



Rapport d'activités

2022-2023





Table des matières

Mot de la Directrice-----	3
Mot de la présidente-----	4
Qu'est-ce qu'une Maison de la famille? -----	5
3 fondements de l'approche global des OCF-----	5
Nos valeurs-----	6
Notre mission-----	7
Conseil d'administration-----	8
Enjeux liés à nos locaux-----	9
Nos membres-----	10
Assemblée générale annuelle-----	10
Période d'ouverture-----	10
Territoire desservi-----	11
Partenaires financiers-----	12
Auto-financement-----	12
Le Lien est membre-----	13
Se faire connaître-----	14
Amélioration de l'affichage extérieur-----	16
Les membres de l'équipe-----	17
L'équipe en formation-----	19
Ateliers des p'tites pousses-----	21
Les relevailles-----	22
Les p'tits matins-----	23
Aqua-poussette-----	25
Les consultations ostéopathiques-----	25
Les mères actives-----	26
Halte-garderie-----	27
Les ateliers Toi comme Moi-----	29
Escouade en congé / en santé-----	30



♥ Y'a personne de parfait-----	32
Gi gong-----	33
Projet PACE/ Mère-Veille-----	34
Bravo les parents-----	37
Bricolons avec Nathalie-----	37
Causeries et brin de jasette-----	38
Journée ressourcement-----	39
Cuisines collectives-----	39
Lundis animés-----	40
Sorties estivales-----	41
J'apprends en jouant-----	42
Le café qui grouille-----	43
Semaine de relâche scolaire-----	44
Halloween-----	45
Semaine Québécoise des familles-----	45
Soutien à la réussite éducative-----	46
Guignolée-----	46
Arbre de joie-----	48
Friperie-----	49
La lecture en cadeau-----	49
Croque-livres-----	50
P'tit lecteur-----	50
Activités grand publique-----	51
Support en dehors des heures d'activités et soutien téléphonique-----	52
Collaboration-----	53
Bénévolat-----	55
Concertation et représentation-----	56



Mot de la directrice

Bonjour!

Vraiment, notre Maison fonctionne à plein régime et j'en suis heureuse! Il me semble déjà loin ce temps où la situation pandémique nous contraignait dans l'accueil des familles.

D'ailleurs, les demandes explosent pour certains de nos services. Nous devons malheureusement parfois procéder à des tirages afin de déterminer quelles familles auront accès à un service ou à un autre. Devant cette réalité et bien à l'étroit dans nos locaux actuels, nous débutons l'année 2023-2024 la tête remplie de projets ...

Comme bien d'autres, Le Lien Maison de la Famille n'échappe pas aux conséquences de la pénurie de main-d'œuvre. Cette année, nous avons dû amorcer de sérieuses réflexions relativement à la gestion de nos ressources humaines. Au terme de ces réflexions, nous avons adopté une politique de conditions de travail afin que les employées bénéficient (enfin!) d'avantages sociaux bonifiés. Nous désirons faire du Lien Maison de la Famille un employeur de choix qui met en place des pratiques innovantes et empreintes de bienveillance envers ses employées. D'ailleurs, nous espérons fortement un rehaussement de notre financement à la mission qui nous permettrait d'intervenir sur la rémunération de nos précieuses ressources humaines.

À la lecture de ce rapport, vous constaterez, je l'espère, que Le Lien est un acteur engagé pour les familles de sa communauté. Un acteur sérieux et professionnel. Merci aux familles qui année après année, nous font toujours autant confiance et nous offre la chance qu'on grandisse ensemble!

Martine Côté

Directrice générale



Mot de la présidente

Bonjour!

2022-2023 fut une année financière pour se déposer et consolider nos assises. Reprendre son souffle après les folies de la pandémie.

Je me rends compte en regardant et écoutant autour de moi à quel point la Maison de la Famille est un endroit précieux. C'est un des rares lieux neutres et bienveillants où trouver une oreille et un café pour mieux rebondir dans ses souliers de maman, de femme et d'être humain. L'équipe est collée sur les besoins des membres parents et enfants, elle les épaula de multiples façons dans le respect et l'ouverture. Les valeurs de l'organisme se reflètent sur la clientèle. Un peu comme une famille improbable, on retrouve entre les participantes de l'entraide, de l'écoute, des chocs d'idées, des découvertes et de l'authenticité. On comprend que tout cela est possible parce qu'on est un climat de confiance où chaque personne se sent considérée.

Si on pouvait rémunérer les employées du Lien au bien qu'elles font dans notre communauté, elles seraient sûrement millionnaires (et travailleraient juste pour la cause). Elles sont assurément dévouées aux familles et on aimerait que notre financement nous permette d'offrir des salaires dignes de leurs professionnalismes.

Depuis la pandémie, on remarque un problème de taille... on manque d'espace ici! Avec de nouvelles perspectives dans l'aménagement de l'espace, la prochaine année en sera une de projets et de changements positifs. J'ai confiance que les choix qui sont faits maintenant tant au niveau des ressources humaines que celui des rénovations potentielles apporteront des solutions et davantage de bien-être pour les prochaines années.

Katia Racine

Présidente

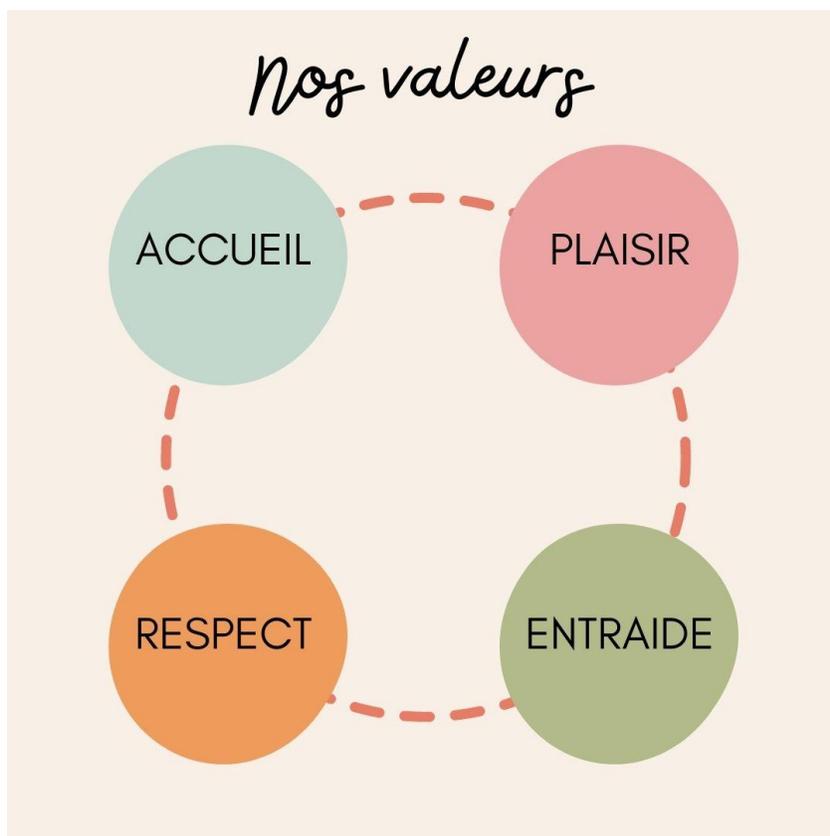


Qu'est-ce qu'une Maison de la Famille?

“Imaginez un lieu qui n'est pas un chez-soi, mais où vous pourriez vous sentir comme chez vous ». Un endroit convivial où vous pourriez prendre un café avec d'autres mères et pères afin d'échanger sur ce que vous vivez, où vous auriez la possibilité d'apprendre, vous amuser et rire. Un espace qui vous ressemblerait et où vous seriez en mesure de bénéficier d'un accompagnement pour mieux exercer votre rôle de parent. Un lieu où vous seriez accueillis sans jugement avec vos forces, vos questionnements et vos aspirations.” - <https://fqocf.org/parents/quest-ce-quun-ocf/>

Les fondements de notre approche

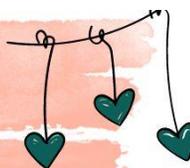




- 1- **Accueillir** la famille dans son individualité et dans sa diversité. Accueillir l'autre de façon à ce qu'il se sente bienvenu et considéré.
- 2- Agir comme un guide et accompagner la famille en **respect** de sa façon d'être et de son rythme.
- 3- Travailler en partenariat et valoriser les initiatives d'**entraide** et d'ouverture à l'autre. Travailler en équipe et se montrer bienveillant envers soi et ses collègues.
- 4- Le **plaisir** comme toile de fond et comme moyen d'apprentissage et d'épanouissement personnel et collectif. Le plaisir d'être ensemble et d'être en famille !



