce au cumul de 2 subventions, l'une est en provenance du CIUSSS et l'autre de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC).

- ❖ 30 mères rejointes par des activités financées par le CIUSSSMCQ
- ❖ 2 pères rejointes par des activités financées par le CIUSSSMCQ
- ❖ 28 enfants rejointes par des activités financées par le CIUSSSMCQ
  
- ❖ 44 mères rejointes des activités financées par l'ASPC
- ❖ 50 enfants rejointes par des activités financées par l'ASPC
- ❖ 6 pères rejointes par des activités financés par L'ASPC

### Objectifs

- ❖ Créer ou maintenir un lien de partenariat avec les intervenantes du CIUSSS et des organismes communautaires
- ❖ Favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance entre les participantes
- ❖ Améliorer la qualité de vie des participantes et de leurs enfants
- ❖ Favoriser le développement d'un lien d'attachement mère-enfant sain
- ❖ Développer un sentiment de compétence positif chez les participantes
- ❖ Augmenter les connaissances des participantes sur le développement des enfants



Nombre d'activités	Type d'activités	Financés par	Nombre de mères différentes rejointes	Nombre d'enfants rejoints
12	Causeries	ASPC	26	N/A
3	Causeries	CIUSSS	10	N/A
14	Rencontres de comités	APSC	6 (rencontres coco) 9 (comité de secteur)	N/A
27	Activités pour les mères	ASPC	35	N/A
6	Activités pour les mères	CIUSSS	16	N/A
6	Activités de relance	ASPC	19	20
3	Rencontres bilan	ASPC	16 mères, 6 pères	18
30	Activités Mère-enfants	ASPC	37 mères 1 père	44
12	Activités Mère-enfants	CIUSSS	23 mères	27

### **Rencontres de comité**

Ces rencontres visent à assurer une communication transparente et continue relativement à l'ensemble des aspects du projet : suivi budgétaire, ressources humaines, évaluation des activités, ainsi que la mesure de l'atteinte des objectifs fixés. Elles offrent également un espace structuré de dialogue et de participation active pour les femmes inscrites, leur permettant d'exprimer leurs idées, de formuler des recommandations et de contribuer à l'orientation du projet. Par cette démarche, leur rôle décisionnel est reconnu, valorisé et intégré au processus de gouvernance, renforçant ainsi leur pouvoir d'agir.



### *Activités de relance*

Ces rencontres ont pour objectif de permettre aux participantes de faire connaissance et de faire l'annonce des activités à venir. On y débute aussi officiellement la prise d'inscriptions pour la session.

### *Activités pour les mères*

Activités diverses (ateliers culinaires, sorties, créations artisanales, cuisines collectives, etc.) vécues dans un contexte dirigé à travers lequel l'animatrice tente de faire découvrir de nouvelles techniques, intérêts ou forces à chacune. Le partage d'expérience y est valorisé. On y fait de la sensibilisation, de la prévention.



### *Causeries bilan*

Rencontre afin de permettre à toutes les participantes d'évaluer les activités et les services offerts lors du projet.

### *Les causeries*

Activités où les mères inscrites sont amenées à discuter, découvrir et s'ouvrir à différents sujets établis par l'animatrice. Des personnes-ressources sont fréquemment invitées afin de venir stimuler et encourager la discussion et le partage d'opinions.



### *Activités parents-enfants*

Activités durant lesquelles les mères et les pères peuvent bénéficier d'un moment de qualité avec leurs enfants, et ce, à travers des contextes qui varient d'une activité à l'autre. Des sorties sont fréquemment organisées afin de permettre aux familles d'avoir accès à des lieux qui pour plusieurs raisons et motifs personnels leur sont souvent inaccessibles.



### *Partage du local Mère-Veille de Nicolet*

Le Lien a poursuivi le partage de son espace au Centre Gabrielle-Granger, et ce, avec le groupe communautaire Calacs La Passerelle. Cette collaboration permet au Calacs d'utiliser le local pour des interventions individuelles à un coût modique, tout en réduisant les dépenses du Lien.



## Bricolons avec Nathalie

- ❖ 3 propositions d'activités
- ❖ 10 personnes rejointes
- ❖ 16 présences

Les ateliers de création avec Nathalie, se veulent des moments d'échange et de découvertes artistiques. Lors de l'atelier, le participant est amené à utiliser sa créativité afin de mener à bien le projet proposé par l'animatrice.



## Mes couleurs de mère

- ❖ 3 rencontres
- ❖ 5 personnes rejointes
- ❖ 11 présences

Fraîchement créés, ces ateliers sont une initiative qui vise à célébrer la maternité à travers l'art.

Nous avons collaboré avec une artiste talentueuse, membre de la Maison de la Famille, pour concevoir ces ateliers. L'artiste invitée a joué un rôle essentiel en guidant les parents dans leur processus créatif. Sa présence constante a permis de soutenir nos participantes tout au long de leur exploration artistique.

Nos participantes ont eu la possibilité d'expérimenter différentes techniques et approches.

À travers chacun des ateliers, nous avons encouragé la créativité sans limite, permettant ainsi à chacun de s'exprimer sur son vécu et sa perception de la maternité.



## Causeries et brin de jasette

- ❖ 19 rencontres
- ❖ 32 personnes rejointes
- ❖ 154 présences
- ❖ 8 personnes ressources impliquées

Des intervenants se déplacent en nos lieux afin d'offrir des ateliers de sensibilisation et de prévention ainsi que des séances d'informations. Sous forme de causeries, les participantes sont invitées à échanger sur le contenu des différentes conférences. Ces activités sont intergénérationnelles.

Thématiques des causerie	Organismes ou personnes ressources invités
La dépendance affective	La collective des femmes de Nicolet et Régions
Faire preuve d'équilibre dans sa vie	Isabelle Dagenais, auteure et conférencière
L'estime de soi ; apprendre à s'aimer	La Traverse du Sentier
Pierreville et son histoire	La société historique de Pierreville
Démystifier l'autisme	Autisme Centre-du-Québec
Vivre avec un proche atteint d'une maladie mentale	Association La Passerelle
L'intelligence artificielle	La Relance Nicolet-Yamaska
Le jardinage, trucs et astuces	Audrey Fontaine du Jardin La Brouette
Les 4 types de communication	La collective des femmes de Nicolet et Régions
Les hormones du bonheur	La Traverse du Sentier

C'est dans une ambiance conviviale : à la table de la cuisine, collation et café à la main que les confidences retentissent.

Lors des Brin de Jasette, le personnel convie les participantes à échanger sur des sujets prédéfinis. Cependant, aucun intervenant externe n'y est invité.



Thématique des brin de jasette
Les rêves
L'amour avec un grand A
Les vacances estivales
Bien vivre la rentrée scolaire
Mes objectifs pour l'année 2025 + création d'un tableau de visualisation
Le rapport à mon corps
Noël à travers les années
Confection de chocolat (spécial St-Valentin)

### **Ensemble contre l'inflation alimentaire**

- ❖ 4 rencontres
- ❖ 5 familles rejointes

Nous avons identifié un défi majeur auquel font face les familles : l'augmentation constante du prix des denrées alimentaires. Dans le but de les soutenir dans cette nouvelle réalité économique, nous avons élaboré une série de quatre ateliers spécifiquement conçus pour renforcer leur capacité à gérer leurs dépenses alimentaires.

Voici les points clés de ces ateliers :

Les participants font d'abord une analyse de leurs habitudes de consommation. Elles explorent aussi des stratégies pour planifier leurs achats en fonction de leurs besoins réels. Elles apprennent aussi des trucs et astuces pour éviter le gaspillage alimentaire. Les ateliers traitent aussi de la conservation des aliments.

Les participantes se rendent aussi à l'épicerie afin d'acquérir des compétences pratiques pour optimiser leurs achats et pour être bien informées sur les stratégies utilisées par l'industrie pour qu'elles dépensent davantage.



❏ Au cours du dernier atelier, les familles sont mises à l'action et cuisinent des aliments qu'elles ont plutôt l'habitude d'acheter (ex. : Yogourts à boire).