Notre mission

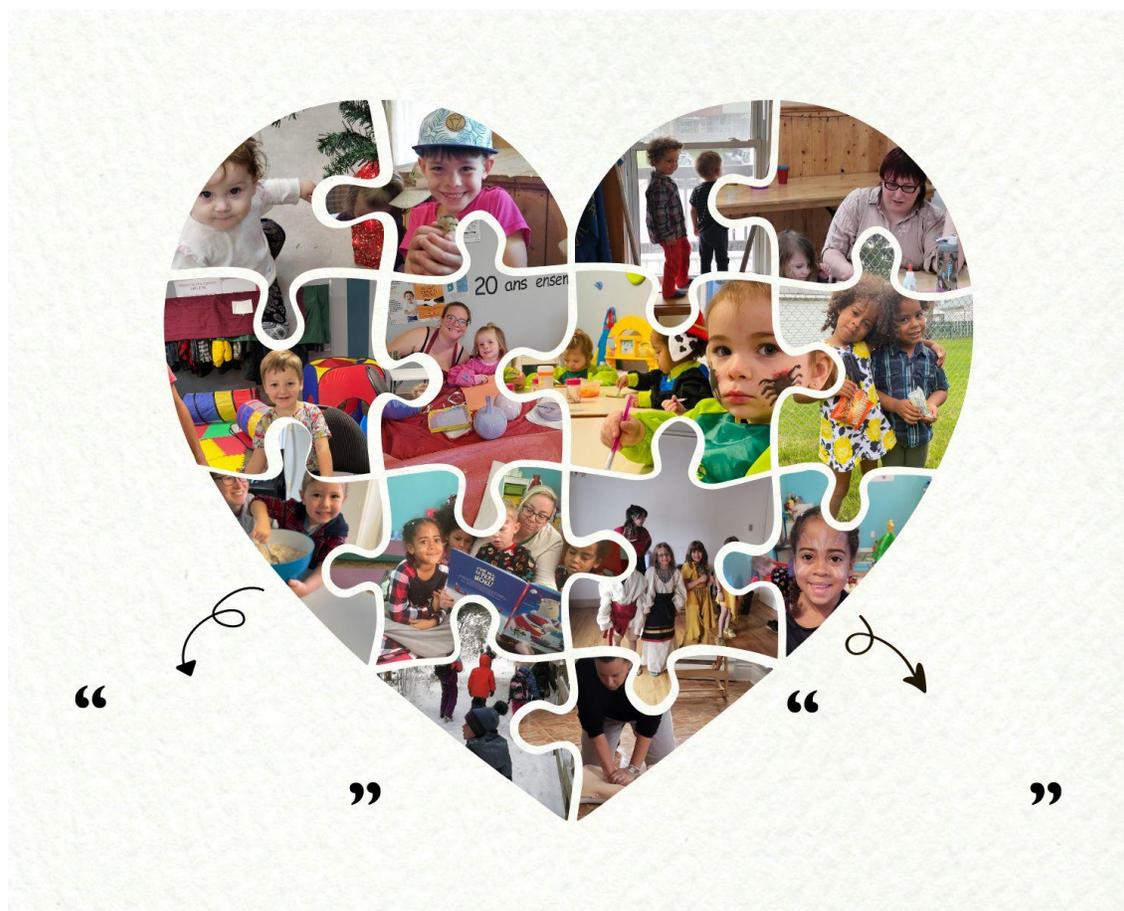


Offrir un lieu de rencontre et de vie communautaire en privilégiant l'entraide et la solidarité entre les familles;

Offrir à nos membres des activités et des services de références, d'information, d'éducation et de conscientisation;

Soutenir la compétence parentale;

Favoriser le développement des habiletés de l'enfant.





Notre conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration déterminent les priorités stratégiques et assurent les suivis des orientations. Ils définissent les politiques de gestion et approuvent le budget. Tout comme la directrice, ils sont également les gardiens de la mission et veillent à sa pérennité. Les membres du conseil d'administration soutiennent et supervisent le travail de la directrice. Ils veillent au respect des lois et de l'autonomie de l'organisme.

Particulièrement mobilisé au cours de la dernière année, le conseil d'administration s'est réuni à **9** reprises pour des réunions régulières et à **5** autres reprises pour des réunions extraordinaires.

Cette année, les membres du conseil ont assisté à une formation de 6 heures en matière de rôles et responsabilités d'un conseil d'administration. Cette formation fut offerte par la TROCCQM.

Composition du Conseil d'administration

- Katia Racine*, présidente, artiste
- Valérie Gagné*, vice-présidente, agricultrice ;
- Sara-Pier Bergeron, secrétaire-trésorière, à la maison
- Magali Vachon*, administratrice, adjointe administrative chez Nova Bus
- Élise Bouchard, administratrice, Doctorante en biologie
- Caroline Desormiers, administratrice, employée du gouvernement fédéral
- Émilie Gobeil-Desrosiers, administratrice, employée de la restauration

*sortant de charge cette année





Enjeux liés aux Locaux

Bien installé dans ses locaux depuis maintenant 6 ans, Le lien Maison de la Famille rencontre présentement des enjeux relativement à l'étroitesse de ses locaux;

- 5 employées se partagent le même bureau de travail.
- Le personnel refuse fréquemment des dons pour le service de friperie en regard du manque d'espace.
- Le local de la halte-garderie n'est plus assez grand pour répondre à la demande des parents qui a explosé dans la dernière année.
- L'espace de notre milieu de vie ne nous permet pas d'accueillir toutes les familles souhaitées. **Depuis le 1er janvier 2023, 25 familles furent mises en attente ou refusées par manque d'espace.**
- On se voit dans l'obligation de procéder à des locations de salles au CLSC de Pierreville ainsi qu'auprès des Chevaliers de Colomb pour pouvoir accueillir plus de familles.
- Nous ne disposons d'aucun espace de rencontre fermé afin de rencontrer des familles qui présentent le besoin de recevoir des services d'aide individuelle.

En ce sens, des discussions et réflexions furent entamées;

- 4 établissements furent visités afin d'y évaluer la possibilité d'y emménager.
- Le directeur de la MRC Nicolet-Yamaska fut rencontré afin de discuter des différentes possibilités de soutien financier en regard d'un projet de déménagement, de réaménagement ou d'agrandissement.
- Des plans furent travaillés de concert avec la propriétaire de nos locaux afin d'obtenir plus d'espace dans l'immeuble locatif actuellement occupé par l'organisme.

C'est à suivre...



Nos membres

❖ 59 familles différentes ont obtenu le statut officiel de membre, cette année.

Le Lien a aussi offert des services à 132 autres familles.

Ce sont donc 191 familles différentes qui ont bénéficié des services du Lien, dans la dernière année.

Il est maintenant possible, pour les familles, de remplir le formulaire de membre de façon virtuelle, et ce, via notre site web.

L'assemblée générale annuelle

Notre assemblée générale annuelle s'est tenue le 27 juin à 17h30. Elle s'est déroulée dans les locaux des Chevaliers de Colomb de Pierreville.

Au total, 20 personnes étaient présentes. Un repas fut servi.

Période d'ouverture

L'organisme est ouvert de 8h30 à 16h00, et ce, du lundi au vendredi. La plupart des activités sont offertes dans nos locaux, mais certaines se déroulent à la salle des Chevaliers de Colomb de Pierreville (lorsque plus d'espace est nécessaire). Pour les mêmes raisons, certaines de nos activités se déroulent aussi au CLSC de Pierreville.



Vacances estivales et hivernales

Afin de permettre des vacances à l'ensemble de l'équipe, Le Lien n'a pas offert de service durant les 2 semaines associées aux vacances de la construction ni durant les 2 semaines associées au congé des Fêtes.

Territoire desservi

L'organisme dessert les municipalités suivantes :

Baie-du-Febvre

Saint-Elphège

St-François-du-lac

Odanak

La Visitation-de-Yamaska

Pierreville

St-Zéphirin de Courval

* Nicolet et les Seigneuries d'Aston (projet PACE et SIPPE-PIN)



Partenaires financiers

- ❖ Ministère de la Famille et des Aînés
- ❖ Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- ❖ Agence de la santé publique du Canada, Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)
- ❖ Centraide Centre-du-Québec en soutien à la mission globale
- ❖ Centraide Fond d'urgence
- ❖ Centre de santé et services sociaux Bécancour-Nicolet-Yamaska (programme SIPPE-PIN)
- ❖ Les municipalités de St-Zéphirin de Courval, St-Elphège, Baie-du-Febvre, Pierreville, La Visitation de Yamaska et de Saint-François-du-Lac
- ❖ Les Chevaliers de Colomb de Pierreville
- ❖ La Société St-Jean Baptiste du Centre-du-Québec

Activités d'auto-financement

Vente d'articles

Le Lien Maison de la famille a poursuivi la vente de ses sacs réutilisables, de ses écharpes de portage, de Petits Miraculeux, d'oreillers pour enfants, de housses et de coussins d'allaitement.

Il est à noter que tout ce matériel promotionnel est fabriqué bénévolement et à la main par Marie-Andrée Pineault, membre de l'équipe du Lien Maison de la Famille.

Cette année, nous avons aussi vendu **des tasses** à l'effigie de l'organisme.



Association avec Colle à moi

Nous avons collaboré avec la compagnie québécoise d'étiquettes d'identification, Colle à moi. Celle-ci nous a remis 15% des ventes effectuées par des familles qui désiraient soutenir financièrement notre organisation.

Bingo familial

En mars dernier, un bingo familial au profit de notre Maison de la Famille fut organisé par M. Sylvain O'Bomsawin.

Vente de billets pour un concours lié aux Chevaliers de Colomb

Nous avons vendu des billets et avons reçu un pourcentage des ventes de ceux-ci.



Nous collaborons cette année avec Colle à moi, une compagnie d'ici, d'étiquettes personnalisées pour enfants.

Il suffit d'aller sur leur site web, https://colleamoi.com/fr_CA/collecte-de-fonds/supporter et chercher Le Lien Maison de la Famille. Ensuite? Magasiner!!!!

Colle à moi nous remettra 15% de la valeur de vos achats!!



Une façon SIMPLE de supporter Le Lien MDF

Le Lien est membre...

- ❖ Du Registraire des entreprises
- ❖ De Centraide Centre-du-Québec
- ❖ De la Fédération québécoise des organismes communautaires familles
- ❖ Du Regroupement des organismes communautaires familles 04-17
- ❖ De la Corporation de développement communautaire de Nicolet-Yamaska
- ❖ De la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du centre du Québec et de la Mauricie
- ❖ De l'Association des haltes-garderies du Québec
- ❖ De la Société St-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec



Se faire connaître

Dans le but de mettre en lumière ses services et activités à la majorité, l'organisme utilise différentes méthodes.

- ❖ **Journaux municipaux :** À 4 reprises cette année, Le Lien a fait paraître des informations dans le bulletin municipal de Saint-François-du-Lac.
- ❖ **Page Facebook :** Le Lien utilise Facebook afin d'y faire sa publicité hebdomadaire. L'organisme en profite pour se faire valoir et mettre de l'avant ses bons coups. De plus, la plupart des parents s'inscrivent aux activités et communiquent avec nous via ce média. Cet outil permet aussi de rejoindre des personnes qui par leur horaire de travail ne sont pas joignables sur les heures de bureau. Les membres qui participent aux activités sur une base régulière ont aussi accès à des groupes Facebook privés sur lesquels ils échangent et obtiennent des renseignements précis en lien avec l'activité.

819 personnes suivent notre page Facebook



Lundi 26 Les Cafés qui grouillent: Ouvert à tous + Halte répit: réservation nécessaire! 8h30 à 16h

Mardi 27 Les Mères-Veilles: Cuisinons avec Marie-Pier Déry Pour les mamans de 0-5 ans

Mercredi 28 Les Mères actives: partie de volleyball de plage à Baie-du-Febvre. Pour les mamans de 0-2 ans

Jeudi 29 Y'APP Ouvert à tous + Halte répit: réservation nécessaire! 8h30 à 16h

Vendredi 30 Les causeries; Jacques nous raconte les pensionnats Ouvert à tous

Semaine du 26 au 30 septembre 2022

Le Lien
MAISON DE LA FAMILLE



- ❖ **Site web :** En visitant le www.lelienmaisonfamille.com, les familles obtiennent davantage de détails sur l'organisme, sur l'offre de services et sur les activités à venir. Il est possible pour elles de communiquer avec l'équipe via le site.
- ❖ **Nos partenaires du réseau communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que le Cercle, Centre de pédiatrie sociale** reçoivent nos programmations d'activités afin qu'ils puissent en faire la distribution et la promotion auprès de leur clientèle.
- ❖ **9 visites des lieux et rencontres individuelles avec l'équipe :** Lorsqu'une nouvelle famille s'intéresse à nos services, nous lui offrons la possibilité de venir visiter notre milieu de vie et de rencontrer l'équipe. Nous lui présentons les services de façon personnalisée.
- ❖ **Ressource aide alimentaire de Nicolet :** Dans le but de recruter des participantes pour le projet Mère-Veille du secteur Nicolet, une agente en milieu de vie s'est rendue à la Ressource d'aide alimentaire de Nicolet afin d'y passer une journée entière et d'établir des contacts avec les bénéficiaires du service.
- ❖ **Chandails pour enfants :** Nous avons fait produire et imprimer 100 chandails pour enfants à l'effigie de l'organisme. Nous avons offert gratuitement ceux-ci aux enfants fréquentant certains de nos services.
- ❖ **Impression de tatouages temporaires :** Nous avons fait imprimer 500 tatouages temporaires du logo de l'organisme. Nous remettons ceux-ci aux enfants que nous côtoyons durant nos différentes activités.



Amélioration de l'affichage

Dans la dernière année, nous avons actualisé notre affichage extérieur afin que celui-ci reflète davantage notre nouvelle image de marque, mais aussi dans le but de bénéficier d'une meilleure visibilité et de faciliter l'accès à nos locaux pour les familles.

Nous avons procédé à ;

- ❖ L'identification de nos 4 portes extérieures par des chiffres afin que les familles se repèrent mieux dans l'espace
- ❖ L'actualisation de l'affichage extérieure
- ❖ La refonte de l'affichage pour les consignes de la cour de la halte-garderie
- ❖ La refonte de notre bannière publicitaire



Afin de sélectionner la nouvelle phrase se retrouvant sur notre matériel promotionnel, tel que sur notre nouveau roll-up, nous avons placé un sondage en ligne.

Ce sont **21 personnes** qui ont répondu au sondage virtuel.

La phrase ayant obtenu le plus grand nombre de votes fut : **“ Un espace pour grandir ensemble”**.



Les membres de l'équipe

❖ 18 rencontres d'équipe formelles au cours de l'année

Martine Côté, directrice (Retour en poste en avril 2022)

Catherine Côté, directrice (fin d'emploi avril 2022)

Elle porte la mission de l'organisme et assure la planification, la direction et le bon fonctionnement de l'organisme. Elle est responsable du suivi des décisions des instances, de la gestion des ressources humaines et de la répartition des mandats entre les membres de l'équipe. Elle est aussi responsable de la gestion financière et des relations avec les partenaires financiers. Enfin, elle coordonne les communications externes et les représentations.



Eine Labelle, agente en milieu de vie -responsable

Marianne Laflamme, agente en milieu de vie (fin d'emploi mars 2023)

Kim Lachapelle, agente en milieu de vie (arrivée février 2023)

Marie-Andrée Pineault, agente en milieu de vie

Caroline M'Sadoques, agente en milieu de vie (volet petite enfance)

Christine Barrette-Racine, agente en milieu de vie (en congé de maternité, démission à l'hiver 2022)



Les agentes en milieu de vie veillent à l'accueil des familles. Avec les parents et les enfants, elles développent et réalisent des activités, des projets, des comités, des actions collectives, etc. Elles soutiennent les familles par diverses pratiques d'accompagnement.



Caroline M'Sadoques, agente de milieu de vie, volet petite enfance
Nathalie Larose, agente de soutien

Au quotidien, elles voient à la sécurité et au développement global des enfants qui s'amuse et grandissent en halte-garderie communautaire. Elles offrent du répit aux parents et permettent que ceux-ci participent aux différents ateliers de l'organisme.



Stagiaires en éducation spécialisée

Chloé Pelletier, stagiaire printemps 2022
Aurélie Tessier, stagiaire hiver 2023

Chloé fut présente à raison d'une journée par semaine en avril et mai 2022. Aurélie, tant qu'à elle, fut présente à raison de 3 jours par semaine, dès janvier 2023. Toutes deux sont des étudiantes du Cégep de Sorel-Tracy.

Kassandra Lachapelle, stagiaire printemps 2022

Étudiante de dernière année Collège Kiuana d'Odanak, Kassandra a débuté son stage en mars 2022 et fut présente au Lien à raison de 2 jours par semaine.