### **Les cuisines collectives**

- ❖ 40 demi-journées de cuisines collectives organisées
- ❖ 37 familles différentes
- ❖ 2 personnes-ressources invitées
- ❖ 222 présences

Les cuisines collectives sont offertes toutes les deux semaines. Au terme de l'activité, nous proposons aux participantes de repartir à la maison avec un repas complet, et ce à très faible coût (5\$).

Un groupe Facebook permet d'échanger les recettes, des commentaires et des suggestions.

Les cuisines sont un moment offert aux participantes pour qu'elles apprennent différentes techniques, des trucs et astuces afin d'économiser et qu'elles découvrent des aliments et recettes nouvelles. Il arrive fréquemment que des aliments ou recettes nouvelles sortent la clientèle de leur zone de confort.



### **Bonification des cuisines collectives grâce à La Fondation Olo**

En novembre, grâce à un financement de la Fondation Olo, nous avons pu débiter une bonification de nos cuisines collectives. Au total, 24 participantes ont bénéficié de cette bonification.



Nous avons fait l'ajout d'une recette, recette d'un item fréquemment acheté par les familles, mais qui peut être facilement préparé à la maison, comme des rouleaux aux fruits ou du yogourt à boire.

Dans un premier temps, les participantes dégustent ensemble cette recette qu'elles ont préparée sur place. Elles sont ensuite invitées à repartir avec les ingrédients nécessaires pour recréer cette recette chez elles, de façon autonome. Ainsi, en plus du repas complet qu'elles emportent habituellement dans le cadre de la cuisine collective, elles retournent à la maison avec des denrées supplémentaires pour reproduire la recette découverte.

Recettes découverte réalisées entre novembre et mars :

- Cretons de Porc
- Riz frit au poulet
- Salsa de fruits et tortillas maisons
- Yogourts à boire
- Macaroni au cari
- Granola de base
- Galettes aux bananes
- Bouchées de saumon à l'érable



Cette initiative encourage les familles à cuisiner davantage à la maison, à découvrir de nouvelles recettes simples, économiques et plus saines que les options déjà préparées.

Le financement offert par la Fondation nous a aussi permis de faire l'achat d'item pour que les familles respectent la chaîne de froid durant leur transport vers la maison.

Nous avons aussi fait tirer des livres de recettes à chacune des rencontres de cuisine bonifiée.



### **L'entreprise Dessercom s'implique pour les cuisines collectives**

L'entreprise nous a octroyé un don de 800\$ nous permettant de renouveler du matériel de cuisine comme notre robot culinaire.

Nous avons pu faire l'achat de bols en acier de très grande capacité, d'un long fouet, d'un presse-ail de qualité ainsi que d'un thermomètre de cuisson.



### **Les participantes des cuisines collectives s'impliquent pour le service de halte-garderie**

Lors des cuisines collectives, les familles participantes sont toujours invitées à cuisiner des portions supplémentaires qui sont ensuite congelées puis offertes aux enfants qui fréquentent notre halte-garderie communautaire du lundi ou du jeudi.

### **Jessica du Carrefour Jeunesse Emploi présente durant une cuisine**

Nous avons reçu une intervenante du CJE de Nicolet afin que celle-ci vienne parler des services de l'organisme. Cela s'est fait dans une ambiance conviviale, alors qu'elle aussi a mis la main à la pâte en aidant les participantes dans les tâches à réaliser.

### **Sophie, Intervenante de Milieu Auprès des Familles, volet 0-5ans pour le CIUSSS/MCQ présente dans 4 cuisines**

Sophie est venue cuisiner avec les mères à 4 reprises cette année. Elle a aussi offert son support aux mamans qui avaient avec elles, des enfants de moins d'un an durant l'activité. Nous invitons Sophie à participer à ces activités dans le but qu'elle puisse établir des liens avec des familles qui pourraient bénéficier de ses services.



## La cour en fête!

- ❖ 29 personnes rejointes (10 adultes et 19 enfants)

Cet été, nous avons organisé notre première édition de *La cour en fête*, un événement qui a rassemblé les familles pour une journée d'amusement et de découvertes dans la cour de notre halte-garderie.

Les enfants ont eu l'opportunité de participer à diverses activités stimulantes, conçues pour favoriser leur développement global. Parmi celles-ci, la station pour petits archéologues a rencontré un grand succès. Les petits ont exploré leur curiosité en libérant des petits animaux emprisonnés dans la glace, une activité qui a captivé leur attention et stimulé leur imagination.

Nous avons aussi sorti les jeux d'eau, notre jeu gonflable et avons servi de la limonade.



## Les sorties estivales

- ❖ 22 adultes rejointes
- ❖ 40 enfants présents
- ❖ 123 présences
- ❖ 4 propositions d'activités

Ces activités visaient à offrir aux familles des occasions de participer à des sorties et activités familiales à faible coût et se déroulant proches de chez elles.

Tout d'abord, les familles se sont rendues à la Ferme des Ormes pour une cueillette de fraises. Elles ont également bénéficié d'une visite guidée à la ferme Bel Alpaga de Saint-Bonaventure. Ensuite, elles ont participé à un rallye organisé par la Fabrique au cimetière



de Saint-François-du-Lac. Pour terminer la saison estivale, elles ont pris part à une visite éducative à la Ferme du Bassin.



### **Cet été, on vous visite!**

- ❖ 24 personnes rejointes (16 enfants et 7 adultes)
- ❖ 2 propositions d'activités

Nous avons prévu différentes activités pour les familles dans les quatre municipalités que nous desservons : Pierreville, Saint-François-du-Lac, Saint-Elphège et Baie-du-Febvre. Malheureusement, la météo nous a obligés à annuler deux de ces événements.



À Pierreville, nous avons donné rendez-vous aux familles dans un parc pour une activité gourmande: la confection de colliers de bonbons. Les enfants comme les adultes ont adoré assembler leurs créations sucrées.

En parallèle, dans une autre municipalité, nous avons proposé une activité artistique de peinture sur le sol. Les familles ont laissé libre cours à leur imagination, transformant les pavés en œuvres d'art éphémères.



## Refonte du babillard

❖ 10 personnes rejointes (6 enfants et 4 adultes)

Chaque été, nous avons le plaisir d'inviter toutes les familles à participer à la décoration de notre grand babillard! Cette tradition annuelle permet à chaque famille de contribuer de revoir le design global de cette grande fresque.

C'est l'occasion parfaite pour tous de laisser libre cours à leur créativité et d'embellir notre espace commun avec leurs œuvres et souvenirs. Ensemble, nous avons créé un babillard unique qui reflète notre dernière année, nos moments partagés et notre esprit d'unité.



## Semaine québécoise des familles

❖ 43 personnes rejointes (14 adultes et 29 enfants)

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles de mai 2024, nous avons eu le plaisir d'offrir un moment festif aux familles de notre communauté. Cette année, nous avons accueilli le spectacle de **Jimmy Stratosphère, Clown interplanétaire**, qui a émerveillé petits et grands avec son humour et ses talents de magicien.

Pour rendre cette journée encore plus magique, tous les enfants présents ont eu la chance de repartir avec une **structure de ballons**, un souvenir coloré et amusant.

Nous avons également organisé un **tirage** permettant de gagner des **ensembles de jeux extérieurs** ainsi que des **livres de lecture**.

Pour clore cette célébration, une **collation** a été servie, permettant aux familles de se retrouver et de partager un agréable moment ensemble.



☺ Ce fut une journée remplie de rires, de partage et de complicité, qui a renforcé le lien entre les familles.



### *J'apprends en jouant*

- ❖ 6 adultes rejoints (3 bébés accompagnants)
- ❖ 11 enfants
- ❖ 78 présences
- ❖ 10 propositions d'activités

Ces ateliers s'adressent aux parents à leurs enfants âgés entre 18 mois et 5 ans.

La dyade peut expérimenter différentes activités à son rythme et selon ses capacités. Chaque atelier favorise le jeu comme moyen d'apprentissage pour permettre à l'enfant de développer des habiletés qui faciliteront son entrée à la maternelle.