Formations

L'équipe en formation (1)

Formateur	Thématiques et durée	Nombre d'employées
Secourisme RCR Québec	Secourisme adapté à la petite enfance avec volet portant sur les réactions allergiques (8h)	2 employées de la halte-garderie
Association des haltes-garderie communautaires du Québec	1-Le développement global de l'enfant 2-Le rôle éducatif de l'éducatrice 3-La santé et la sécurité en halte-garderie communautaire 4-Le partenariat avec le parent 5-Enrichir les routines et les transitions 6-Les moments de jeu 7- Première transition scolaire	1 employée mobilisée au service de halte-garderie
Caroline Boucher et Dominic Côté	TDAH et attachement de l'enfant (6h)	2 agentes en milieu de vie
Centre de formation Technologia	Rétentions de talents : les clés pour fidéliser vos collaborateurs (6h)	La directrice
Santé et services sociaux Québec	La demandes d'aide des hommes en détresse; mieux comprendre... mieux agir (2 h)	1 agente en milieu de vie



L'équipe en formation (2)

Formateur	Thématiques et durée	Nombre d'employées
Dre Rosée Bruneau-Bhérier Ph.D., Psychologue	Repenser les services offerts en protection de la jeunesse : Les approches axées sur le trauma (1,5h)	2 agentes en milieu de vie
Dre Emma Katz et Catherine Lawler	Comprendre le contrôle coercitif à l'égard des enfants : Répercussions et interventions de soutien (1,5h)	1 agente en milieu de vie
FQOCF et CSMO-ÉSAC	Transfère de connaissances (6 heures)	La direction
IMAF du CIUSSMCQ, Élisabeth Trudel	Vérification des sièges d'auto pour enfants (3h)	La direction 1 stagiaire 5 agentes en milieu de vie
FOQCF	L'éducation par la nature (2h)	1 agente en milieu de vie
Nadine d'Amours Y'APP	Ressourcement Y'APP (7 h)	1 agente en milieu de vie

Ressourcement en équipe

En novembre dernier, l'équipe a vécu une toute première expérience de journée de ressourcement.

En avant-midi, toutes les employées furent invitées à participer à une activité symbolique portant sur leurs forces, défis et enjeux professionnels. En après-midi, l'équipe a participé à un atelier animé par une intervenante de l'organisme La Traverse du sentier. L'atelier portait sur le concept de mieux-être au travail.



Ateliers des p'tites pousses

- ❖ 14 rencontres offertes
- ❖ 21 mères et 20 bébés rejoints
- ❖ 146 présences
- ❖ Une personne-ressource invitée (ostéopathe)

Les ateliers des p'tites pousses sont des rencontres pour les parents et leurs poupons.

À travers les discussions, échanges et exercices proposés, le parent pose un regard objectif sur son enfant. On y vérifie les différentes compétences de l'enfant tels que les réflexes, la préhension, la position assise et le déplacement.

L'objectif est aussi d'informer le parent relativement aux comportements normaux associés aux différentes étapes de la croissance et d'outiller ce dernier concernant le fonctionnement des diverses mécaniques qui assurent un bon développement.

Vérification ostéopathique

Dans le cadre du service, M. Réal Morneau, ostéopathe, fait la vérification ostéopathique des bébés inscrits. Cela avait pour but de déceler des blocages ou des



tensions et de pouvoir intervenir et limiter des impacts sur le développement de l'enfant.

Initiation à la piscine

En octobre, un groupe fut invité à l'Aqua-complexe de Drummondville pour vivre une initiation en contexte aquatique.

Fait saillant de la dernière année: Historiquement, les ateliers étaient offerts sous la forme d'une série d'ateliers. Depuis janvier 2023, les ateliers sont plutôt offerts à la carte.

Les relevailles

- ❖ 6 familles rejointes (6 mères et 7 bébés)
- ❖ 23 interventions offertes

Il s'agit d'un service de soutien offert aux parents de jeunes enfants. Le personnel se déplace à domicile afin d'offrir des services spécifiques répondant aux besoins de la famille.

Un partenariat avec le Familiprix Jacinthe Montmigny de Pierreville permet la remise d'un sac cadeau à toutes les nouvelles mamans bénéficiant du service.

Durant notre visite, nous pouvons offrir ;

- De l'écoute, du support et du soutien aux parents
- Des soins de base aux enfants
- De l'aide dans la préparation aux repas
- Du répit et de l'aide aux tâches ménagères légères





Les p'tits matins

Les p'tits matins sont des rencontres qui s'adressent aux parents ayant des enfants âgés entre 0 et 2 ans. On y explore, par le biais de différents médiums, plusieurs différentes thématiques touchant la périnatalité. Ces activités visent surtout à augmenter les connaissances des parents ainsi que briser l'isolement en contexte périnatal.

- ❖ 26 mères et 33 enfants rejoints
- ❖ 19 rencontres proposées
- ❖ 179 présences

P'tits matins

Thématiques

Invités

L'ergothérapie pédiatrique	Anne-Marie Lévesque, ergothérapeute
Les bases du portage physiologique	Valérie Nadeau, physiothérapeute
Coutumes et culture autochtone ; Fabrication de capteurs de rêves	Marc-Olivier O'bomsawin, agent de dev. culturel
Physiothérapie périnéale et prévention de la plagiocéphalie	Joelle Fortin, chiro et Camille C. Chartier, physiothérapeute
Nos droits lors d'un suivi obstétrical ou d'un accouchement	Kate Petittclerc, Doula
Cours de RCR pédiatrique	Manon Poirier, formatrice
Trucs et astuces pour enrichir l'alimentation des bébés en fer + cuisine de collations enrichies	Marie-Pier Desnoyers, Technicienne en diététique
Massage sur chaise	Elisabeth Coutu, massothérapeute



Le développement psychomoteur 0-2 ans
Les hauts et les bas du congé de maternité
L'importance de l'entourage en contexte périnatal
Sécurité routière : couture d'un puncho pour siège d'auto





Ptits matins (suite)

Poussées dentaires : Fabrication de colliers de dentition

Vivre le congé des Fêtes avec un poupon. Facile?

Fabrication d'une échelle de croissance personnalisée

Visionnement d'un webinaire portant sur la DME



Thématiques estivales

Visite à la piscine

Sortie aux passerelles de Nicolet

Brunch familial

Dégustation de smoothies au parc

Jeux extérieurs et exploration au parc



Aquapoussette

- ❖ 10 familles différentes (10 mamans, 10 bébés)
- ❖ 4 rencontres
- ❖ 42 présences

Les lundis, un groupe de mamans se rejoint à l'Aqua-Complexe de Drummondville avec leurs bébés âgés de 3 à 18 mois.

L'aquapoussette vise à la fois une remise en forme suite à l'arrivée de bébé, mais est aussi une initiation à l'eau pour le poupon. Un moment de plaisir assuré entre maman et bébé!

Une animatrice du Lien est présente sur place afin de soutenir, entre autres, les parents lors de l'arrivée et du départ de ceux-ci.

Les consultations ostéopathiques de Claudia

- ❖ 5 mères traitées
- ❖ 3 enfants traités
- ❖ 11 traitements offerts

À partir de janvier, une nouvelle collaboration avec Claudia Bourassa, thérapeute en réadaptation physique et ostéopathe, a vu le jour.

Claudia offre à la clientèle membre du Lien Maison de la Famille des services gratuits en ostéopathie. Ces services s'adressent aux femmes enceintes, aux mères et aux bébés.

Elle est présente à raison de 2 x 1/2 journée par mois.



Les mères actives

- ❖ 35 personnes rejointes (20 mères et 15 enfants)
- ❖ 8 propositions d'activités
- ❖ 44 présences

Le Lien souhaite permettre aux parents de se rassembler afin de bouger ensemble.

Ainsi, nous avons proposé différentes activités afin que les mères découvrent de nouvelles avenues et intérêts liés à la pratique de l'activité physique.

Rencontre avec une nutritionniste
pour le programme
"Bien dans sa tête, bien dans sa peau"



Initiation au yoga



Visite des installations
du Fit Gym



Cours de danse country en portage



4 promenades en sentier



Résumé du nombre des personnes rejointes par des services de périnatalité

Ateliers des p'tites pousses	21 mères	20 enfants	146 présences
P'tits matins	26 mères	33 enfants	179 présences
Les mères actives	20 mères	15 enfants	45 présences
Aqua-poussette	10 mères	10 enfants	42 présences
Les consultations ostéopathiques	5 mères	3 enfants	11 présences
Les relevailles	6 mères	7 enfants	47 présences
Total	88 mères rejointes	88 enfants joints	470 présences



Halte-garderie

- ❖ Ouverte en moyenne 20 heures par semaine
- ❖ 44 semaines d'ouverture annuelle
- ❖ 46 enfants différents l'ont fréquentée

La halte-garderie consiste en l'offre d'un service de garde occasionnel, temporaire, flexible et à temps partiel.