Atelier 1 : On fait connaissance

Atelier 2 : Les couleurs



Ateliers 3 : Les formes

Atelier 4 : Jeux de pieds, jeux de mains

Atelier 5 : Pareil, pas pareil et les émotions

Atelier 6 et 7 : Motricité globale

Atelier 8 : Bulles géantes

Atelier 9 : La motricité fine sous toutes ses formes

Atelier 10 : Exploration de l'environnement

### Les activités de la Semaine de relâche

- ❖ 7 adultes rejoints
- ❖ 14 enfants
- ❖ 28 présences
- ❖ 2 propositions d'activités

Dans le cadre de la semaine de relâche, nous avons organisé deux activités à faible coût visant à offrir aux familles des occasions de vivre des moments de qualité ensemble.



La première activité consistait en une session conviviale de jeux de société en famille, suivie d'un moment gourmand avec une dégustation de tire sur la neige.

La deuxième activité invitait les familles à mettre la main à la pâte lors d'un atelier de cuisine de sushi-dessert, une expérience créative et délicieuse qui a su ravir petits et grands.



## Activités grand public

Nombre total de familles rejointes par des activités grand public : 730

**L'Halloween :** En collaboration avec la municipalité de Pierreville, nous avons distribué des sacs de bonbons d'Halloween à la population le 31 octobre dernier. Les familles avaient aussi la chance de se prendre en photo devant notre décor thématique.

Au total, nous avons accueilli **200 personnes**.

**L'arrivée du Père-Noël :** L'activité organisée par les Loisirs de Pierreville pour souligner Noël a eu lieu le samedi 7 décembre dernier. Cet événement comprenait un spectacle de Jimmy et les Bébittes Électriques, qui a été l'un des moments forts de la fête. Nous étions responsables d'un coin pour les tout-petits, soigneusement aménagé pour offrir un espace stimulant et sécuritaire. Cet espace a été conçu pour que les plus petits puissent profiter pleinement de la fête dans un environnement adapté à leurs besoins, leur permettant de jouer et de s'amuser en toute sécurité.

100 personnes ont participé à cette célébration.



**La Fabuleuse Fête du communautaire :** Organisée dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA), cette kermesse inspirée des fêtes foraines a permis aux familles et aux citoyens de Nicolet-Yamaska de découvrir et d'interagir avec plus de 18 groupes communautaires qui ont animé divers jeux de kermesse. Le Lien Maison de la Famille a pu en profiter pour faire de la promotion de ses services auprès des **330 visiteurs** de l'évènement.



**La fête foraine culturelle d'Odanak :** Le 19 octobre, 2 membres de l'équipe ont tenu un kiosque d'activités et de présentation des services de l'organisme au sein de la communauté autochtone d'Odanak, et ce, dans le cadre de leur fête foraine culturelle. Les enfants ont pu s'amuser à travers différents parcours moteurs et dans des bacs sensoriels thématiques pendant que les parents en apprenaient davantage sur notre offre de services.

100 personnes ont assisté à cette fête.

### Soutien à la réussite éducative



- ❖ 35 enfants soutenus
- ❖ 2 enfants placés sur une liste d'attente
- ❖ 17 familles différentes touchées

En début d'année scolaire, notre organisme a offert de l'aide matérielle à 35 enfants. Cela a été rendu possible grâce aux dons sollicités auprès des entreprises de notre territoire. Les familles ont eu le choix entre une carte-cadeau de 75\$ chez Familiprix pour acheter des fournitures scolaires, ou une carte-cadeau chez l'Aubainerie pour couvrir une partie des frais liés à l'achat de vêtements, de sacs ou de souliers nécessaires à la rentrée.

Par le passé, notre organisme offrait 50\$ par enfant. Cette année, nous avons pris la décision d'augmenter ce montant à 75\$ en raison de l'inflation.

### La guignolée de Pierreville

- ❖ 52 paniers alimentaires offerts
- ❖ 123 citoyens de Pierreville touchés (48 enfants et 75 adultes)

À chaque année, Le Lien Maison de la Famille s'implique dans l'organisation de la guignolée de la municipalité de Pierreville.