Les enfants y vivent des activités stimulantes conçues pour leur bien-être. Le tout se déroule dans un environnement sécuritaire et propice au développement global de l'enfant.

Le personnel en place met en application le programme éducatif "Je grandis en halte-garderie", élaboré par l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec.

Fait saillant 1. de la dernière année: La cour extérieure fut bonifiée par l'ajout de nouvelles stations de jeux (espace pour dessin sur tableau, carré de sable, table d'eau, différentes stations d'ombre, etc.). Le personnel porte la volonté de maximiser le temps passé à l'extérieur.

Fonctionnement de la halte

La formule de garde offerte conduit à la formation de groupes d'enfants nouveaux et d'âge multiple pour chaque bloc horaire. Les enfants fréquentent la halte-garderie de façon occasionnelle et ponctuelle.

Le nombre d'enfants accueillis par période d'ouverture varie puisque le personnel tient compte des besoins des enfants présents.



La halte-garderie en contexte d'activités

Le service est offert afin que les mères participent aux différents ateliers en ayant l'esprit tranquille puisque leurs enfants sont confiés aux bons soins du personnel de la halte.

La halte-garderie du lundi et du jeudi

En plus de cette forme d'ouverture, Le Lien offre aussi de la halte-garderie les lundis et les jeudis entre 9h et 16h à des parents qui en font la demande.

Fait saillant 2. de la dernière année: Les enfants qui fréquentent la halte-garderie le lundi ou le jeudi se voient maintenant offrir le repas du midi. Un financement extraordinaire de la part de Centraide permet de couvrir les frais liés à cette initiative.

Plusieurs journées thématiques furent organisées tout au long de l'année.





Les ateliers toi comme moi



- ❖ 6 familles rejointes
- ❖ 7 enfants
- ❖ 5 ateliers dont 1 s'adressant aux parents

Il s'agit d'une série d'ateliers s'adressant aux enfants de 3 à 5 ans. Les ateliers portent sur la prévention de la violence sexuelle faite aux enfants .

Le premier atelier est une rencontre pour les parents afin que ceux-ci en apprennent davantage sur les sujets qui seront explorés lors des rencontres avec les enfants. De plus, on y donne des informations pertinentes pour contrer la violence sexuelle auprès des tous petits.

Les 4 autres ateliers ont pour but d'outiller les enfants dans le cadre de leurs relations interpersonnelles. Ils y découvrent l'anatomie, font des jeux pour apprendre à reconnaître leurs émotions, déconstruisent certains stéréotypes et apprennent à se protéger.

La formation suivie pour ces ateliers a été offerte par la fondation Marie-Vincent.

Il s'agit du programme Lanterne.





Escouade en congé/en santé

- ❖ 15 propositions d'activités
- ❖ 35 enfants différents rejoints
- ❖ 120 présences



Il s'agit d'activités qui sont organisées pour les enfants âgés de 7 à 11 ans. Ces activités se déroulent lors des vendredis pédagogiques et lors de certains autres congés scolaires.

Ces demi-journées d'activités sont organisées dans le but d'offrir des occasions de stimulation aux enfants et ce, à faible coût.



L'escouade en congé cette année, ce fut :

Une sortie à la cabane à sucre
La construction d'une cabane d'oiseaux
Une visite au musée des Abénakis et un atelier d'art culturel
Un atelier d'initiation à la survie en forêt
Des bricolages de cartes de Noël pour personnes seules
Une sortie à L'Issue, jeu d'évasion
Une création artistique faite avec du matériel ramassé en forêt
La visite d'un poste de police abénakis
De la peinture sur verre pour la fête des Mères
Une activité culinaire

Fait saillant 1. de la dernière année: En janvier 2023, l'escouade en congé est devenue l'escouade en SANTÉ.

Les jeunes sont maintenant invités à participer à des activités structurées et thématiques portant spécifiquement sur l'alimentation et les saines habitudes de vie. Les enfants vivent différentes activités qui visent à acquérir des connaissances de base en cuisine, à développer leurs goûts, à ouvrir leurs horizons sur le plan alimentaire, ainsi qu'à explorer différentes activités physiques. Entre janvier et la fin du mois de mars, les activités réalisées furent :

Cuisine de popsicles-déjeuner et construction d'un fort en neige
Visite en épicerie et dégustation d'aliments étonnants
Cuisine de desserts en y intégrant des légumes



Y'a personne de parfait

- ❖ Y'APP : 6 ateliers / 10 familles rejointes
- ❖ 7 rencontres Y'APP +, 11 familles rejointes

Y'A PERSONNE DE PARFAIT est un programme d'enrichissement de l'expérience parentale, offert en milieu communautaire par des animatrices et des animateurs pour des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins. Il est conçu pour répondre aux besoins des parents qui sont jeunes, chefs de famille monoparentale, isolés sur le plan social ou géographique ou peu scolarisés, ou qui ont un faible revenu.



Sous la direction de 2 animatrices, les parents participent à des rencontres de groupe qui visent à :

- ❖ Promouvoir les compétences parentales positives
- ❖ Améliorer la compréhension des parents à l'égard de la santé, de la sécurité et du comportement de leurs enfants ;
- ❖ Aider les parents à renforcer les compétences qu'ils possèdent et à en acquérir de nouvelles ;
- ❖ Améliorer l'estime de soi et la capacité d'adaptation des parents ;
- ❖ Accroître l'entraide et le soutien mutuel chez les parents ;
- ❖ Mettre les parents en contact avec les services et les ressources communautaires
- ❖ Aider à prévenir la violence familiale.

Les activités Y'APP + s'adressent aux parents ayant fait partie d'un groupe Y'APP. Il s'agit d'activités de réinvestissement du contenu de la série de rencontres.



À travers les 7 rencontres Y'APP+ les parents ont exploré le programme **Case Départ**. Il s'agit d'un programme créé par la Maison des Familles des Chenaux. À travers des animations théoriques, des jeux, des mises en situation et des échanges, les participants en apprennent davantage sur quelques principes de base qui permettent l'implantation d'une saine discipline à la maison.

Liste des thèmes abordés dans les rencontres Case départ :

- ❖ L'encadrement
- ❖ La colère
- ❖ Les règles de vie familiale
- ❖ Les conflits
- ❖ Les conséquences et les punitions
- ❖ La rivalité et la compétition fraternelles

Gi gong

- ❖ 3 séances offertes
- ❖ 8 familles rejointes

Suite à de la demande de la part de notre clientèle, nous avons collaboré avec l'organisme La Traverse du sentier (organisme communautaire qui œuvre en santé mentale) afin d'offrir 3 séances de Gi gong aux familles.

Les rencontres se sont déroulées à l'église de St-François-du-Lac.

Selon le site web Wikipédia, le Gi Gong "**regroupe des techniques traditionnelles de gymnastique, de respiration, de méditation, de visualisation, de transe, de guérison charismatique et de combat...**"



Projet PACE / Projet Mère-Veille

Le projet s'adresse aux familles (principalement aux mères) d'enfant ayant entre 0 à 5 ans et vivant avec au moins un facteur de risque spécifique.

Ce projet est rendu possible grâce au cumul de 2 subventions, l'une est en provenance du CIUSSS et l'autre de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC).

- ❖ 45 mères et 3 pères rejoints par des activités financées par le CIUSSSMCQ
- ❖ 59 enfants rejoints par des activités financées par le CIUSSSMCQ

- ❖ 59 mères et 3 pères rejoints par des activités financées par l'ASPC
- ❖ 88 enfants rejoints par des activités financées par l'ASPC

Objectifs

- ❖ Créer ou maintenir un lien de partenariat avec les intervenantes du CIUSSS et des organismes communautaires
- ❖ Favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance entre les participantes
- ❖ Améliorer la qualité de vie des participantes et de leurs enfants
- ❖ Favoriser le développement d'un lien d'attachement mère-enfant sain
- ❖ Développer un sentiment de compétence positif chez les participantes
- ❖ Augmenter les connaissances des participantes sur le développement des enfants

Nombre d'activités	Type d'activités	Financés par	Nombre de mères différentes rejoints	Nombre d'enfants rejoints
12	Causeries	ASPC	29	N/A
1	Causeries	CIUSSS	5	N/A



14	Rencontres de comités	APSC	8 (rencontres coco) 10 (comité de secteur)	N/A
1	Rencontres de comité	CIUSSS	2	N/A
24	Activités pour les mères	ASPC	44	N/A
8	Activités pour les mères	CIUSSS	20	N/A
6	Activités de relance	ASPC	27	26
3	Rencontres bilan	ASPC	15	15
30	Activités Mère-enfants	ASPC	55	77
10	Activités Mère-enfants	CIUSSS	41 mères 3 pères	57

Rencontres de comité

Rencontres pour informer les membres du comité de tous les détails (suivi au budget, personnel en place, évaluation des activités, atteinte ou non des objectifs fixés, etc.) concernant le projet. Il s'agit d'une occasion pour les femmes inscrites de donner leurs opinions ainsi que leurs idées. Elles disposent d'une voix, d'un pouvoir et de responsabilités.