Cette année, le personnel de l'organisme fut responsable de :

- D'effectuer les 52 rencontres relatives aux inscriptions des citoyens et de s'assurer que ceux-ci répondent aux critères établis;
- D'attribuer les rendez-vous pour la grande journée de remise des paniers;
- Faire le tri des denrées reçues et de monter les paniers alimentaires en fonction du nombre de personnes dans la famille et des restrictions alimentaires identifiées;
- Supporter la citoyenne en charge du dossier, Mme Sylvie Shooner.

### Arbre de joie

- ❖ 44 enfants entre 0 et 12 ans ont reçu un cadeau de Noël neuf et personnalisé
- ❖ 24 citoyens différents ont offert un cadeau
- ❖ 1 entreprise (Métal Pierreville) s'est impliquée financièrement
- ❖ 3 bénévoles ont emballé l'ensemble des cadeaux reçus

Ce projet s'inscrit dans l'esprit du temps des fêtes !

Des Pères-Noël (citoyens) sont mandatés pour acheter un cadeau de Noël neuf qui répond aux intérêts personnels d'un enfant ciblé. Les enfants proviennent tous d'une famille défavorisée de notre communauté. Le processus est complètement anonyme.

Ce projet permet de diminuer la pression ressentie par certains parents relativement au fardeau financier du temps des Fêtes, et ce, en plus de faire briller les yeux d'un enfant le soir de Noël.





## ***Accessibilité à des vêtements chauds***

### ❖ 13 enfants rejoints

Nous avons établi une collaboration avec la friperie du Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre afin offrir des vêtements d'hiver aux enfants dans le besoin.

L'année prochaine, nous comptons bonifier cette initiative afin de rejoindre davantage d'enfants et de diversifier l'offre.

De plus, nous avons lancé une campagne de dons sur les médias sociaux pour soutenir une école du territoire qui faisait face à des besoins importants en vêtements d'hiver pour les enfants.

## **Collaboration avec le programme CLIC OPEQ**

### ❖ 3 familles rejoints

Les familles à faible revenu peuvent transiger par Le Lien Maison de la Famille pour obtenir un ordinateur portable ou de table réusiné, et ce, à un coût très abordable.

## **La lecture en cadeau**



“Attentive aux causes de l’analphabétisme, la Fondation Alphabétisation a créé en 1999 le programme *La lecture en cadeau*. Cette initiative, adressée aux enfants de 0 à 12 ans qui vivent en milieux défavorisés aux quatre coins du Québec, vise à prévenir les difficultés de lecture et d’écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l’analphabétisme.

Chaque année, en novembre et décembre, le grand public est invité à faire don d’un livre jeunesse neuf dans l’un des 250 points de collecte au Québec. Les livres recueillis dans



une région sont distribués à des enfants de cette même région au cours du mois de mai suivant. ” – fondation alphabetisation.org.

Le Lien Maison de la Famille s’occupe de redistribuer ces livres aux enfants qui fréquentent l’organisme.

### Croque-livres

Le Lien dispose d’un Croque-livres.

Il s’agit d’une boîte de partage de livres destinée aux enfants âgés de 0 à 12 ans. Ce dernier est installé sur notre terrain arrière et est accessible aux familles 7 jours sur 7, et ce, 24 heures sur 24.



### Les boîtes du petit lecteur

Le petit lecteur a pour mission de promouvoir le plaisir de la lecture chez les enfants d’âge préscolaire (0-5 ans) et leurs parents. Il s’agit, en fait, de 10 trousseaux qui contiennent du matériel thématique, comme : « *C’est l’heure du bain* » ou « *Les couleurs et les formes* ». Chaque trousseau contient des livres et des jeux conçus pour favoriser l’éveil à la lecture et le développement du langage chez l’enfant. Des fiches explicatives destinées aux parents accompagnent et expliquent le contenu de la trousse.

Il est possible de vivre l’expérience du Petit Lecteur en empruntant gratuitement une des 10 trousseaux au Lien Maison de la Famille

### Support offert en dehors des heures d’activités

- ❖ 61 adultes différents
- ❖ 20 enfants différents
- ❖ 159 visites



La Maison de la Famille se distingue par un milieu de vie chaleureux, accueillant et accessible, qui dépasse largement le cadre des activités planifiées. Il n'est pas rare que des personnes se présentent en dehors des heures prévues afin d'y trouver un appui ponctuel, un espace d'écoute ou simplement un lieu où se poser.