Activités de relance

Ces rencontres ont pour objectif de permettre aux participantes de faire connaissance et de faire l'annonce des activités à venir. On y débute aussi officiellement la prise d'inscriptions pour la session.





Activités pour les mères

Activités diverses (ateliers culinaires, sorties, créations artisanales, cuisines collectives, etc.) vécues dans un contexte dirigé à travers lequel l'animatrice tente de faire découvrir de nouvelles techniques, intérêts ou forces à chacune. Le partage d'expérience y est valorisé.



Les causeries

Activités où les mères inscrites sont amenées à discuter, découvrir et s'ouvrir à différents sujets établis par l'animatrice. Des personnes-ressources sont fréquemment invitées afin de venir stimuler et encourager la discussion et le partage d'opinions.



Causeries bilan

Rencontre afin de permettre à toutes les participantes d'évaluer les activités et les services offerts lors du projet.

Activités familiales

Activités durant lesquelles les mères et les pères peuvent bénéficier d'un moment de qualité avec leurs enfants, et ce, à travers des contextes qui varient d'une activité à l'autre. Des sorties sont fréquemment organisées afin de permettre aux familles d'avoir accès à des lieux qui pour plusieurs raisons et motifs personnels leur sont souvent inaccessibles.





Campagne "Bravo les parents!"



❖ 11 familles nominées

Dans le cadre de la journée mondiale des parents, Le Lien a participé à la vague virtuelle de valorisation des parents en proposant à ses abonnés Facebook d'identifier des parents d'exception.

Ce sont 11 parents qui furent identifiés. Nous avons effectué un tirage au sort parmi ces familles afin d'identifier une famille qui se mériterait une entrée familiale à la Ferme du Bassin.

Bricolons avec Nathalie

- ❖ 4 propositions d'activités
- ❖ 15 personnes rejointes

Les ateliers de création avec Nathalie, se veulent des moments d'échange et de découvertes artistiques. Lors de l'atelier, le participant est amené à utiliser sa créativité afin de pouvoir mener à bien le projet proposé par l'animatrice.





Causeries et brin de jasette

- ❖ 18 rencontres
- ❖ 33 participantes différentes
- ❖ 133 présences
- ❖ 11 organismes partenaires impliqués

Des intervenants se déplacent en nos lieux afin d'offrir des ateliers de sensibilisation et de prévention ainsi que des séances d'informations. Sous forme de causeries, les participantes sont invitées à échanger sur le contenu des différentes conférences.

Lors des Brin de Jasette, le personnel convie les participantes à échanger sur des sujets prédéfinis. Cependant, aucun intervenant externe n'y est invité.

C'est dans une ambiance conviviale : à la table de la cuisine, collation et café à la main que les confidences retentissent.

Causeries

Thématiques

- Violence conjugale et féminicides
- Réalité des pensionnats autochtones
- L'aliénation parentale
- Familles recomposées et séparation
- L'anxiété des petits
- La pédiatrie sociale et ses services
- Savoir écouter ses proches
- Santé sexuelle
- L'utilisation d'internet par les enfants
- Trucs et astuces pour économiser
- L'auto-sabotage

Personnes ressources

- Maison La Nacelle
- Jacques T. Watso
- Maison La Nacelle
- Association La Source
- Parents partenaires
- Centre de pédiatrie sociale Le Cercle
- La Passerelle
- Blitss
- La Relance Nicolet-Bécancour
- CIBES Mauricie
- La Traverse du Sentier

Brin de jasette

- Rêves et aspirations
- Hasard et destin
- Stéréotypes
- Saines habitudes de vie
- Projets de vacances
- Impacts de la Covid



Journée de ressourcement

- ❖ 8 personnes rejointes

Le 24 mars dernier, 8 femmes se sont rendues dans les locaux de La Traverse du Sentier à Nicolet afin d'y vivre, en avant-midi, un atelier d'échange portant sur les stratégies pour diminuer l'anxiété. En après-midi, elles ont vécu une activité d'initiation au Yoga.

Les cuisines collectives

- ❖ 36 demi-journées de cuisines collectives organisées
- ❖ 34 familles différentes
- ❖ 148 présences

Les cuisines collectives sont offertes toutes les deux semaines. Généralement, nous proposons aux participantes de repartir avec un repas complet.

Un groupe Facebook permet d'échanger les recettes, des commentaires et des suggestions.

Les cuisines sont un moment offert aux participantes pour qu'elles apprennent différentes techniques, des trucs et astuces afin d'économiser et qu'elles découvrent des aliments et recettes nouvelles. Il arrive fréquemment que des aliments ou recettes nouvelles sortent la clientèle de leur zone de confort.

Fait saillant de la dernière année: Lors des cuisines collectives, un groupe est toujours mandaté afin de cuisiner des portions supplémentaires qui sont ensuite congelées puis offertes aux enfants qui fréquentent notre halte-garderie communautaire du lundi ou du jeudi.



Les cuisines collectives estivales et familiales

- ❖ 4 cuisines familiales réalisées
- ❖ 12 adultes et 20 enfants ont participé aux 4 cuisines
- ❖ 7 enfants supplémentaires ont rejoint le groupe pour le dîner

L'été, le service se réinvente et les enfants de plus de 5 ans sont invités à cuisiner avec leurs parents. De plus, les familles participantes restent sur place afin de déguster ensemble le fruit de leurs efforts. Les enfants qui étaient à la halte-garderie durant l'activité se joignent alors au groupe et dinent avec l'ensemble des familles.

Les lundis animés estivals

- ❖ 16 adultes rejoints
- ❖ 19 enfants
- ❖ 66 présences
- ❖ 9 ateliers

Parents et enfants furent invités à réaliser 8 différents projets créatifs durant l'été. La saison s'est conclue par l'organisation un bingo estival familial. Toutes les familles ayant participé aux ateliers de création proposés par l'équipe furent invitées.





Sorties estivales familiales

- ❖ 20 adultes rejoints
- ❖ 37 enfants présents
- ❖ 82 présences
- ❖ 4 propositions d'activités

Ces activités avaient pour objectifs d'offrir aux familles des occasions de vivre des activités et sorties familiales peu coûteuses et à proximité.

Les familles ont :

- Cueillis des fraises à la Ferme des Ormes
- Fait un pique-nique et exploré le parc des jeux d'eau de Pierreville
- Effectuée une visite guidée de la Ferme du Bassin
- Fait un pique-nique à la plage du port Saint-François de la ville de Nicolet





J'apprends en jouant

- ❖ 18 adultes rejoints
- ❖ 26 enfants
- ❖ 161 présences
- ❖ 9 propositions d'activités



J'APPRENDS EN JOUANT

Ces ateliers s'adressent aux parents et à leurs enfants âgés entre 18 mois et 5 ans. La dyade peut expérimenter différentes activités à son rythme et selon ses capacités. Chaque atelier favorise le jeu comme moyen d'apprentissage pour permettre à l'enfant de développer des habiletés qui faciliteront son entrée à la maternelle.

LES HABILÉTÉS EXPLORÉES SONT :

- LE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF
- LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET SENSORIEL
- LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
- LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF
- LE DÉVELOPPEMENT LANGAGIER



Fait saillant de la dernière année: Mme Hélène, agente de transition pour le Centre de services scolaires de la Riveraine s'est jointe à une des rencontres afin d'animer des activités thématiques et d'établir des liens avec les familles.



Le café qui grouille

- ❖ 11 rencontres
- ❖ 58 personnes différentes rejointes (25 adultes et 33 enfants)
- ❖ 121 présences

Lors des rencontres matinales du café qui grouille, plusieurs stations de jeux favorisant toutes les sphères du développement de l'enfant sont installées dans notre milieu de vie. Les installations varient d'une semaine à l'autre.

Les familles arrivent et partent quand elles le souhaitent, et ce, entre 9h et 11h30. Il s'agit d'un espace ouvert, sans inscription nécessaire.

Alors que les enfants explorent le matériel et socialisent, les parents quant à eux peuvent en profiter pour se déposer, jouer avec leur enfant et prendre un café tout en rencontrant de nouvelles familles.

Une agente en milieu de vie est disponible sur place afin de soutenir les échanges, de veiller à la sécurité et à l'accueil de tous.