Les familles y accèdent pour diverses raisons, qu'elles soient pratiques ou humaines. Certaines sollicitent un soutien technique : aide pour remplir des formulaires, utiliser le téléphone, envoyer des télécopies, ou emprunter du matériel. D'autres y recherchent un accompagnement plus personnel ou psychosocial. Grâce à une écoute active et bienveillante, notre équipe accueille les besoins exprimés — qu'il s'agisse de traverser une période difficile (comme une séparation) ou de simplement échanger autour d'un café.

Le milieu de vie favorise également les liens informels entre les familles. Plusieurs choisissent d'y dîner avant ou après une activité, prolongeant ainsi leur présence dans un environnement sécurisant et stimulant. Cet espace devient ainsi un véritable lieu de socialisation, de répit et de ressourcement, contribuant concrètement au bien-être des familles.

## **Collaboration**

### **Le CIUSSMCQ (Section Bécancour-Nicolet-Yamaska)**

- ❖ Références mutuelles et fréquentes des 2 parties
- ❖ Visite d'information offerte à une stagiaire en psychoéducation afin qu'elle en apprenne davantage sur nos services et qu'elle visite nos locaux
- ❖ Collaboration de certains professionnels lors de nos activités : Andrée Noël (nutritionniste communautaire) et Charlène Laforest (technicienne en hygiène dentaire).
- ❖ Collaboration avec la direction de la protection de la jeunesse dans certains dossiers
- ❖ Collaboration avec Lise Dion, Kinésiologue pour le projet enfant nature



- ❖ Visite de l'IMAF lors de 4 cuisines collectives et durant certaines activités du projet Mère-Veille
- ❖ Communications fréquentes et partage de nos programmations à l'équipe 0-5 ans

### Le Cégep de Sorel-Tracy

- ❖ Accueil, supervision et évaluation de 2 stagiaires en éducation spécialisée (5 rencontres formelles avec le personnel et la stagiaire pour le processus d'évaluation)

### Le Cégep d'Odanak

- ❖ Accueil, supervision et évaluation d'une stagiaire en éducation spécialisée (3 rencontres formelles avec le personnel et la stagiaire pour le processus d'évaluation)

### Jean Proulx, chercheur

- ❖ M. Proulx mène actuellement une recherche : "Les organismes communautaires 30 ans après la Loi 120". Nous l'avons rencontré dans les cadres de ses travaux afin de lui communiquer notre vision actuelle du milieu communautaire.

### La Centre de services scolaire de la Riveraine

- ❖ Références de familles ayant besoin de soutien financier et/ou matériel en début d'année scolaire de la part des écoles
- ❖ Accepte de faire le partage de certaines de nos publicités

### Les municipalités

- ❖ Permettent la publicité du Lien via leur journal municipal, sur leurs réseaux sociaux et panneaux lumineux
- ❖ Collaboration avec la municipalité de Pierreville pour la fête de l'Halloween et de Noël
- ❖ Opinion sondée par la municipalité de Pierreville par rapport à l'aménagement des parcs



### Les chevaliers de Colomb

- ❖ Location de leur local à très faible coût

### La Ludolettre

- ❖ Important partenaire pour le projet Mère-Veille secteur Seigneurie-D'Aston
- ❖ Permet la location de leurs locaux à petit prix
- ❖ Collaboration relativement à l'accueil des familles du programme SIPPE-PIN
- ❖ Partenaire pour le projet Sac à dos

### CJE Nicolet-Bécancour

- ❖ Accueil d'une intervenante lors des cuisines collectives du Lien afin que celle-ci tisse des liens de proximité avec la clientèle

### Lu-Nid Maison de la Famille

- ❖ Important partenaire pour le projet Mère-Veille secteur Nicolet
- ❖ Prêt de leurs locaux
- ❖ Partenaire pour le projet sac à dos