Nouveauté





Semaine de relâche scolaire

Nombre total de personnes rejointes : 54 personnes (15 adultes et 39 enfants)

Afin d'offrir des occasions de stimulation à très faible coût, le personnel du Lien a organisé des activités durant la semaine de relâche scolaire.

Le Lien a d'abord organisé **un café qui grouille**, mais de type **familial**. Ainsi, tous les membres de la famille furent invités à se rejoindre à la salle des Chevaliers de Colomb de Pierreville. Des stations de jeux pour les 0-12 ans étaient installées, des collations furent servies et les parents ont pu socialiser entre eux.

❖ 14 personnes rejointes, dont 6 adultes et 8 enfants

2 activités de cuisine de cake-pops en famille ont aussi eu lieu.

❖ 27 personnes rejointes dont 18 enfants et 9 adultes

Une matinée en pyjama pour les enfants de 6 à 12 ans fut aussi proposée. Au menu ; jeux de société, constructions en Lego, chocolat chaud et bien du plaisir!

❖ 13 enfants rejoints





Collecte de costumes d'Halloween

Cette année encore, Le Lien a organisé une collecte de costumes d'Halloween! Le but de cette activité est de pouvoir redonner au suivant tout en agissant écologiquement! Tous les costumes recueillis sont redistribués gratuitement aux familles.

Semaine québécoise des familles



❖ 17 partenaires ciblés

À l'occasion de la Semaine québécoise des familles, du 9 au 15 mai, Le Lien Maison de la famille a tenu à remercier tous les acteurs de sa communauté qui par leurs actions contribuent à améliorer le bien-être des familles. Parce que « S'engager pour les familles, c'est contribuer à bâtir le Québec de demain! »

Ainsi, ce sont 17 partenaires qui furent ciblés par l'équipe. Ceux-ci ont reçu une carte postale personnalisée à l'image du Lien en guise de remerciement pour leurs actions quotidiennes.



Soutien à la réussite éducative

- ❖ 42 enfants soutenus
- ❖ 20 familles différentes touchées

L'organisme offre de l'aide financière à certaines familles en début d'année scolaire. Cette aide financière sert à couvrir les frais exigés par l'école en regard du matériel scolaire.

Les parents ayant des enfants qui fréquentent une école primaire reçoivent un maximum de 50\$ en aide financière, alors que le montant est fixé à 75\$ pour les familles qui ont des enfants qui fréquentent une école secondaire.

Le Lien recueille aussi du matériel scolaire usagé qu'il rend ensuite accessible à sa clientèle.



La guignolée de Pierreville

- ❖ 48 paniers alimentaires offerts
- ❖ 118 citoyens de Pierreville touchés (54 enfants et 64 adultes)

Le Lien Maison de la Famille s'implique dans la guignolée de la municipalité de Pierreville.

Tôt au début de l'automne, la directrice du Lien a contacté la municipalité de Pierreville afin de tenter de mettre en lumière le fait que l'organisation de l'évènement ne pouvait pas uniquement reposer sur les épaules de l'organisme.

C'est ainsi que des citoyens se sont mobilisés afin de supporter l'équipe du Lien pour mener à bien ce gros projet.



Cette année, le personnel de l'organisme fut responsable de :

- Prendre les inscriptions des citoyens via des rencontres individuelles et de s'assurer que ceux-ci répondent aux critères établis;
- Distribuer les rendez-vous pour la grande journée de remise des paniers;
- Collecter des denrées au Métro de Pierreville
- Faire le tri des denrées reçues et monter les paniers
- Supporter la nouvelle citoyenne ayant pris le relais pour la gestion de la Guignolée, Mme Sylvie Shooner



Campagne des paniers de Noël de Promutuel Assurance

Pour Noël, Le Lien a remis des paniers alimentaires à 5 familles grâce à un don de denrées provenant de la compagnie Promutuel Assurance.





Arbre de joie



- ❖ 29 enfants entre 0 et 12 ans ont reçu un cadeau de Noël neuf et personnalisé
- ❖ 18 familles ont parrainé

Ce projet s'inscrit dans l'esprit du temps des fêtes ! Des Pères-Noël (citoyens) sont mandatés pour acheter un cadeau de Noël neuf qui répond aux intérêts personnels d'un enfant ciblé. Les enfants proviennent tous d'une famille défavorisée de notre communauté. Le processus est complètement anonyme.

Ce projet permet de diminuer la pression ressentie par certains parents relativement au fardeau financier du temps des Fêtes, et ce, en plus de faire briller les yeux d'un enfant le soir de Noël.

Un don de 300\$ de la part de la Société St-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec aura permis de couvrir les coûts reliés à l'emballage des cadeaux et de bonifier certains présents par l'ajout d'un livre provenant d'un auteur québécois.





Friperie

Constatant de plus en plus de besoins liés à l'accessibilité à des vêtements et des items pour enfants usagés, nous avons restructuré et élargi notre service de friperie.

Nous avons aussi organisé une journée de type "vide-friperie". Les familles furent invitées à se servir dans les vêtements et autres items en échange d'une contribution volontaire. Cela aura permis à l'équipe de procéder au changement de saison des vêtements.



Malheureusement, le manque d'espace nous limite dans l'expansion de ce service. Ainsi, nous récupérons et mettons à la disposition des familles uniquement des vêtements 0-5 ans alors des besoins sont perceptibles pour des tailles plus grandes. De plus, nous refusons régulièrement des meubles, des jouets et autres items par faute d'espace. Finalement, toujours par manque d'espace, nous récupérons et offrons aux familles uniquement des vêtements de saison. Les autres vêtements sont entreposés.

La lecture en cadeau



"Attentive aux causes de l'analphabétisme, la Fondation Alphabétisation a créé en 1999 le programme *La lecture en cadeau*. Cette initiative, adressée aux enfants de 0 à 12 ans qui vivent en milieux défavorisés aux quatre coins du Québec, vise à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme.

Chaque année, en novembre et décembre, le grand public est invité à faire don d'un livre jeunesse neuf dans l'un des 250 points de collecte au Québec. Les livres recueillis dans



une région sont distribués à des enfants de cette même région au cours du mois de mai suivant. ” – fondation alphabetisation.org.

Le Lien Maison de la Famille s’occupe de redistribuer ces livres aux enfants qui fréquentent l’organisme.

Croque-livres

Le Lien dispose d’un Croque-livres.

Il s’agit d’une boîte de partage de livres destinée aux enfants âgés de 0 à 12 ans. Ce dernier est installé sur notre terrain arrière et est accessible aux familles 7 jours sur 7, et ce, 24 heures sur 24.



Les boîtes du petit lecteur

Le petit lecteur a pour mission de promouvoir le plaisir de la lecture chez les enfants d’âge préscolaire (0-5 ans) et leurs parents. Il s’agit, en fait, de 10 trousse qui contiennent du matériel thématique, comme : « *C’est l’heure du bain* » ou « *Les couleurs et les formes* ». Chaque trousse contient des livres et des jeux conçus pour favoriser l’éveil à la lecture et le développement du langage chez l’enfant. Des fiches explicatives destinées aux parents accompagnent et expliquent le contenu de la trousse.

Il est possible de vivre l’expérience du Petit Lecteur en empruntant gratuitement une des 10 trousse au Lien Maison de la Famille



Activités grand public

Nombre total de familles rejointes par des activités grand public : 275 personnes

Distribution de collations pour le cyclothon de la Saint-Jean Baptiste :

- ❖ 200 personnes rejointes

Le Lien fut présent à la mi-parcours du trajet de vélo organisé par la municipalité de Pierreville afin d'offrir des collations à tous les participants de cette randonnée festive et familiale.

Activité de décoration de biscuits :

- ❖ 10 enfants rejoints

Pour Noël, une activité fut organisée par les loisirs de St-François-du-Lac. Dans le cadre de cette journée, le personnel du Lien avait la responsabilité d'offrir une activité de décoration de biscuits au sucre.

Rallye-Communautaire de Nicolet

- ❖ 45 personnes rejointes

Dans le cadre du 350^e de la ville de Nicolet, un circuit dans la ville de type rallye automobile a été proposé à toute la communauté. Une employée du Lien Maison de la Famille fut impliquée dans l'événement afin que le projet Mère-Veille y soit représenté.

Portes ouvertes de La Ludolettre

- ❖ 20 personnes rejointes

Afin de recruter des participantes pour le projet Mère-Veille du secteur Saint-Léonard D'Aston, une agente en milieu de vie s'est rendue sur place afin d'y établir des contacts via la tenue d'un kiosque.



Support offert en dehors des heures d'activités

- ❖ 38 adultes différents
- ❖ 24 enfants différents
- ❖ 311 présences
- ❖ Total de 127,5h heures

Il arrive fréquemment que des gens se présentent en dehors des heures d'activités afin d'obtenir du support ou du soutien. Plusieurs raisons motivent ces visites.

Les gens y viennent afin d'obtenir du soutien technique (faire des fax, réaliser des appels téléphoniques, remplir ou se faire expliquer différents formulaires, utiliser ou emprunter le matériel de l'organisme, etc.).

D'autres personnes y viennent pour du soutien psychosocial. On y fait de l'écoute active, servons de nombreux cafés et accompagnons ces familles dans certaines démarches (ex. : processus de séparation).

Plusieurs familles utilisent les installations du Lien pour dîner sur place après l'activité ou encore avant le début de celle-ci.

Support offert par le biais d'interventions téléphoniques

- ❖ 18 interventions réalisées
- ❖ 14 familles touchées

À 18 reprises, dans la dernière année, Le Lien a réalisé des interventions téléphoniques auprès de certaines familles. En effet, ce sont souvent des familles qui se tournent vers nous dans l'immédiat lorsqu'elles vivent des situations particulières et manifestent le besoin de recevoir de l'écoute ou des conseils.



Collaboration

Le CIUSSMCQ (Section Bécancour-Nicolet-Yamaska)

- ❖ Références mutuelles et fréquentes des 2 parties
- ❖ Rencontre entre l'équipe et la nutritionniste communautaire afin d'établir un plan de partenariat pour l'automne 2022
- ❖ La directrice crée une vidéo de remerciement pour l'IMAF et pour la nutritionniste communautaire
- ❖ Collaboration de certains professionnels lors de nos activités (ex. : nutritionniste communautaire qui anime un atelier dans un service périnatal)
- ❖ Présentation de la nouvelle IMAF à l'équipe
- ❖ Collaboration avec la direction de la protection de la jeunesse dans 2 dossiers
- ❖ Visite des lieux par une famille accompagnée de sa travailleuse sociale
- ❖ Communications fréquentes et partage de nos programmations à l'équipe 0-5 ans
- ❖ Le CLSC de Pierreville prête gratuitement un local pour la tenue d'un de nos services

Le Cégep de Sorel-Tracy ET le Collège Kiuna d'Odanak

- ❖ Accueil, supervision et évaluation de 3 stagiaires en éducation spécialisée (6 rencontres formelles avec le personnel et les stagiaires pour le processus d'évaluation)

La CDC Nicolet-Yamaska

- ❖ La directrice du Lien fut présente lors du processus d'embauche de l'ajointe-administrative de la CDC
- ❖ 2 rencontres individuelles entre le directeur de la CDC et la directrice du Lien furent tenues

La Centre de services scolaires de la Riveraine

- ❖ Madame Hélène Cyr du programme de transition scolaire Passe-Partout anime une activité en nos locaux



- ❖ Références de familles ayant besoin de soutien financier et/ou matériel en début d'année scolaire de la part des écoles

Les municipalités de Pierreville et de St-François-du-Lac

- ❖ Permettent la publicité du Lien via leur journal municipal et sur leurs réseaux sociaux
- ❖ Salle offerte gratuitement par la municipalité de Pierreville pour la réalisation d'une activité

Les chevaliers de Colomb

- ❖ Location de leur local à très faible coût
- ❖ Implication de l'organisme dans leurs différentes levées de fonds

La Ludolettre

- ❖ Important partenaire pour le projet Mère-Veille secteur Seigneurie-D'Aston
- ❖ Location de leurs locaux à petit prix
- ❖ Collaboration relativement à l'accueil des familles du programme SIPPE-PIN

CJE Nicolet-Bécancour

- ❖ Rencontre de la direction avec une intervenante pour la présentation du projet "Catapulte"
- ❖ Accueil de la même intervenante à 6 reprises lors des cuisines collectives du Lien afin que celle-ci tisse des liens de proximité avec la clientèle

Le Centre Concevoir- Services périnataux, Le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle, BLITSS, CIBES de la Mauricie, La traverse du sentier, Les parents partenaires, La Relance Nicolet-Yamaska, Autisme Centre-du-Québec, l'APH Nicolet-Yamaska, L'Association La Source, La passerelle Bécancour et La Nacelle.

- ❖ Organismes communautaires impliqués à titre de personne-ressource lors d'activités



Le Centre d'Action bénévole du Lac St-Pierre

- ❖ 2 rencontres avec la direction dans le but de discuter d'un projet éventuel commun
- ❖ Le Centre distribue les cartes fabriquées par les enfants à des personnes seules

Réal Morneau, Ostéopathe

- ❖ Effectue la vérification ostéopathique de certains bébés gratuitement

Joëlle Fortin, Chiropracticienne et Camille C. Chartier, physiothérapeute (Neuractiv)

- ❖ Ont offert gratuitement leur expertise dans un atelier périnatal

Manon Poirier (professeur de cours RCR), Mélanie Bourassa (professeur de danse), Sara-Pier Guévin (orthopédagogue), Caroline Malouin (professeur de yoga), Jacques T. Watso et Julie Courchesne (conseillère en DIY)

- ❖ Personnes-ressources impliquées dans l'offre d'un atelier aux familles

Communauté d'Odanak

- ❖ Prêt de la salle Kisos pour la tenue de 3 activités
- ❖ Accueil du groupe de l'Escouade en congé pour la visite du poste de police
- ❖ Prêt d'une personne-ressource (technicienne en diététique) pour la réalisation d'une activité périnatale
- ❖ Mme Nicole O'Bomsawin a procédé à la lecture d'un conte autochtone pour les enfants
- ❖ M. Jacques T. Watso et sa conjointe sont venus partager leurs connaissances relativement aux pensionnats autochtones

Bénévolat

- ❖ 294 heures
- ❖ 15 bénévoles différents

Le Lien Maison de la Famille tient à remercier chaleureusement toutes ces personnes qui ont pris du temps pour l'organisme au cours de la dernière année.



Nom du bénévole	Service	Nombre d'heures
Jeanne Allard	Soutien dans les services estivaux	83 heures
Liette Pilotte	Soutien activités culinaires	10 heures
Stéphane Allard	Travaux extérieurs	6 heures
Mathieu Laquerre	Pose affiche extérieure + entretien saisonnier	2 heures
Megan M'Sadoques	Aide durant 2 activités de Noël	9 heures
Jenny M'Sadoques	Soutien activité culturelle autochtone	1 heure
Gilles Smith	Travaux manuels préparatoires à certaines activités + destruction de nids de guêpes	5h
Membres du conseil d'administration (8)	Réunion régulière, réunions extraordinaires et formation	171,75h

Concertation et représentation

Regroupement des organismes communautaires familles 0-4-17 (ROCF0417)

Participation à 3 rencontres régulières (échanges et informations sur différents dossiers touchant les OCF)

Fédération québécoise des organismes communautaires familles (FQOCF)

Participation à 5 rencontres du type "rendez-vous des directions"

Participation à l'Assemblée générale extraordinaire

Participation à 2 rencontres du comité des régions



Centraide

Participation à l'assemblée générale annuelle

Rencontre d'information sur le fond de relance des services communautaire

Rencontre avec M. Benoît Magny afin de discuter des orientations de Centraide en matière de financement

Rencontre des analystes (2) du CARO

Comité directeur Noyau (Table en développement social)

Participation à 2 rencontres régulières du comité

Participation à 1 journée de planification stratégique

Table régionale en éducation du centre du Québec (TRECQ)

Participation au forum de concertation " **S'associer pour la réussite des jeunes : une alliance gagnante**"

Ministère de la famille

Participation à 1 rencontre d'information concernant le projet des travailleurs de proximité

Table de réseautage des organismes et comités du Bas St-François

Participation à 1 rencontre afin de structurer la mise sur pied de la table

Association des haltes-garderies du Québec

Participation à 1 atelier d'échanges sur les échelles salariales en contexte de halte

TROCMCQ

Participation à 1 rencontre sur les politiques de frais de déplacements



Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska (CDCNY)

Participation à 6 rencontres du conseil d'administration (4 régulières et 2 extraordinaires)

Participation à 3 rencontres de comité de locataires du Centre Gabrielle-Granger (comité aviseur)

Participation à 2 rencontres de TDCA (table de développement communautaire autonome)

Participation au Lac à l'épaule et à la planification stratégique de l'organisme (3 jours)

Participation à 3 rencontres du comité réseautage

Participation à 2 déjeuners-causeries

Participation à l'Assemblée générale annuelle

Participation à 2 activités organisées par le comité réseautage

Participation à 1 rencontre de planification de l'activité du Rallye du 350^e de la ville de Nicolet