La MDJ du Bas St-François, La Passerelle, Point de rue, Claudia Bourrassa (ostéopathe), La Relance Nicolet-Yamaska, La Traverse du sentier, Autisme CDQ, L'Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska, Molly Richard (TSEP), La collective des femmes de Nicolet et régions, Isabelle Dagenais (auteure), Les Parents Partenaires, Audrey Fontaine, La société historique de Pierreville et Janie Vachon

- ❖ Organismes communautaires impliqués et/ou personnes-ressources invitées à participer à la réalisation d'au moins une activité

### Communauté d'Odanak

- ❖ Tenue d'une activité dans les locaux de la bibliothèque de la communauté
- ❖ Isabelle Dupuis, infirmière du Centre de Santé d'Odanak et sa collègue infirmière animent une activité dans le cadre des P'tits matins



## Le Centre d'Action bénévole du Lac St-Pierre

- ❖ Le CAB nous remet des dons liés à des items ou de la nourriture pour enfants
- ❖ Collaboration pour offrir des vêtements chauds aux enfants
- ❖ Références mutuelles

### **Bénévolat**

- ❖ 226,5 heures de bénévolat effectué
- ❖ 30 bénévoles différents

Le Lien Maison de la Famille tient à remercier chaleureusement toutes ces personnes qui ont pris du temps pour l'organisme au cours de la dernière année.

### **Concertation et représentation**

#### Regroupement des organismes communautaires familles 0-4-17 (ROCF0417)

Depuis juin, la directrice du Lien MDF est à la vice-présidence du regroupement.

Participation à 2 rencontres régulières (échanges et informations sur différents dossiers touchant les OCF)
---

Présence à l'AGA
------------------

#### Fédération québécoise des organismes communautaires familles (FQOCF)

La direction du Lien MDF est la représentante des OCF du Centre du Québec pour le comité des régions de la FQOCF.

Participation à 4 rencontres du type "rendez-vous des directions"
---

Participation à l'Assemblée générale et à l'Assemblée générale extraordinaire
---

Participation à 2 rencontres du comité des régions
--

Participation à la présentation d'un outil en matière de réussite éducative
---



Présentation des services et rencontre de 2 membres de l'équipe lors de la Tournée nationale des OCF

### Centraide

Présence au lancement de la campagne

### Comité directeur Noyau (Table en développement social)

Le Lien MDF représente la jeunesse auprès du comité directeur de cette table.

Participation à la rencontre annuelle

Participation à 2 rencontres régulières

### Table régionale en éducation du centre du Québec (TRECQ) / CRDS

Participation à la présentation du portrait des enfants du Centre du Québec

Participation à la journée Démarch'Action

### MRC de Nicolet-Yamaska

Participation à une rencontre sur les enjeux et les opportunités en matière de transport collectif

### Comité réussite éducative du NoYau

Participation à 6 rencontres du chantier ou du sous-comité mis en place pour identifier une solution de financement pérenne pour l'entrée scolaire des enfants défavorisés

### Communauté d'Odanak

Participation à la journée de sécurisation culturelle

Rencontre de la Directrice générale, Julie Durand pour présentation mutuelle des organismes



## Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska (CDCNY)

Participation à 5 rencontres régulières du conseil d'administration
Participation à 1 rencontre de comité de locataires du Centre Gabrielle-Granger (comité aviseur)
Participation à 3 rencontres de TDCA (table de développement communautaire autonome)
Participation à la consultation des membres sur la redistribution d'une enveloppe de financement
Participation à 1 rencontre du comité réseautage
Participation à une présentation de Desjardins, portant sur les opportunités de financement
Présence à l'Assemblée générale annuelle
Participation à la soirée de Noël et à une autre activité de réseautage sur le référencement entre organismes
Participation à 1 rencontre d'un sous-comité du CA pour réviser les statuts et règlements
Participation à 1 rencontre virtuelle pour le déroulement d'une fête du communautaire

### Association des haltes-garderies communautaires

Participation au colloque de l'association des haltes-garderies (1 éducatrice)
Présence à 1 rencontre d'information et d'échange destiné aux membres
Présence à la rencontre d'information dédiée à l'achat de matériel adapté pour les enfants en situation de handicap